



TRENING Z RAZLIČNIMI CILJNIMI SKUPINAMI



1. Teniška šola
2. Tekmovalni program
3. Teniški kamp
4. Teniški tečaj
5. Teniški program v šoli
6. Teniški program za invalide





CILJI

1. Poznate značilnosti dela z različnimi ciljnimi skupinami
2. Sposobni ste izdelati konkreten program.





Nekateri programi

1. teniška šola za otroke
2. tekmovalni program za mlade igralce
3. teniški kampi
4. teniški tečaj za otroke in odrasle
5. teniški program v šoli za otroke in mladostnike
6. teniški program za invalide.





1. TENIŠKA ŠOLA

- ciljna skupina: otroci od 6 do 10 let
- dolgoročno in kontinuirano zasnovan program, ki deluje kot šola
- teniške in športne vsebine
- Slogan TŠ: tenis je zabaven.



2. TEKMOVALNI PROGRAM

- največ vrst programov, zelo različni pristopi, obsegi,
- ciljna skupina: otroci od 8 let dalje
- Program mora izhajati iz igralčevih ciljev, potencialov, finančnih možnosti
- Cilji programa so razvoj:
 - osnovno motoričnih, teniških, funkcionalnih in kondicijskih sposobnosti
 - osebnostnih, motivacijskih in socialnih lastnosti
 - teniške tehnike na visoki kakovostni ravni
 - splošnih in individualnih igralnih ter taktičnih situacij, tekmovalnih izkušenj, športnega obnašanja.

• • •

3. TENIŠKI KAMP

- dopolnilni program treningov v klubu
- večji obseg teniških in kondicijskih treningov
- osredotočenost trenerjev in igralcev samo na tenis
- poudarek določenih vsebin, situacij ipd.
- navajanje na samostojno življenje
- družabni vidik.

4. TENIŠKI TEČAJ

- ciljna skupina: otroci in odrasli, ki se želijo naučiti osnov tenisa
- krajši zgoščen program (10 do 20 ur)
- poteka v skupini
- trenutno ti programi niso aktualni; bolj pogosto je individualno učenje.



5. TENIŠKI PROGRAM V ŠOLI

- tenis je lahko vsebina pri šolski športni vzgoji
- izvedba je možna le, če ima šola ustrezne pogoje
- ciljna skupina: otroci v osnovni ali srednji šoli.





6. TENIŠKI PROGRAM ZA INVALIDE

- tudi invalidi igrajo tenis
- prilagojena pravila (dva odskoka)
- določene posebnosti pri delu z invalidi (upoštevanje zmožnosti, vrste poškodbe idr.).

