



RAZVOJ IN TRENING TAKTIKE V IGRI POSAMEZNIKOV



1. Razvoj in učenje taktika
2. Taktični trening – akcijski vidik
3. Taktični trening – težave

CILJI

1. Poznati korake učenja in razvoja taktike
2. Uporabiti akcijski pristop k razvoju taktike
3. Biti sposobni pomagati taktične težave.

1. RAZVOJ IN UČENJE TAKTIKE

1. Učenje taktike poteka v igralni situaciji, ob upoštevanju vseh procesov, ki potekajo v igri (percepcija, anticipacija, analiza, imaginacija...).
2. Učenje taktike se prične že s prvimi udarci, oz. v trenutku, ko ima igralec dve možnosti (paralela, diagonala, spin, slajz idr.)
3. Za razvoj taktike uporabljamo “odprte” vaje.

Koraki učenja

1. Razlaga taktičnih principov (teoretično)
 - pokrivanje igrišča
 - izbira smer (igranje v prazen prostor, v isto smer “na napačno nogo” ali ravnotežni udarec)
 - izbira hitrosti in rotacije
 - izbira trenutka za napad (skrajšano žogo, pasing, lob ipd.).
2. Vadba principov v igri
3. Vadba igralnih situacij v povezavi s posameznimi udarci (smer, dolžina, natančnost, koti, kombinacije udarcev...)

Taktični trening

1. Taktično mišljenje pred tekmo mora biti **intuitivno**, med točkami **operativno**.
2. Pri taktičnem treningu morata biti, tako igralec, kot tudi trener kreativna, kar pomeni, da iščeta vedno nove rešitve.
3. Pri taktičnem treningu mora trener komentirati igralčevo odločitev.
4. Pri taktičnem treningu lahko trener poljubno spreminja pravila igre (št. servisov, način štetja, igre idr.)
5. Vaje morajo biti realistične. Upoštevati morajo splošne in individualne značilnosti igre ter igralca.

Taktični trening

6. Največji omejevalni dejavnik pri taktiki je tehnika. Kvalitetna tehnika nam omogoča ustrezne taktične rešitve.
7. Pri individualnem taktičnem delovanju igralca je potrebno upoštevati:
 - individualne značilnosti igralca
 - trende v igri
8. Pri taktiki ne moremo govoriti o pravilih, pač pa le o idealnih modelih taktičnega obnašanja igralcev v določeni igralni situaciji (pr. Wilander: 80 % bekend pasingov je odigral paralelno).

Taktični trening z vidika odločanja

	Izvajanje	Uporaba	Časovni pritisk
Strategija	splošna	splošna	brez
Taktika	natančna	serije udarcev	majhen
Taktična odločitev	natančna	posamezni udarec	visok

Povzeto po van Fraayenhoven, 2004.

2. TAKTIČNI TRENING – AKCIJSKI PRISTOP

Tradicionalen pristop k razvoju pomeni, da sta tehnika in taktika ločeni.

Akcijski vidik upošteva delovanje igralca med igro:

1. percepcija
 2. odločitev
 3. izvedba
 4. povratna informacija
- Bill Tilden je izjavil: “Nikoli ne dopusti tekmecu, da igra kot želi, če je le možno, ga prisli, da igra drugače.” in “Nikoli ne daj tekmecu možnosti, da igra udarec, ki ga želi.”
 - Trditvi še vedno držita (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – akcijski pristop

Kako določiti igralčev igralni stil (ang. gametype)

1. osebne lastnosti: temelj v mlajših letih (prva 3 leta); vpliv trenerja; primerjava z dnevnimi življenjskimi situacijami (vožnja avta, kazino...); nadzoruje, tvega (trener, igralci) – velik pomen empatije!!!
2. telesne značilnosti: velike spremembe v puberteti (pr. Krajček je zrastel 21 v 1 letu), ocena somatoptipa
3. kondicijske sposobnosti
4. tehnika: ne sme biti stvar trenerjevih želja, gre za osebni stil, potreben univerzalen igralski (tehničen) razvoj do 12-14 let (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – akcijski pristop

Igralni način	Osebnostne značilnosti	Telesne značilnosti	Tehnika
šahist	igra z malo tveganje, potpežljivo in pametno	povprečno razvit, agilen in dobro koordiniran	igra z visoko natančnostjo, ima limit v hitrosti in je vsestranki
nabijač (ang. hardhiter)	igra z veliko tveganja in majhno potrpežljivostjo	visok, močan in ima dober timing	ima dobro tehniko, zelo dober na zadnji črti
“pimplar” (ang. hacker)	igra zelo potrpežljivo, brez tveganja in eksperimentiranja	ima močne noge (lahko so različni somatotipi)	nima najboljše tehnike, dobro pokrivanje igrišča
napadalec (ang. net rusher)	rad igra vznemirljivo, z veliko tveganja, nepotrpežljivo, veliko eksperimentira in se zanaša na lastno intuicijo	eksploziven in ima hitro reakcijo	tehnika je dobra, posebno S, napad in V

Taktični trening – specifični cilji

Specifični cilji za taktični trening:

1. pokrivanje igrišča in sprememba kotov
 - igralec začne iz kota; sprememba kotov (kdaj paralelo; kdaj diagonalo, kdaj lovi na napačno nogo)
2. taktična disciplina
 - igralec mora igrati po določenih vzorcih, ki so del njegovega načina igre
3. prilagoditev glede na trenutni rezultat
 - igralčev cilj je dobiti 3 točke zapored
4. sprememba hitrosti in rotacije
 - igralec spreminja hitrost in rotacijo glede na situacijo v kateri se nahaja (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – težave

“Če želiš biti dober igralec, ni potrebno, da si najboljši v vsem, lahko si dober samo v tistem, kar delaš!”

Taktični trening – težave

Možni problemi pri taktiki:

- igralec ima tehnične probleme
- igralec pozabi na taktični načrt
- igralec ni discipliniran, da bi igral v skladu z načrtom
- igralec izbira napačne taktične odločitve – rešitev je v percepciji informacije o taktiki in strategiji razložimo dvakrat, ni potrebno ponavljati večkrat
- Analiza taktičnega delovanja:
 - igralec dela vedno enako taktično napako – rešitev: trening te situacije
 - igralec slabo oceni situacijo – rešitev: trening percepcije
- Velik pomen občutka za tekmo; določene točke so bolj pomembne kot druge; ali se igralec ustrezno prilagaja tem situacijam (van Fraayenhoven, 2004).