



MODERNA METODIKA PODUKE TENISA

ITF Development Department

Serviraj, igray i natječi se...

Otkrivanje tenisa kroz igru

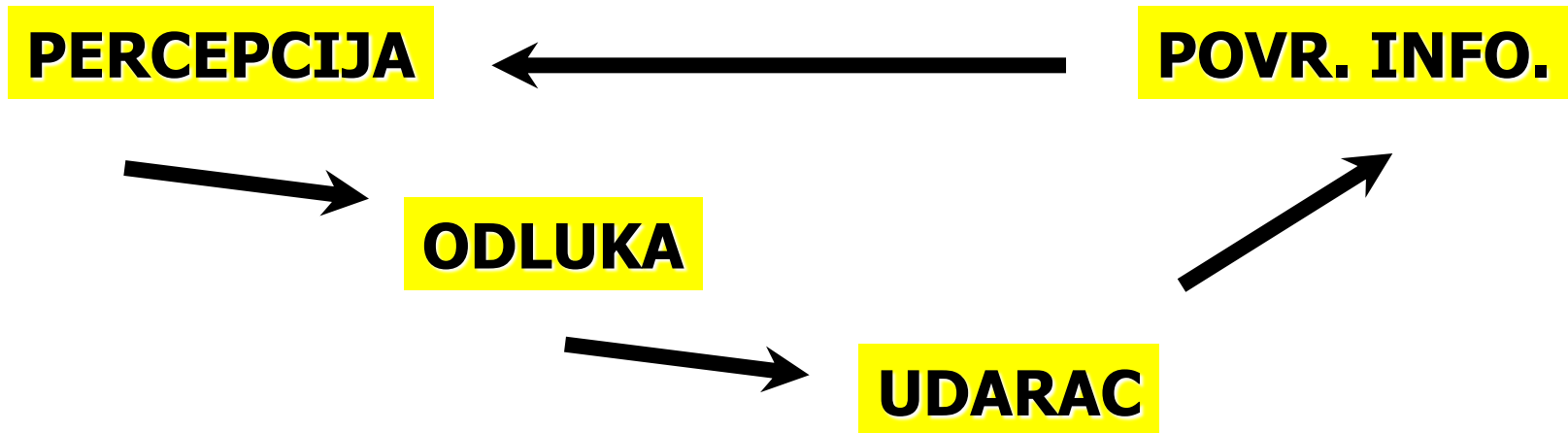
Predavanje:

- Moderna metodika poduke tenisa
- Razine razvoja igre
 - (početnika i naprednih početnika)
- Primjena moderne metodike tenisa

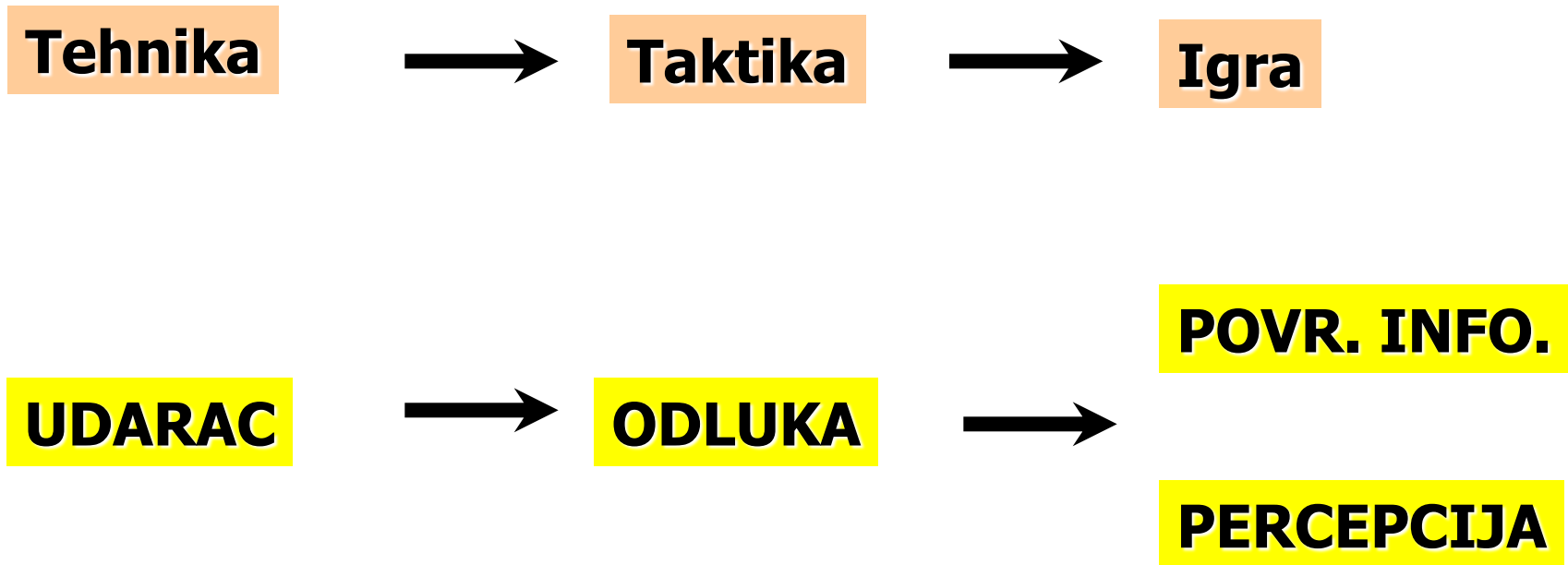
Moderna metodika poduke

- Učenik je centar procesa
- Otkrivanje tenisa kroz igru
- Zasnovana na znanstvenim činjenicama

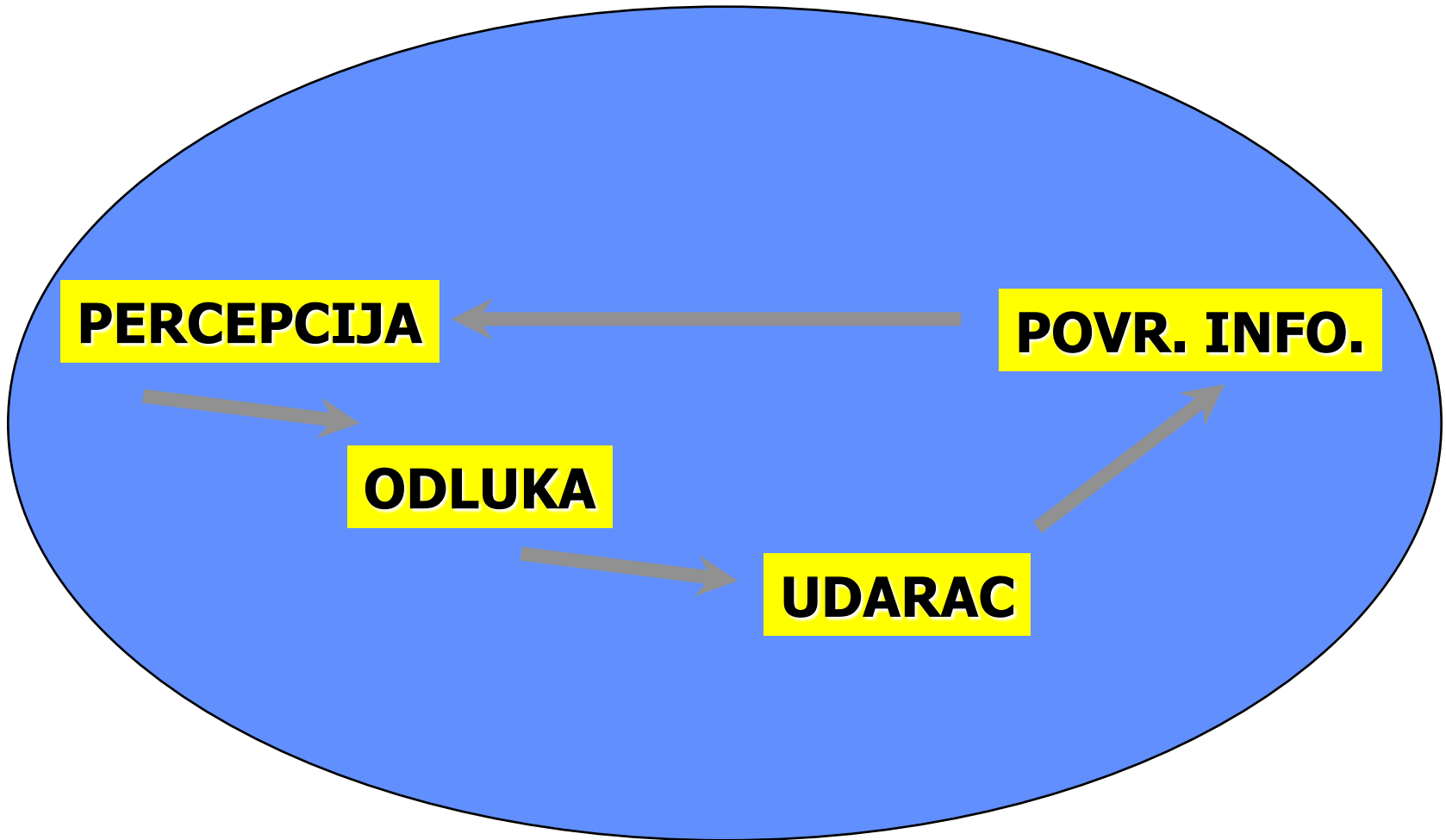
TENIS JE KOMPLEKSAN SPORT



Tradicionalni pristup



Moderni pristup



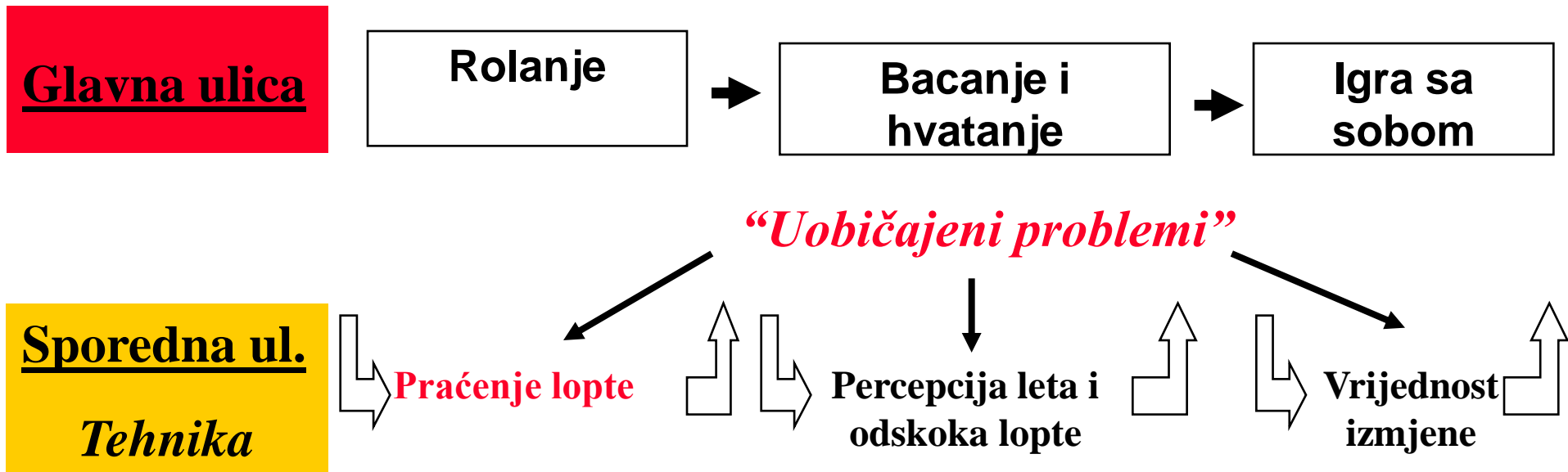
Moderni pristup

- Otvoreni stav trenera prema novome
- Pristupačna oprema (lopte, reketi, mreže...)
- Praktične upute za primjenu metode “razvoja tenisa kroz igru”

Razvoj tenisa kroz igru

1. Omogućiti igračima da igraju
2. Pomoći im da igraju bolje

Omogućiti igračima da igraju!



Pomoći im da igraju bolje!

Otkrivanje tenisa kroz igru

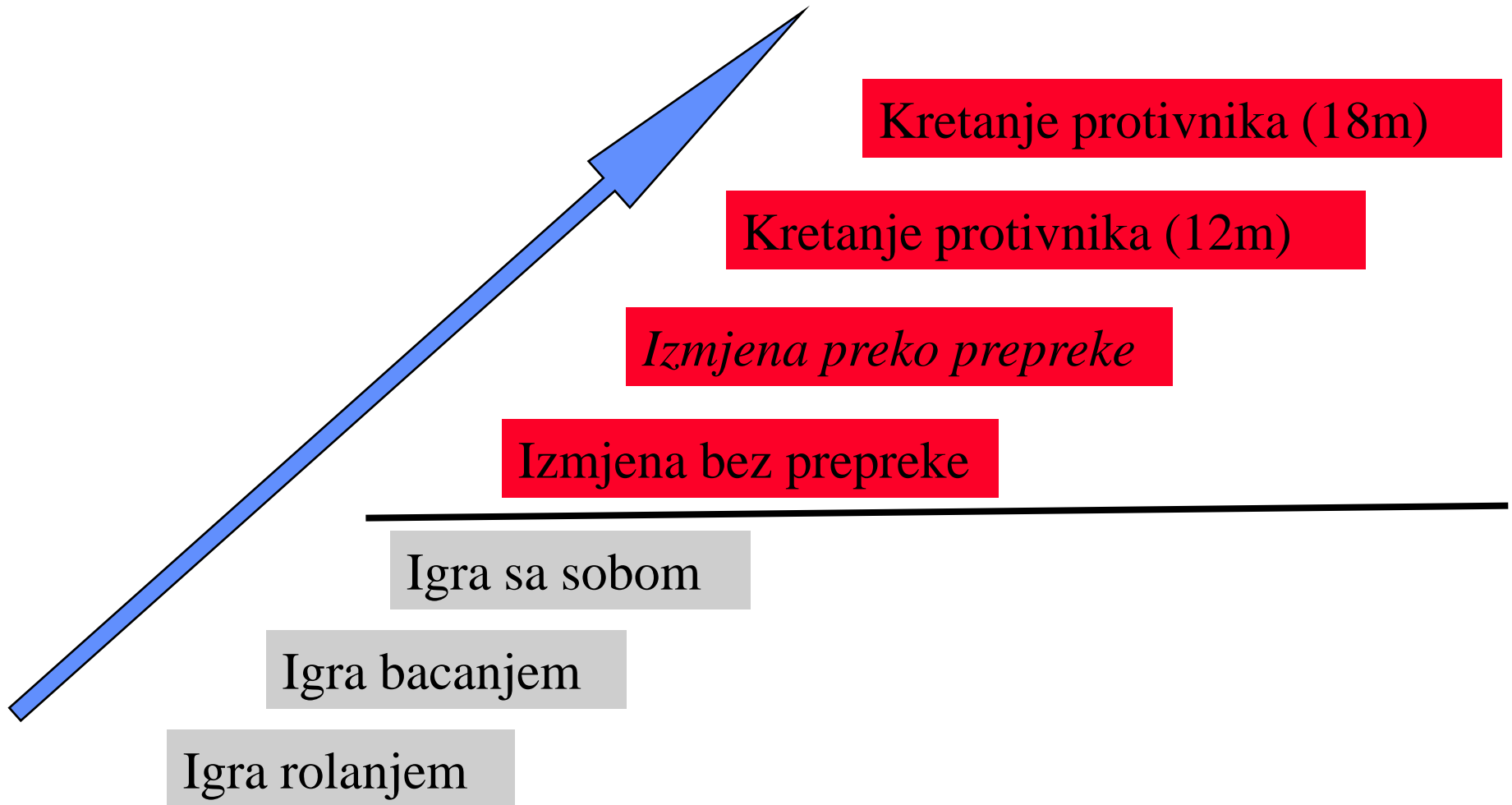
3 Standardne situacije

Kontrola razvoja taktike i tehnike

Progresivne igračke situacije

- Trebaju omogućiti istovremeni razvoj taktike i tehnike
- Trebaju biti u skladu s osnovnom taktičkom namjerom
- Trebaju uzeti u obzir raspoloživo vrijeme za donošenje “odluke” i kompleksnost pokreta

Otkrivanje igre na osnovnoj liniji



Pitanja?