

ANALIZA TEKME IN
ZNAČILNOSTI TENIŠKEGA
IGRALCA



1. Izhodišča
2. Analiza tekme
3. Kaj spremljamo?



CILJI

1. Spoznati pomen tekem za načrtovanje
2. Poznati načine spremljanja dvoboja
3. Znati narediti načrt treniranja na osnovi analize dvoboja.





Izhodišča

1. Tekma je najboljši pokazatelj igralčeve pripravljenosti.
2. Na potek tekme vplivajo notranji (igralec) in zunanji dejavniki (tekmec, sodnik, gledalci...)
3. Analizo tekme lahko opravimo na različnih ravneh (igralni, taktični, tehnični, psihološki...).





Analiza tekme

1. Lahko uporabimo različne formularje:
 - igralni vidik
 - tehnični vidik
 - prostorski vidik
 - psihološki vidik
2. Lahko uporabimo dlančnike z ustrezno programsko opremo.



Dodatne analize

1. Poleg analize tekme je potrebno uporabiti rezultate testiranj, meritev, pregledov na drugih področjih:
 - kondicijski (motorika, moč, funkc.spos....)
 - psihološki (osebnostni profil, motivacija...)
 - kinematični (analiza tehnike)
 - drugo.

Kaj spremljamo?

1. Igralni stil
2. Skladnost igralnega stila in igralca
3. Igralne značilnosti:
 - % 1.S, osvojenih točk na mreži, izkoriščenih priložnosti za preobrat...
 - št. napak, vinerjev, razmerje...
 - taktični vidik (odločitve)
 - igralne vzorce
4. Psihološke značilnosti & obnašanje
5. Rezultatski vidik (pomembne točke, kritični momenti...).

Navodila za spremljanje dvoboja

1. Vsaka skupina spremlja igralca na posameznem področju:
 - tehnični
 - taktični
 - psihološki
 - kondicijski.
2. Razprava.
3. Vsaka skupina pripravi predlog treninga za igralca