

Sveučilište u Zagrebu
KINEZIOLOŠKI FAKULTET

UVOD

1. Teoretske osnove
2. Faktori uspjeha teniskih igrača
3. Kineziologija – definicija
4. Teniska igra
5. Područja analize

1. TEORETSKE OSNOVE

- Antropološka kineziologija
- Teorija sportskog treninga
- Teorija uspjeha teniskih igrača.

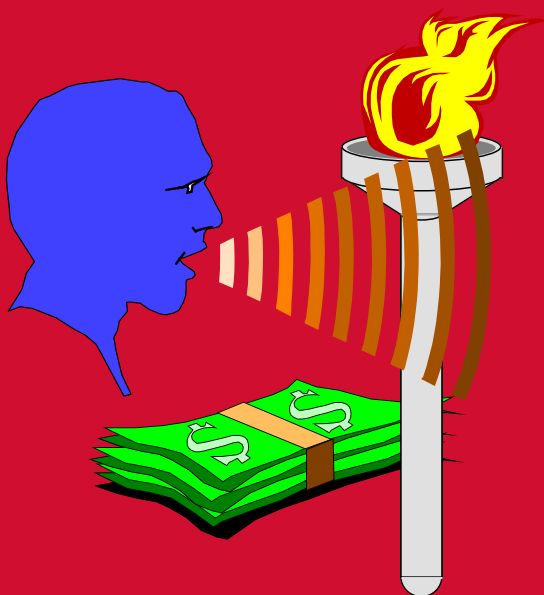
2. FAKTORI USPJEHA TENISKIH IGRAČA



OPĆI DRUŠTVENI FAKTORI

- klima u društvu, tradicija in uslovi za rad
- edukacija i organiziranost trenera
- teoretski i znanstveno istraživački rad

Faktori uspjeha teniskih igrača



VANJSKI FAKTORI **direktni faktori**

- suprotnik
- uslovi takmičanja
 - > igralna podloga
 - > sudac...

Indirektni faktori

- uslovi treniranja
 - > trener
 - > roditelji...
- tehnološko-materialni-finansijski faktori

OPŠTI **DRUŠTVENI** **FAKTORI**

- klima u društvu, tradicija i uslovi za rad
- edukacija i organiziranost trenera
- teoretski i znanstveno istraživački rad

Faktori uspjeha teniskih igrača

UNUTRAŠNJI FAKTORI *teniski igrač*

- bazične dimenzije
- realizacijske i mobilizacijske dimenzije
- takmičarsko iskustvo igrača

VANSKI FAKTORI

direktni faktori

- suprotnik
- uslovi takmičanja
 - > igralna podloga
 - > sudac...

Indirektni faktori

- uslovi treniranja
 - > trener
 - > roditelji...
- tehnološko-materialni-finansijski faktori

OPŠTI DRUŠTVENI FAKTORI

- klima u društvu, tradicija i uslovi za rad
- edukacija i organiziranost trenera
- teoretski i znanstveno istraživački rad

Unutrašnji faktori uspjeha

1. Bazične dimenzije
2. Realizacijske i mobilizacijske dimenzije
3. Takmičarsko iskustvo igrača.

Bazične dimenzije

- **Zdravstveno stanje**
(zdrav, bolestan)
- **Morfološke dimenzije**
(uzdužne, masa tjela, poprečne mjere, % masti)
- **Motoričke dimenzije**
(više modela; 2 mehanizma: energijska regulacija i informacijska regulacija kretanja; sposobnosti:
 - brzina (kretanja, reakcije, ubrzavanja; razvoj od 6. do 12. god.)
 - koordinacija (mnogo podvrsta; velik utjecaj na učenje, razvoj od 0 do 8. god.)
 - ravnoteža (statičko, dinamičko)
 - preciznost
 - fleksibilnost (pasivna, aktivna)
 - snaga (važna kod svih sportova; mnogo vrsta: eksplozivna, repetitivna, statična).

Bazične dimenzije

- **Funkcionalne dimenzije**
(aerobne, anaerobne)
- **Taktičko - tehničko znanje**
(jedan najvažnijih faktora uspjeha)
- **Strukture kretanja**
(opće in specifične)

Realizacijske in mobilizacijske dimenzije

- **Kognitivne dimenzije**
(brzina i efikastnost informacijskih procesa)
- **Konativne dimenzije**
(dimenzije ličnosti)
- **Specialne psihičke dimenzije**
(prevodnost živčanog sustava, inteligentnost, koncentracija, motivacija, perspektiva ciljeva)
- **Socialni i mikrosocialni status**
(socialni položaj sportaša, porodice).

Takmičarsko iskustvo igrača

- Rezultiranje mnogih faktorov
- Priprava za meč i takmičanja
- Sposobnost korišćenja svih svojih potenciala na takmičenju.

Vanjski faktori uspjeha



Vanjski faktori uspjeha

1. Direktni

(protivnik, uslovi takmičenja, igralna podloga, sudac, publika, vremenski uvjeti...)

2. Indirektni

(trener i stručna ekipa, roditelji...)

3. Tehnološko-materijalno-financijski faktori

(objekti, rekviziti, oprema, financijska sredstva...)

Protivnik

Sve karakteristike protivnika su jednake kao kod "našeg" igrača (unutrašnji faktori uspjeha)

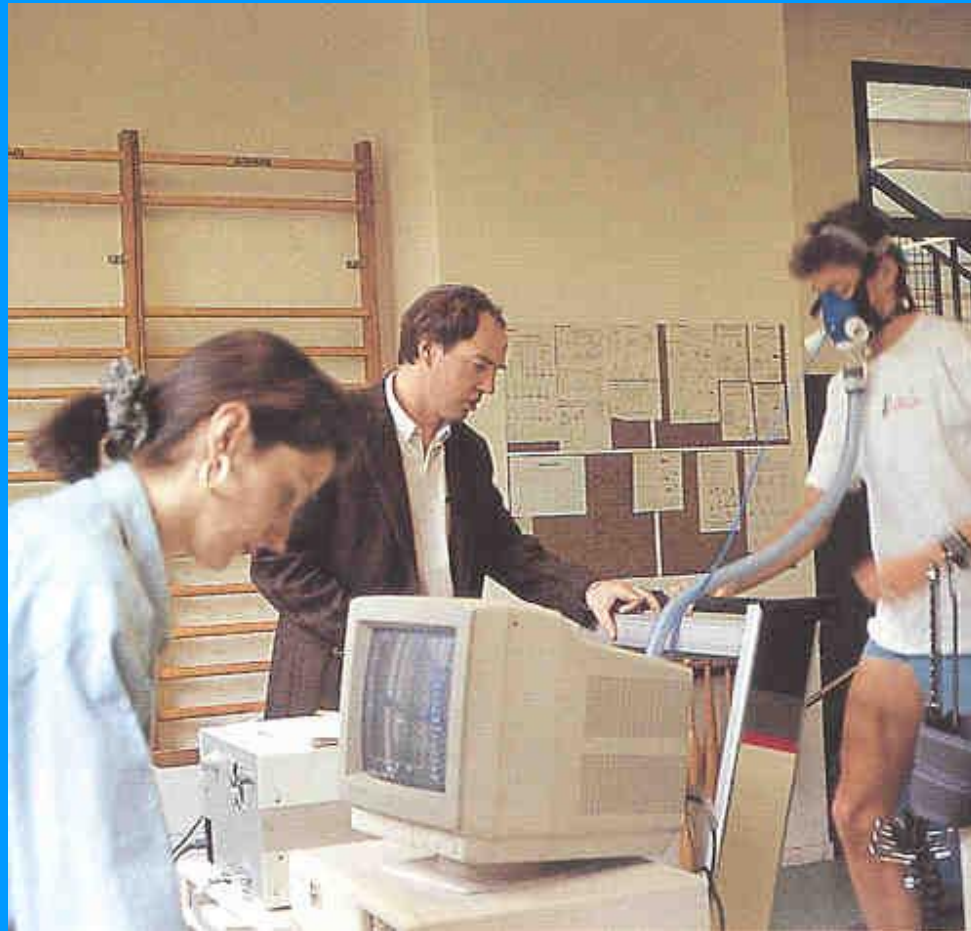
Za vrijeme meča trebamo analizirati:

- Kretanje lopte: smjer, visina i dubina, brzina, rotacija
- Kretanje i položaj protivnika
- Tehnička i taktička oružja i slabosti protivnika.

Uslovi takmičenja

- igralna podloga: spora, brza, može se klizati...
- vremenski uvjeti: vjetar, kiša, sunce, visoka nadmorska visina
- ostali faktori:
 - publika
 - sudac
 - vrijeme igranja
 - ostali...

Vanjski faktori uspjeha



Opći društveni faktori uspjeha

- Opća društvena klima, tradicija i uslovi rada...
 - Edukacija i organiziranost trenera
 - Teoretsko i znanstveno – istraživački rad.

Vrste uspjehnosti

- Direktna i indirektna
- Direktna uspjehnost znači **tekmičarska ili igralna.**
- Indirektna uspjehnost je **potencialna.**

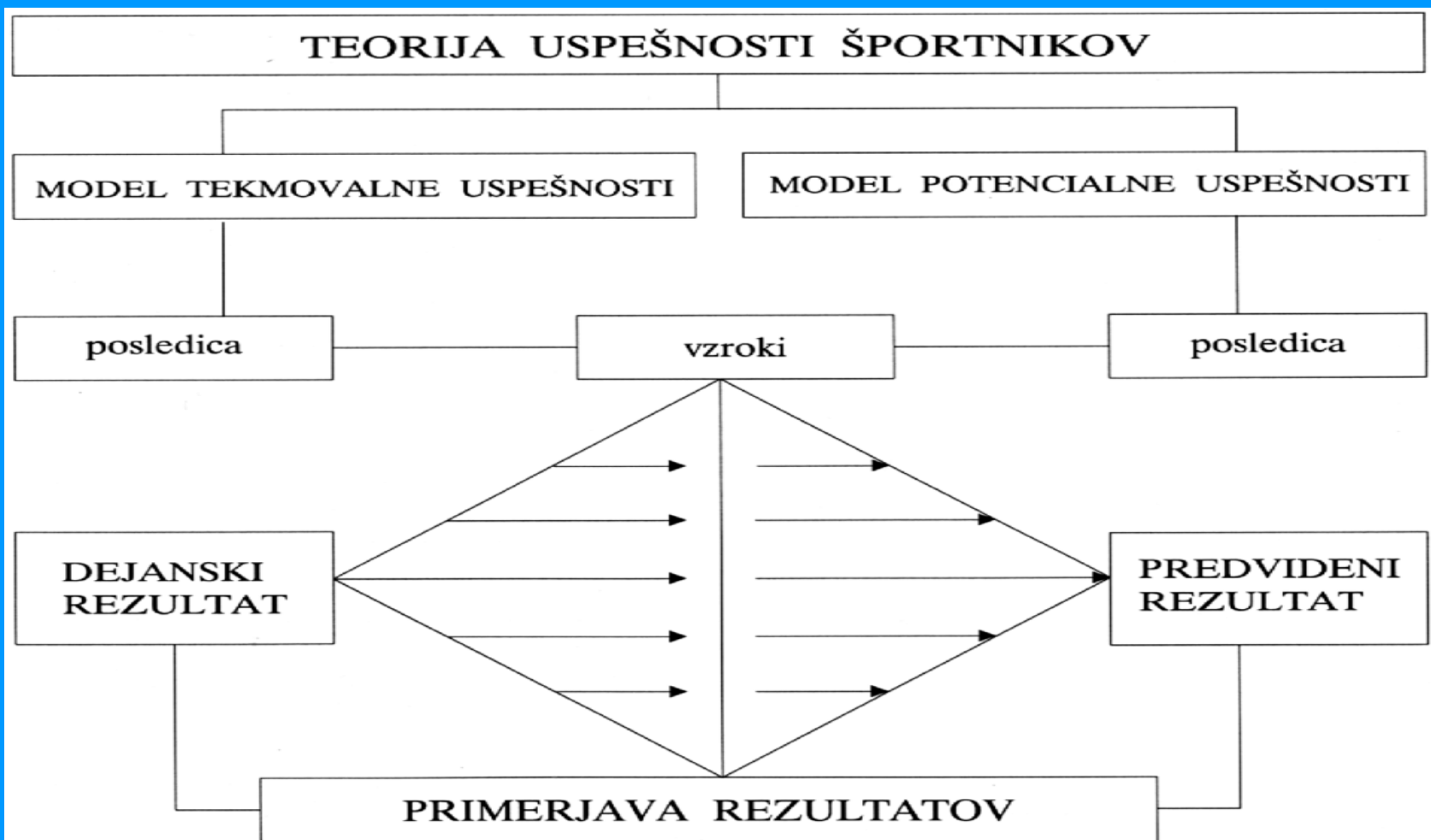
Potencialna uspjehnost

- procjena pojedinih faktora uspjeha na različitim područjima (motorika, funkcionalne, psihološke dimenzije...)
- rezultat određenih testova (sprint 20 m, hexagon, fan drill...)
- Svaka sposobnost (mjera, test...) ima određenih utjecaj na uspjeh.

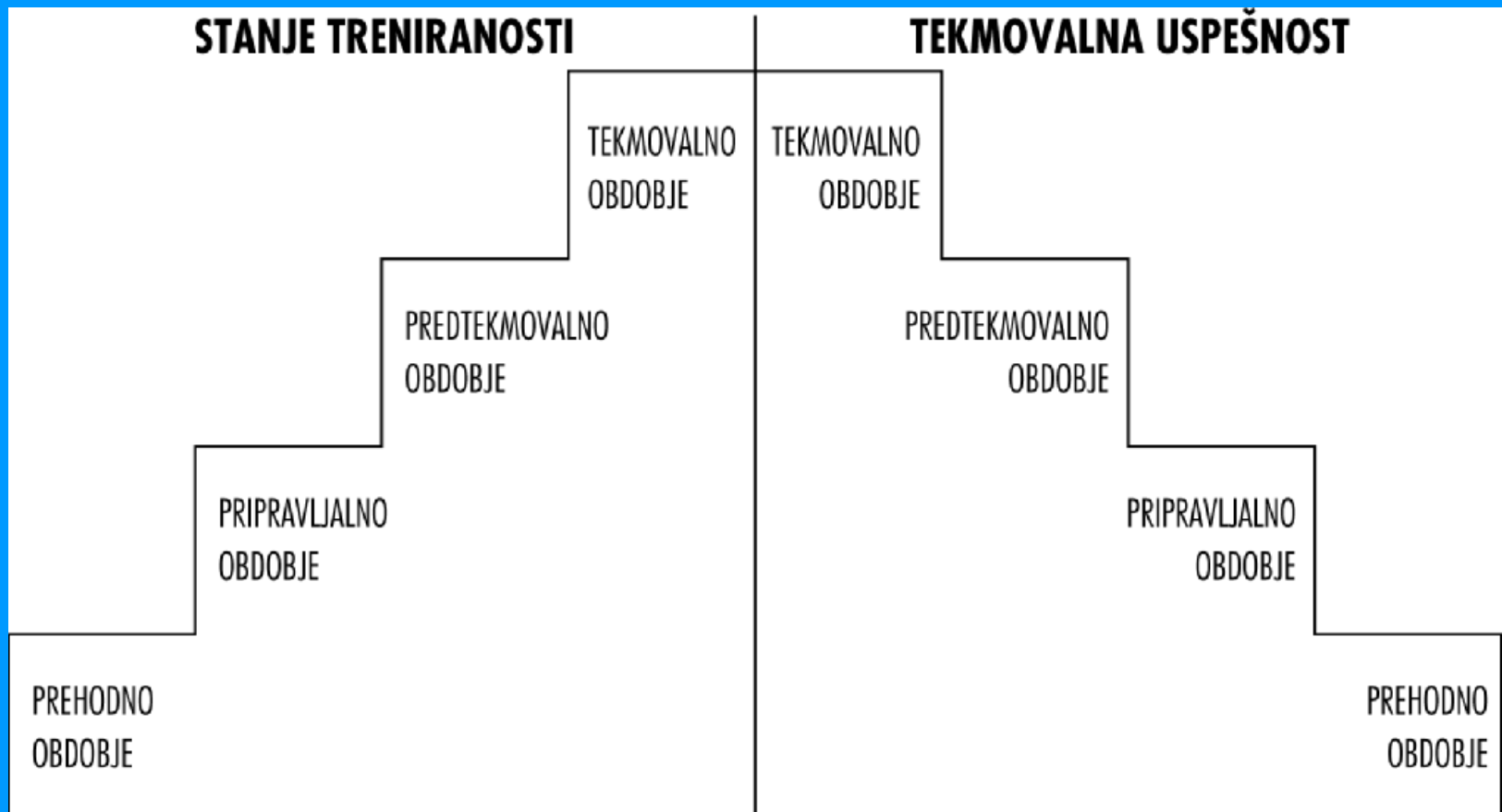
Takmičarska uspešnost

- Ocjena igrača na takmičenju
- Rezultat meča, mjesto na rang listi, broj vinera, neforsiranih greški...)
- Zavisi od razdoblja (meč, turnir, više turnira (tour), sezona...)

Teorija uspešnosti sportaša



Uspješnost sportaša sa gledišta različitih razdoblja treniranja



3. KINEZIOLOGIJA - definicija

Kineziologija je znanost o kretanju čovjeka.

Kineziologija proučava samo kretanja, koja su inducirana sa voljom čovjeka.

Kineziologija je aplikativna znanost (sport, medicina, ergonomija, fizioterapija...).

Na kretanje čovjeka možemo gledati sa gledišta:

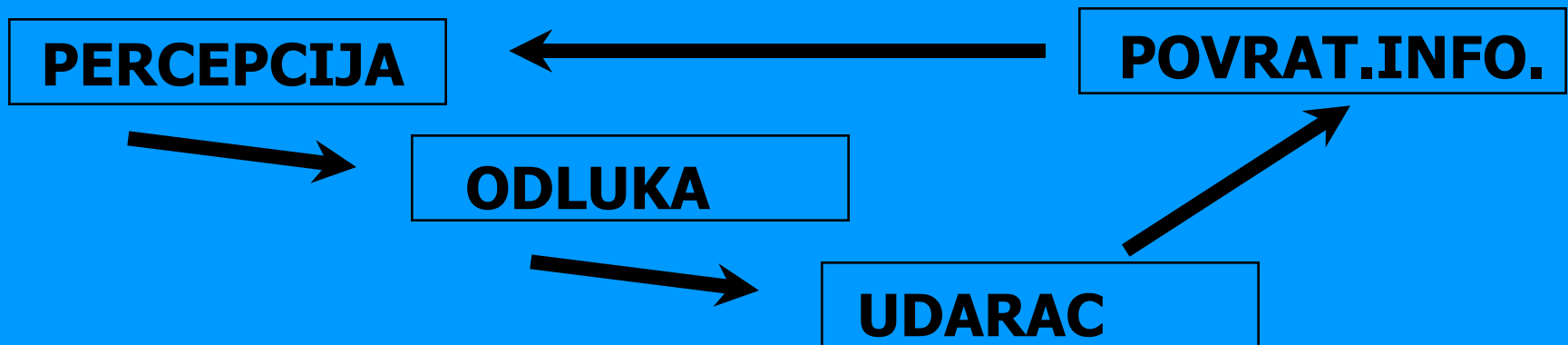
- mehanike (fizikalni zakoni)
- kemije (energija)
- fiziologije (procesu u tijelu)
- motorike (vrste kretanja)...

4. TENISKA IGRA

- Tenis je aciklički polistrukturni sport
- Igra je kompleksan in dinamičan sistem
- Ne možemo unaprijed predvidjeti sve uvjete takmičenja.

TENIS "OPEN SKILLS GAME"

Igrač nikad ne ponovi isti udarac, jer svaka lopta je drugačija. Svaka situacija u igri je specifična. Uvijek se ponovi:



5. PODRUČJA ANALIZE

