



PRVI KORAKI PRI UČENJU TENISA



1. Spoznavanje z žogo in loparjem
2. Priprava na udarec
3. Udarec
4. Izmenjava



CILJI

1. Obvladate 4 faze delovanja pri začetkih učenja tenisa
2. Poznate načine delovanja trenerja.





4 faze delovanja

1. Spoznavanje z žogo in loparjem
2. Priprava na udarec
3. Udarec
4. Izmenjava



•
•
•

Vprašanja?

Ogled dvd – FFT Mini tenis

Naštej vsaj 3 aktivnosti za vsako fazo.

Kaj potrebuješ za izvedbo teh aktivnosti?

Kakšna je vloga trenerja?