

Sveučilište u Zagrebu
KINEZIOLOŠKI FAKULTET

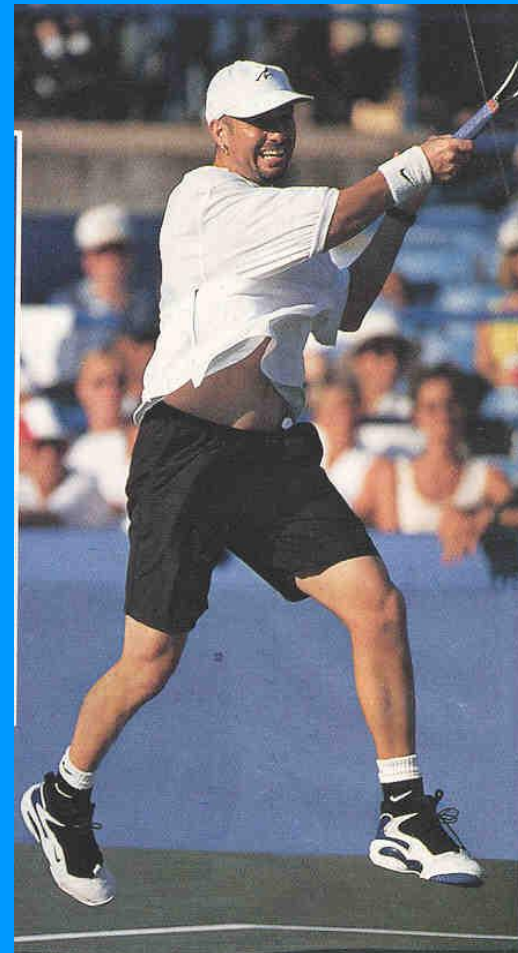
OSTALI UDARCI - TEHNIKA

Napad – karakteristike

- Specifične igranske situacije, kretanja i pozicije
- Kakav je zahvat?
- Razlike kod zamaha i izmaha?

Napad

- Kada se koristi?
- Šta je cilj igrača?



Pasing – karakteristike

- obrambena pozicija ali napadački udarac
- udarac preciznosti i nepredvidljivosti
- šta je sa zahvatom, zamahom i izmahom.

Pasing

- upotreba: igranja u teškim situacijama
- limit mogućih taktičkih odluka
- koje su optimalnije taktičke odluke (pr. Wilander – paralela; igranje u cilj 2 ili pod noge (cilj 5)).



Obrambeni udarci – karakteristike

- obrambeni udarci za rješevanje loba ili teških lopti
- izvođenje udaraca u teških okolnostima
- rješevanje loba:
 - među nogama
 - uz tijelo
 - preko ramena
 - sa forhendom
 - sa bekendom
- rješevanje teških lopti; može i slajs (forehend).

Obrambbeni udarci

