

Sveučilište u Zagrebu
KINEZIOLOŠKI FAKULTET

KINEZIOLOŠKA ANALIZA TENISA

Seminarski radovi

1. Določanje obremenitve (obsjag, intenzitet) kod teniskog treninga
2. Kako možemo kontrolirati kvalitet teniskog treninga
3. Brzina i preciznost udaraca
4. Kako definirati osnovne karakteristike taktičkog i tehničkog treninga
5. Moderan pristup razvoju teniske tehnike
6. Kako optimalno povezati teniski i kondiocioni trening kod mlađih igrača (U14)
7. Specifičnosti teniskog treninga sa ženama