



TENIS – IZBOBRAŽEVANJE IN USPOSABLJANJE



Izobraževanje in usposabljanje
teniških vaditeljev in trenerjev v
Republiki Sloveniji

•
•
•

Nosilci izobraževanja

-  Fakulteta za šport, Inštitut za šport
-  TZS, Trenerska organizacija TZS.

•
•
•

Cilji izobraževanja

Izobraževanje:

 teniških igralcev

 študentov FŠ

 profesorjev športne vzgoje

Usposabljanje:

 teniških vaditeljev in trenerjev (A, B, C).

Programi izobraževanja na FŠ

Stalno strokovno izobraževanje športnih pedagogov

Obseg: 24 ur

Naziv in pogoji: ni

Športna vzgoja - tenis

Obseg: 30 ur

Naziv in pogoji: ni.

Smer športno treniranje - TENIS

Obseg: 280 ur

Pogoj: študent FŠ z ustreznim teniškim znanjem oz. strokovnim nazivom.

Naziv: profesor športne vzgoje - diplomiran trener tenisa.

Smer: športno treniranje TENIS

Smer: ŠPORTNO TRENIRANJE

Predmet: TENIS

Sprejemni pogoji

Kandidat mora zadovoljiti vsaj enemu od naštetih kriterijev:

- imeti najmanj naziv vaditelj tenisa
- biti uvrščen na jakostni lestvici TZS (trenutno ali v preteklosti)
- uspešno opraviti preizkus teniškega znanja

Obseg in razdelitev ur

Skupni obseg: 180 ur; predavanja: 105 ur, seminar: 30 ur, vaje: 45 ur, praksa: 100 ur.

Vzgojno - izobraževalni smotri

- seznaniti študenta s teoretičnimi in praktičnimi informacijami s področja tenisa in športa ter rezultati raziskovalnega dela v športu
- usposobiti študenta za organiziranje, načrtovanje, vodenje in nadzor procesa učenja, vadbe in treniranja tenisa
- razviti čut za kritično, strokovno in kreativno mišljenje.

Smer: športno treniranje TENIS

Urnik in izvedba programa

- vaje in predavanja potekajo vsak četrtek med 8. in 13. uro
- vaje se izvajajo v teniški dvorani, predavanja v eni od predavalnic.
- v semestru, ko so prisotni “stari” in “novi” študenti, vaje potekajo v dveh skupinah
- študentje so v času izvajanja programa dolžni poskrbeti za izvedbo dodatnih teniških treningov
- študentje so lahko prisotni pri izvedbi programov usposabljanja (vaditeljski in trenerski tečaji), meritvah, pripravah in treningih TZS in drugih aktivnostih.

Študijska literatura (obvezna)

1. Filipčič A., Kugovnik, O. (1993). Mini tenis, Ljubljana: Fakulteta za šport.
2. Filipčič, A. (2003). Tenis – učenje. Ljubljana: Fakulteta za šport, 160 str.
3. Filipčič, A., Lorencon, R. (2000). Tenis – organizacijske oblike. Ljubljana: Fakulteta za šport, 164 str.
4. Filipčič, A. (2000). Tenis v Sloveniji – šola tenisa. Radenci: Forming (cd rom).
5. Filipčič, A. (2004). Tenis – tehnika in taktika. Ljubljana: Fakulteta za šport, 163 str.
6. Filipčič, A. (2002). Tenis – treniranje. Ljubljana: Fakulteta za šport, 212 str.
7. Filipčič, A. (2003). Tenis – predavanja (ppt predstavitev)
8. Pogačar, M., D. Peskar. (2000). Pravila tenisa (zbirka vprašanja in odgovorov).

Smer: športno treniranje TENIS

OBVEZNOSTI ŠTUDENTA

Kolokvij – pravila tenisa: pravila tenisa - zbirka vprašanj in odgovorov

Kolokvij – metodični postopki, težave in korekcije tehnike: Tenis – učenje, tehnika

Izdelava in zagovor seminarske naloge:

- naslov teme izbere študent sam ali skupaj s profesorjem
- obseg naloge je od 6 do 12 strani
- naloga mora biti oblikovana z MS Wordom
- študent mora nalogo predstaviti in zagovarjati

Praktični izpit - demonstracija teniških udarcev v igralnih situacijah:

1. začetek z ravnim S in igranje F in B (eno in dvo) z zadnje črte
2. igranje FV, BV in SM
3. začetek z leve strani s spin S, retern in igranje B (eno ali dvo)
4. začetek z desne strani s slajz S, retern, igranje spin F in izvedba F skrajšane žoge (izbira primerne žoge)
5. igranje slajz bekenda in izvedba B skrajšane žoge (izvedba primerne žoge)
6. začetek s $\frac{3}{4}$ igrišča, prvi udarec F ali B polvolej, nato igranje FV, BV ter zaključek z F ali B štop volejem
7. igranje F in B (drugi igralec pri mreži) in izvedba F, B spin loba (na bekend stran) ali pasinga; igralec pri mreži igra BSM in SM.

Smer: športno treniranje TENIS

OBVEZNOSTI ŠTUDENTA

Teoretični izpit – učenje, tehnika in taktika, treniranje: Tenis – učenje, Tenis – tehnika in taktika, Tenis – treniranje, Tenis – predavanja

Opravljen mentorstvo praksa v teniškem klubu – dokazilo

- študent sam ali s pomočjo profesorja izbere teniško sredino v kateri bo opravljal prakso

Izdelava in zagovor diplomske naloge s teniškega področja (pogojno):

- študent sam ali s pomočjo profesorja zbere temo diplomske naloge
- vsa ostala določila so opisana v navodilih za izdelavo diplomske naloge

Naziv: PROFESOR ŠPORTNE VZGOJE – SMER ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS.

Programi usposabljanja na IŠ

Vaditelj tenisa

Obseg: 100 ur

Pogoji: opravljen sprejemni izpit

Naziv: vaditelj tenisa.

Delo: vodeno delo z mladimi, začetniki v TŠ.

Trener tenisa C

Obseg: 100 ur

Pogoji: vaditelj tenisa

Naziv: trener tenisa C.

Delo: samostojno delo s mladimi tekmovalci v TK.

Trener tenisa B

Obseg: 100 ur

Pogoji: trener tenisa C

Naziv: trener tenisa B

Delo: samostojno strokovno in organizacijsko delo v TK in TZ.

Vaditelj tenisa

VADITELJ TENISA (STROKOVNI DELAVEC 1, 1. NIVO)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa. V okviru programa se bodo kandidati izobraževali za naziv: VADITELJ TENISA

2. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki, skupinami na začetni ravni (delo v teniški šoli, delo z začetniki ipd.).

3. TRAJANJE IZOBRAŽEVANJA

Trajanje izobraževanja je 9 dni.

4. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa ima skupna predavanja pri splošnih predmetih, , in sicer,, za sorodne športne panoge (pr. badminton, squash).

5. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Mednarodno vključevanje pri programih za VADITELJE TENISA ni predvideno.

6. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Trenerska organizacija FZS, Teniška zveza Slovenije.

Vaditelj tenisa

KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je dr. Aleš Filipčič. Ostali predavatelji, nosilci predmetov in sodelavci so habilitirani profesorji in strokovni sodelavci Fakultete za šport ter Trenerske organizacije TZS.

PREDVIDENI OBSEG VPISA

Na posamezen program bo vpisanih od 20 do 30 kandidatov.

9. MNENJE OKS, ZŠZ IN FŠ O PROGRAMU

Fakulteta za šport je sestavljalca in izvajalca programa. Mnenje OKS, ZŠZ je pridobila Fakulteta za šport.

II. PREDMETNIK

ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del ter urni obseg posameznega predmeta je naslednje:

Teniške vsebine - 80 ur:

- Analiza teniške tehnike 40 ur
- Metode učenja, vadbe, treniranja 20 ur
- Organizacija treniranja 10 ur
- Strokovna praksa 10 ur

Splošni predmeti 20 ur

- Osnovna motorika 10 ur
- Razvojna psihologija 10 ur

© Aleš Filipčič, 2005

Izobraževanje poteka v času vikendov (petek, sobota, nedelja).

Vaditelj tenisa

VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se program za VADITELJE TENISA povezuje navzgor s programom za trenerje tenisa C. Horizontalna povezava je ustvarjena s programom športno treniranje – Tenis.

ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Filipčič A.: Tenis – Tehnika in taktika, FŠ, 2000
2. Filipčič A.: Tenis – Organizacijske oblike, FŠ, 2000
3. Filipčič A.: Tenis – Učenje, Ljubljana, FŠ, 2003
4. Filipčič A. : Tenis – Treniranje, Ljubljana, FŠ, 2002
5. Filipčič A., Kugovnik O.: Mini tenis, Ljubljana, FŠ, 1993
6. Forming: Tenis v Sloveniji – Šola tenisa, Forming Radenci d.o.o., 2000.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti srednješolsko izobrazbo, dopolnjeno 18. leto starosti ter ustrezno teniško predznanje.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program izobraževanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti in pridobijo naziv VADITELJ TENISA lahko pristopijo k programu za trenerje tenisa C.

Vaditelj tenisa

V. POGOJI ZA DOKONČANJE IZOBRAŽEVANJA

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na predavanjih in vajah. Pogoji za dokončanje izobraževanja so:

Teoretični izpit (splošni predmeti)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih splošnih predmetov: osnovna motorika in razvojna psihologija.

Teoretični izpit (teniške vsebine)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih teniških vsebin: analiza teniške tehnike, metode učenja, vadbe in treniranja in organizacija treniranja.

Praktični izpit

Kandidat mora opraviti prikaz naslednjih teniških udarcev (servis, retern, forhend, bekend, volej, smeš).

Seminarska naloga

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja učenja (program teniške šole, tečaja ipd.). Rok za izdelavo seminarske naloge je 30 dni od zaključka tečaja.

-
-
-

Vaditelj tenisa

Strokovna praksa

Kandidat mora opraviti 10 ur strokovne prakse v teniškem klubu. Teniški klub mora biti član TZS. Trener, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi, mora biti član Trenerske organizacije TZS in član ocenjevalne ekipe.

V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih.

VI. LICENCIRANJE

Vaditelj tenisa je strokovni naziv, ki ga mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi vaditelj tenisa na seminarjih, ki jih organizira Trenerska organizacija TZS v ta namen.

VI. FINANCIRANJE

Izobraževanje financirajo klubi, društva ali kandidati sami.

Vaditelj tenisa

INFORMACIJE ZA IZDELAVO SEMINARSKE NALOGE

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja učenja (program teniške šole, tečaja ipd.).

Kandidat seminarsko nalogo izdelava v obliki programa.

Obseg seminarske naloge je od 4 do 6 tipkanih strani.

Področja, ki jih lahko izberete so:

- program začetnega tečaja (za odrasle, otroke, mladostnike)
- program teniške šole
- program teniškega kampa.

Program mora vsebovati:

- predstavitev pogojev dela (igrišča, žoge, trenerji idr.)
- obseg, trajanje programa
- cilje programa
- vsebine programa
- uporabljene metode
- uporabljene organizacijske oblike
- uporabljene pripomočke, rekvizite idr.
- kratek opis izvedbe programa.

Rok za izdelavo seminarske naloge je 30 dni od zaključka tečaja. Izdelano seminarsko nalogo pošljite na naslov: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Oddelek za usposabljanje strokovnih kadrov, Gortanova 22, 1000 Ljubljana, Za morebitna vprašanja se lahko obrnete na dr. Aleša Filipčiča. E-naslov:

ales.filipcic@guest.arnes.si.

© Aleš Filipčič, 2005

Trener tenisa C

TRENER TENISA C (STROKOVNI DELAVEC 1, 2. NIVO)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa. V okviru programa se bodo kandidati izobraževali za naziv: TRENER TENISA C.

2. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki, skupinami na srednji ravni (delo s tekmovalci v klubih in teniški šoli ipd.).

3. TRAJANJE IZOBRAŽEVANJA

Trajanje izobraževanja je 10 dni oziroma 100 ur.

4. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa ima skupna predavanja pri splošnih predmetih , in sicer, za sorodne športne panoge (pr. badminton, squash).

5. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Mednarodno vključevanje pri programih za TRENERJE TENISA C ni predvideno.

Trener tenisa C

6. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

Program so sestavili in ga bodo izvajali: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Trenerska organizacija TZS, Teniška zveza Slovenije.

KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je dr. Aleš Filipčič. Ostali predavatelji, nosilci predmetov in sodelavci so habilitirani profesorji in strokovni sodelavci Fakulete za šport ter Trenerske organizacije TZS.

PREDVIDENI OBSEG VPISA

Na posamezen program bo vpisanih od 15 do 20 kandidatov.

9. MNENJE OKS, ZŠZ IN FŠ O PROGRAMU

Fakulteta za šport je sestavljalca in izvajalca programa. Mnenje OKS, ZŠZ je pridobila Fakulteta za šport.

II. PREDMETNIK

ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del ter urni obseg posameznega predmeta je naslednje:

Teniške vsebine 80 ur

- Analiza teniške tehnike 30 ur
- Teorija treniranja tenisa 20 ur
- Metode učenja, vadbe, treniranja 10 ur
- Organizacija treniranja 10 ur
- Strokovna praksa 10 ur

Splošni predmeti 20 ur

- Psihologija športa 10 ur
- Didaktika športa 10 ur

Izobraževanje poteka v času vikendov (petek, sobota, nedelja).

© Aleš Filipčič, 2005

Trener tenisa C

VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZNOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se program za TRENERJE TENISA C povezuje navzdol s programom za vaditelje tenisa, navzgor pa s programom za trenerje tenisa B. Horizontalna povezava je ustvarjena s programom športno treniranje – Tenis.

ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Filipčič A.: Tenis – Tehnika in taktika, FŠ, 2000
2. Filipčič A.: Tenis – Organizacijske oblike, FŠ, 2000
3. Filipčič A. : Tenis – Treniranje, Ljubljana, FŠ, 2002
4. Filipčič A.: Tenis – Učenje, Ljubljana, FŠ, 2003
5. Filipčič A., Kugovnik O.: Mini tenis, Ljubljana, FŠ, 1993
6. Forming: Tenis v Sloveniji – Šola tenisa, Forming Radenci d.o.o., 2000.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti naziv vaditelj tenisa. Program bo izveden, če se bo prijavilo najmanj 15 kandidatov.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program izobraževanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitnem obveznosti in pridobijo naziv TRENER TENISA C lahko pristopijo k programu za trenerje tenisa B.

Trener tenisa C

V. POGOJI ZA DOKONČANJE IZOBRAŽEVANJA

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na predavanjih in vajah. Pogoji za dokončanje izobraževanja so:

Teoretični izpit (splošni predmeti)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih splošnih predmetov: didaktika športa in psihologija športa.

Teoretični izpit (teniške vsebine)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih teniških vsebin: analiza teniške tehnike, metode učenja, vadbe in treniranja, teniško treniranje in organizacija treniranja.

Praktični izpit

Kandidat mora opraviti prikaz naslednjih teniških udarcev (spin, slajz servis, forhend in bekend (spin, slajz, lob, polvolej, skrajšana žoga), štop volej, bekend smeš).

Seminarska naloga

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja tekmovalnega tenisa mladih (letni program treniranje za igralca, skupino ipd.). Rok za izdelavo seminarske naloge je 30 dni od zaključka tečaja.

Strokovna praksa

Kandidat mora opraviti 10 ur strokovne prakse v teniškem klubu. Teniški klub mora biti član TZS. Trener, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi, mora biti član Trenerske organizacije TZS in član ocenjevalne ekipe.

V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih.

Trener tenisa C

VI. LICENCIRANJE

Trener tenisa C je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi trener tenisa C na seminarjih, ki jih organizira Trenerska organizacija TZS v ta namen.

VII. FINANCIRANJE

Izobraževanje financirajo klubi, društva ali kandidati sami.

INFORMACIJE ZA IZDELAVO SEMINARKSE NALOGE

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja treniranja. Kandidat seminarsko nalogo izdelava v obliki programa. Obseg seminarske naloge je od 4 do 6 tipkanih strani. Področja, ki jih lahko izberete so:

- program teniškega kampa
- letni program za tekmovalca ali skupino.

Program mora vsebovati: predstavitev pogojev dela (igrišča, žoge, trenerji idr.); obseg, trajanje programa; cilje programa; vsebine programa; uporabljene metode; uporabljene organizacijske oblike; uporabljene pripomočke, rekvizite idr.; kratek opis izvedbe programa.

Rok za izdelavo seminarske naloge je 30 dni od zaključka tečaja. Izdelano seminarsko nalogo pošljite na naslov: Fakulteta za šport, Oddelek za usposabljanje strokovnih kadrov, Gortanova 22, 1000 Ljubljana, Za morebitna vprašanja se lahko obrnete na dr. Aleša Filipčiča. E-naslov: ales.filipcic@guest.arnes.si.

Trener tenisa B

TRENER TENISA B (STROKOVNI DELAVEC 2)

I. SPLOŠNI PODATKI O PROGRAMU

1. IME PROGRAMA

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa. V okviru programa se bodo kandidati izobraževali za naziv: TRENER TENISA B.

2. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško in organizacijsko delo s posamezniki, skupinami na visoki ravni (delo s tekmovalci v klubih in teniških centrih ipd.).

3. TRAJANJE IZOBRAŽEVANJA

Trajanje izobraževanja je 9 dni oziroma 100 ur.

4. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Program izobraževanja strokovnih delavcev za področje tenisa ima skupna predavanja pri splošnih predmetih, in sicer, za sorodne športne panoge (pr. badminton, squash).

5. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Mednarodno vključevanje pri programih za TRENERJE TENISA B ni predvideno.

6. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA

- Program so sestavili in ga bodo izvajali: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Trenerska organizacija TZS, Teniška zveza Slovenije.

Trener tenisa B

KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVEDBO PROGRAMA IN PREDVIDENI NOSILCI

Nosilec programa je dr. Aleš Filipčič. Ostali predavatelji, nosilci predmetov in sodelavci so habilitirani profesorji in strokovni sodelavci Fakultete za šport ter Trenerske organizacije TZS.

PREDVIDENI OBSEG VPISA

Na posamezen program bo vpisanih od 10 do 20 kandidatov.

9. MNENJE OKS, ZŠZ IN FŠ O PROGRAMU

Fakulteta za šport je sestavljalec in izvajalec programa. Mnenje OKS, ZŠZ je pridobila Fakulteta za šport.

II. PREDMETNIK

1. ŠTEVILO PREDMETOV

Število predmetov, razdelitev ur na teoretični in praktični del ter urni obseg posameznega predmeta je naslednje:

Teniške vsebine 70 ur

- Teorija treniranja tenisa 30 ur
- Taktika teniške igre 20 ur
- Teorija kondicijskega treniranja 10 ur
- Organizacija treniranja 10 ur

Splošni predmeti 30 ur

- Športno treniranje 10 ur
- Fiziologija športa 10 ur
- Biomehanika športa 10 ur

© Aleš Filipčič, 2005

Izobraževanje poteka v času vikendov (petek, sobota, nedelja).

Trener tenisa B

VERTIKALNA IN HORIZONTALNA POVEZANOST PREDMETOV PROGRAMA

V programih za posamezne strokovne nazive so opisani predmeti. Pri večini predmetov je predvidena vertikalna prehodnost. Vertikalno se program za TRENERJE TENISA B povezuje navzdol s programom za trenerje tenisa C, navzgor pa s programom za trenerje tenisa A. Horizontalna povezava je ustvarjena s programom športno treniranje – Tenis.

ŠTUDIJSKA IN IZPITNA LITERATURA

1. Filipčič A.: Tenis – Tehnika in taktika, FŠ, 2000.
2. Filipčič A. Tenis – treniranje, FŠ, 2001.
3. Filipčič A.: Tenis – učenje, FŠ, 2003.
4. Filipčič A.: Tenis – Organizacijske oblike, FŠ, 2000
5. Diplomске, magisterske in doktorske naloge študentov FŠ.

III. POGOJI ZA VPIS

Kandidati morajo imeti naziv trener tenisa C. Program bo izveden, če se bo prijavilo najmanj 15 kandidatov.

IV. POGOJI ZA NAPREDOVANJE PO STOPNJAH

Program izobraževanja predvideva napredovanje iz posameznega strokovnega naziva v naziv. Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti in pridobijo naziv TRENER

© TENISA B, 2005
TENISA B lahko pristopijo k programu za trenerje tenisa A.

Trener tenisa B

V. POGOJI ZA DOKONČANJE IZOBRAŽEVANJA

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na predavanjih in vajah. Pogoji za dokončanje izobraževanja so:

Teoretični izpit (splošni predmeti)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih splošnih predmetov: biomehanika športa, športno treniranje in fiziologija športa.

Teoretični izpit (teniške vsebine)

Kandidat mora opraviti izpitne obveznosti iz naslednjih teniških vsebin: teniško treniranje, taktika teniške igre, kondicijsko treniranje in organizacija treniranja.

Praktični izpit

Kandidat mora opraviti prikaz organizacije treninga z različnimi cilji in skupinami igralcev.

Seminarska naloga

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja tekmovalnega tenisa (letni program treniranje za klub, skupino, igralca ipd.). Rok za izdelavo seminarske naloge je 30 dni od zaključka tečaja. Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo s področja treniranja (letni program treninga tekmovalca-ke starejšega-e od 14 let) Kandidat seminarsko nalogo izdela v obliki programa. Obseg seminarske naloge je od 4 do 6 tipkanih strani. Program mora vsebovati: predstavitev pogojev dela (igrišča, žoge, trenerji idr.); obseg, trajanje programa; cilje programa; vsebine programa; uporabljene metode; uporabljene organizacijske oblike; uporabljene pripomočke, rekvizite idr.; kratek opis izvedbe programa. Izdelano seminarsko nalogo pošljite na naslov: Fakulteta za šport, Inštitut za šport, Oddelek za usposabljanje strokovnih kadrov, Gortanova 22, 1000 Ljubljana. Za morebitna vprašanja se lahko obrnete na dr. Aleša Filipčiča. E-naslov:

-
-
-

Trener tenisa B

Strokovna praksa

Kandidat mora opraviti 10 ur strokovne prakse v teniškem klubu. Teniški klub mora biti član TZS. Trener, ki podpiše potrdilo o opravljeni praksi, mora biti član Trenerske organizacije TZS in član ocenjevalne ekipe.

V kolikor kandidat ne opravi izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku, ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravnih izpitnih rokih.

VI. LICENCIRANJE

Trener tenisa B je strokovni naziv, katerega mora nosilec naziva vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi trener tenisa B na seminarjih, ki jih organizira Trenerska organizacija TZS v ta namen.

•
•
•

Trener tenisa A

Trener tenisa A - visoka trenerska šola

Obseg: 2100 ur

Pogoji: srednje šolska izobrazba, starost 18 let.

Naziv: trener tenisa A

Delo: samostojno strokovno in organizacijsko delo v TK in TZ.

⋮

Programi ličenčnih seminarjev

Program licenčnega izobraževanja trenerjev in vaditeljev tenisa

Obseg: 20 - 340 ur

Pogoji: strokovni naziv in članstvo v Trenerski organizaciji TZS

Pridobitev letne licence.

Prireditve: seminarji s tujimi predavatelji, Trenerska konferenca, obnovitveni seminarji.

Pregled seminarjev in konferenc

- Seminar Trenerske organizacije TZS (Nikica Nadali), Ljubljana, 1993, 1 dan
- Seminar Trenerske organizacije TZS (Boris Breskvar), Portorož, 1993, 1 dan
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (dr. Richard Schönborn), 1993, 7 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (dr. Richard Schönborn), 1994, 4 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Otočec (Roland Hansson), 1995, 4 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Otočec (Dennis van der Meer), 1996, 2 dni
- 1. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 1996, 3 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Otočec (Ivo van Aken), 1996, 4 dni

Pregled seminarjev in konferenc

- 2. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 1997, 3 dni
- 1. Obnovitveni seminar TZS, Domžale, 1998, 1 dan
- 3. Trenerska konferenca TZS, Rogla, 1998, 3 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (Daniel Thorp), 1999, 3 dni
- 2. Obnovitveni seminar TZS, Ljubljana, 1999, 1 dan
- 4. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 1999, 3 dni
- 3. obnovitveni seminar TZS, Škofja Loka, 2000, 1 dan
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Otočec (dr. Richard Schönborn), 2000, 2 dni
- ETA Coaches Symposium, Otočec, Slovenija, 2000, 5 dni
- 5. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 2000, 2 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Otočec (Helmut Hauer), 2000, 2 dni

Pregled seminarjev in konferenc

- 4. obnovitveni seminar TZS, Ljubljana, 2001, 1 dan
- ETA Coaches Symposium, Otočec, Slovenija, 2001, 4 dni
- 6. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 2001, 2 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (Machar Reid), 2002, 2 dni
- 7. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 2002, 2 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (dr. Richard Schönborn), 2003, 2 dni
- 5. obnovitveni seminar TZS, Ljubljana, 2002, 1 dan
- 8. Trenerska konferenca TZS, Otočec, 2003, 2 dni
- Seminar Trenerske organizacije TZS, Ljubljana (Frank van Fraayenhoven), 2004, 2 dni
- 9. trenerska konferenca TZS, Otočec, 2004, 2 dni