

# METODIKA PODUKE

# NAKON PREDAVANJA:

- Razumjeti ulogu i značaj metodike u poduci tenisa
- Razumijeti i moći objasniti i razliku između poduke i učenja
- Razumijeti i moći objasniti razlike između mogućih metoda poduke i načina učenja
- Razumijeti razine usvojenosti znanja
- Korištenje različitih metoda poduke

# METODIKA

## - definicija -

- Pomaže učitelju da postigne cilj poduke
- METODA:
  - Način sustavnog prezentiranja informacije
  - Skup pravila koji omogućuju postizanje cilja poduke

# METODIKA

## - uloga -

- Ubrzava proces učenja
- Treba biti primjerena učeniku
- Osigurava postepenost u poduci
- Osigurava korištenje raspoloživih nastavnih pomagala

# UOBIČAJENI PROBLEMI U PODUCI

- Podučavati kako si sam učio bez obzira na karakteristike učenika
- Primjena istih metoda za učenike različitog nivoa talentiranosti
- Sistematičnost i planiranje poduke

# PODUKA I UČENJE

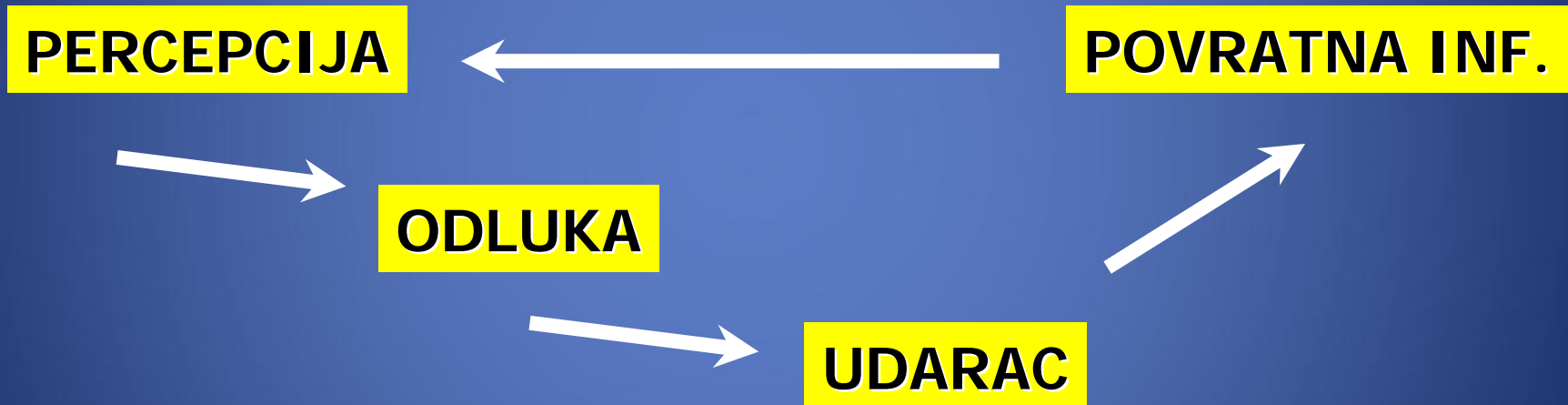
- Poduku čine postupci učitelja
- Učenje je ono što učenik čini
- Učitelj upravlja procesom poduke
- Ako učitelj podučava to ne znači i da učenik uči!!!
- Učenje označava unutarnju promjenu u učeniku

# PODUKA MOTORIČKIH VJEŠTINA

- Promjena u kretnjama koje su posljedica promjena u nervnom i mišićnom sustavu
- Prema istraživanjima ove promjene su stabilnije od npr. stranog jezika

# KOMPLEKSAN SPORT

## MOTIVACIJA



# USPJEŠNA PODUKA

- Međusobno razumijevanje i poštovanje između učenika i učitelja
- Učenikovo iskustvo zavisi o učiteljevim sposobnostima i postupcima
- Usklađenost:
  - Što želimo i
  - Što činimo

# FAZE UČENJA

STUPANJ	KARAKTERISTIKE
1 Verbalni/ (Kognitivni)	- zna što, ali ne i kako ili u jednostavnoj formi - traje ca 30% ukupnog vremena poduke
2 Ponavljanje (Asocijativni)	- izvođenje vještine u zatvorenim situacijama mala uloga odluke - na kraju ove faze pokret je usvojen 75%
3 Nesvjesno (Primjenjivost)	- primjena vještine u natjecateljskim situacijama - vještina je automatizirana - izvoženje bez svjesnog razmišljanja

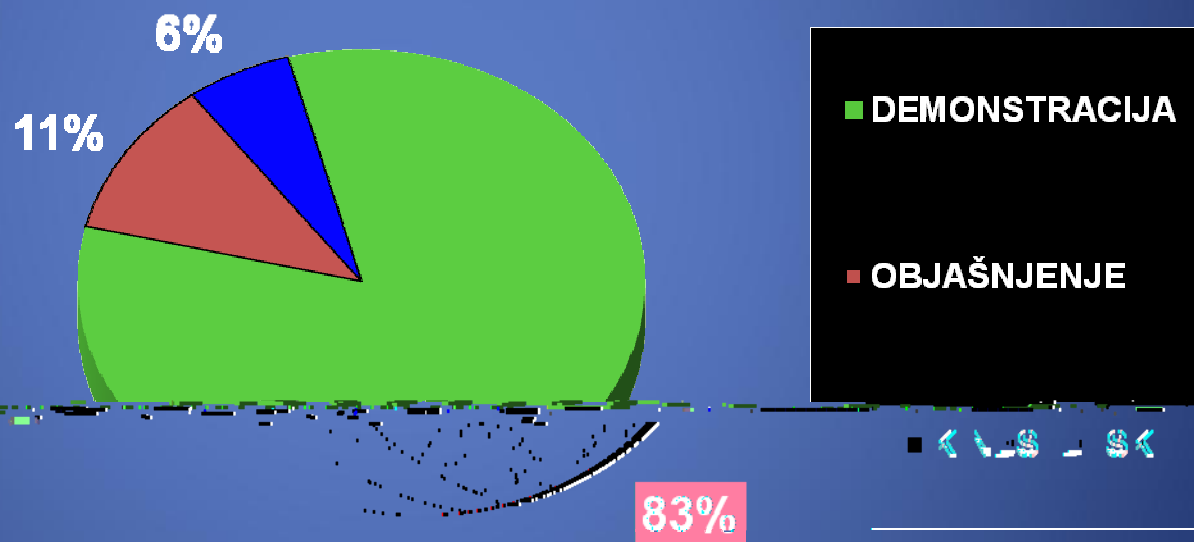
# KAKO UČIMO?

- Različiti tipovi učenika
- Svako preferira svoj način
- Tri tipa podražaja:  
    auditivni, vizualni i kinestetički
- U pravilu kombinacija svih podražaja daje najbolje rezultate

# “ZAŠTO JE TO VAŽNO”

- Prepoznati tip učenika
- Ne podučavati na način koji se nama dopada
- Grupna poduka – kombinirati
- Individualna poduka – koristiti učeniku najlakši put

# UČENJE



# TIPOVI UČENIKA

	KINESTET.	VIZUALNI	AUDITIVNI
Kako uče	kroz pokret “osjećaj”	gledanjem	slušanjem
Ključne riječi	“ja osjećam...” “daj da osjetim”	“vidim” “pokaži mi”	“objsni mi” “zašto”
Kako govore	govore polako	govore brzo jer “vide/opisuju” slide u glavi	govore polako jer razmišljaju analitički u dijelovima
Interesi	uče po principu pokušaja i pogreške	vole gledati slide, video snimke i sl.	žele znati zašto zanimaju ih detalji
Kako ih podučavati	“uzeti za ruku” “inner game” dijagrami na zidu držači lopti	demonstracija, fotografije, video snimke	objašnjenje čitanjem knjiga

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

Obj.

Demo.

Vjezb.

Pov.

Naredba

U

U

U

U

Vježbanje

U

U

U/P

U

Buddy

U

U

P

P

Samokontrola

U

U

P

P

Diferencijacija

U

U

P

# Metode poduke

**“NAREDBA”**  
**“OTKRIVANJE”**

Komanda  
otkrivanje

Vođeno

Zadatak  
problema

Rješavanje

Recipročno učenje

Individulni program

Samokontrola

Samoinicijativno

Diferencijacija

# STILOVI VOĐENJA - METODE PODUKE

**NAREDBA  
OTKRIVANJE**



**AUTORITARNI  
CASUAL**

**OTKRIVANJE**



**KOOPERATIVNI**



# METODE PODUKE

“UČITELJ”	KARAKTERISTIKE	CILJEVI	ZA ŠTO?
Naredba	Učitelj donosi odluke U grupi svi uče na isti način	Efikasno korištenje vremena Sigurnost / disciplina	Razvoj motorike
Vježbanje	Učenik odlučuje u vježbanju	Za razvoj vještina Učenik shvaća svoju ulogu	Razvoj motorike
Buddy	Odgovornost na učeniku Suradnja	Razvoj komunikacije Opservacija	Razvoj motorike Socijalni razvoj
Samo-kontrola	Učitelj određuje kriterije Učenik kontrolira	Samokritičnost, ograničenja Iskrenost, objektivnost	Razvoj motorike Osobni razvoj
Diferencijacija	Razvoj primjeren učeniku Učenik je svjestan napretka	Individulane razlike u spos. Omogućiti razvoj svakom u.	Razvoj motorike Osobni razvoj

# METODE PODUKE

“UČENIK”	KARAKTERISTIKE	CILJEVI	KADA
Otkrivanje	Očitelj zna pravilan odgovore “Vođenje pitanjima” Presudan izbor pravilnih koraka	Razvoj sposobnosti pronalaženja rješenja Samomotivacija	Kognitivni razvoj
Rješavanje Problema	Učitelj postavlja problem, učenici pronalaze soulucije	Rješavanje problema Samostalnost Samopouzdanje	Kognitivns Socijalno
Samo- inicijativa	Učenik izabire sadržaj uz odbrenje učitelja Samostalno izvodi i ocjenjuje	Samostalnost Odgovornost Samodisciplina	Kognitivni i osobni razvoj
Samopoduka	Učenik je potpuno neovisan u izboru sadržaja i načina	Samostalnost Kreativnost	Kognitivni i osobni razvoj

# IZABERI METODU

Pridruži metodu odgovarajućem zadatku A - 9

ZADATAK	METODA-E
A. Korekcija tehnike	1.Samo-kontrola
B. Pronalaženje novih varijanti tehnike, vještina I sl.	2.Vježbanje/ Zadatak
C. Individualizacija tehnike	3.Samoinicijativa
D. Učenikovo suodlučivanje u poduci	4.Samo-poduka
E. Učenik odlučuje, a učitelj promatra	5.Otkrivanje
F. Veliki broj ponavljanja	6.Diferencijacija
G. Učenik pronalazi rješenje za određeni zadatak	7.“Buddy teaching”
H. Razvoj međusobnih odnosa	8.Rješavanje problema
I. Uočavanje svojih pogrešaka	9.Naredba
J. Učenik ne treba učitelja	10.Samoinicijativa