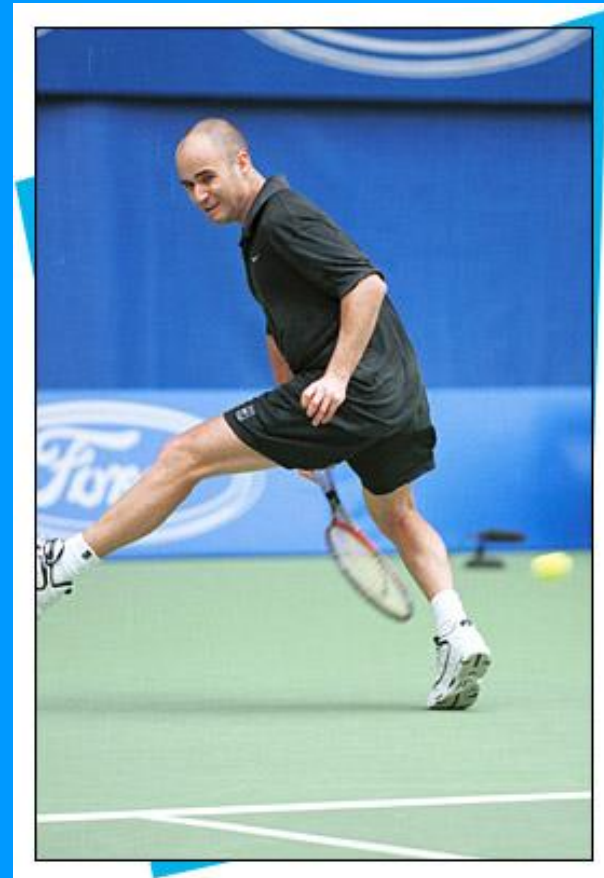
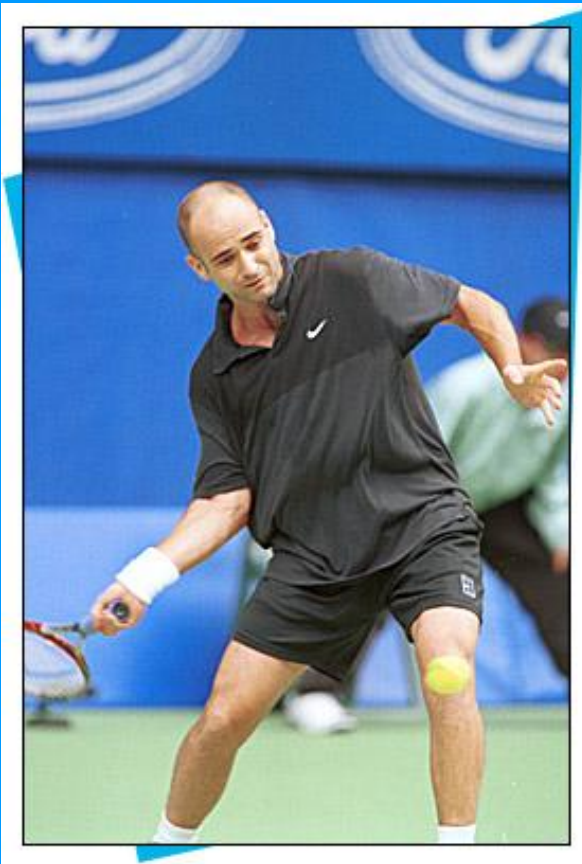


Sveučilište u Zagrebu
KINEZIOLOŠKI FAKULTET

IGRALNI STILOVI, KARAKTERISTIKE I IGRAČI

1. Igralni stilovi, karakteristike i igrači
2. Različiti igrači i pristupi
3. Kako definirati igralni stil

Ofanzivno vs. defanzivno



1. IGRALNI STILOVI

- A. Igra po cjelom terenu (all-round player)
- B. Igra na osnovnoj liniji (agresive baseliner)
- C. Igra servis – mreža (serve & volleyer)
- D. Defanzivna igra (counter puncher).

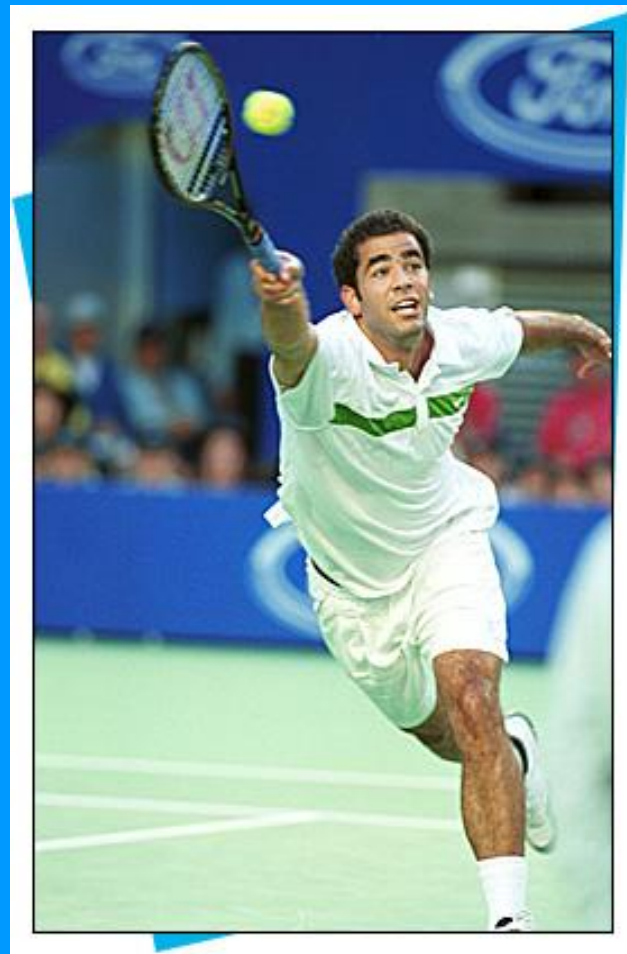
A. Igra po cjelom terenu

Karakteristike igrača:

1. igra sa osnovne linije, napad i dolazak na mrežu, ponekad i servis-volej
2. sposobnost za igranje loptica u “mrtvoj” tački (visok ritam igre)
3. sposobnost napadanja kraćih i sporijih loptica (viner)
4. dobar retern, volej, smeš i passing.

Igrači-ce: Roger Federer, Justine Henin - Hardenne, Pete Sampras, Goran Ivanisevič, Jana Novotna.

Univerzalac!



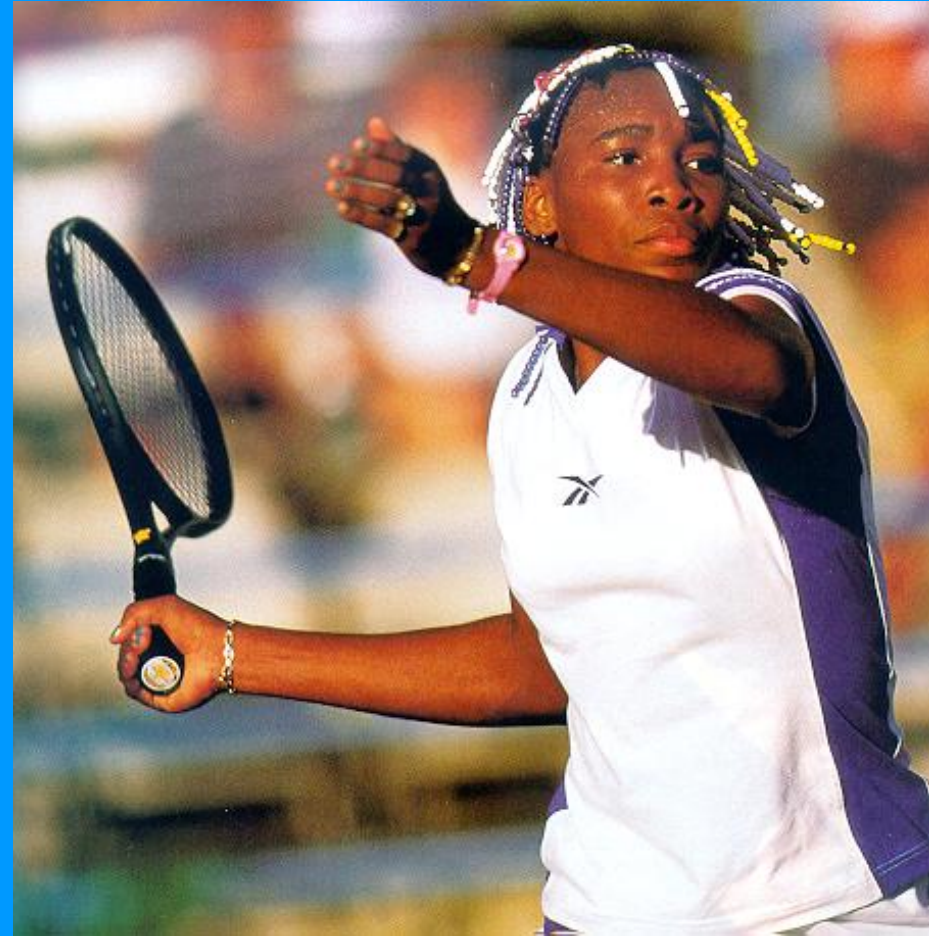
B. Igra z zadnje črte

Karakteristike igrača:

1. vrlo dobar napadački forhend (ponekad i bekend)
2. dobar servis
3. sposobnost kontrole igre sa osnovne linije (sa dominantnim udarcem)
4. dobar passing
5. napadački i pouzdan retern.

Igrači-ce: Rafael Nadal, Leyton Hewitt, Andre Agassi, Carlos Moya, Venus & Serena Williams, Kim Clijsters, Jim Courier, Tomas Muster, Monika Seles, Steffi Graf.

Uspješni sa osnovne linije



© Aleš Filipčič, 2007

Analiza tenisa

C. Igra servis - mreža

Karakteristike igrača:

1. vrlo dobar 1.servis (može servirat puno aseva i vinera)
2. drugi servis je kvalitetan, da može igrač dolaziti na mrežu
3. visok % uspješnih 1. voleja
4. dobar u realizaciji 2. in ostalih voleja (odbrana pasinga i loba)
5. igranje voleja i smeša u teškim situacijama.
6. **Predstavnik su bili:** Patrick Rafter, Stefan Edberg, John Mc Enroe, Guy Forget, Martina Navratilova, Helena Sukova,.

Uvijek na mreži!



Patrick Rafter

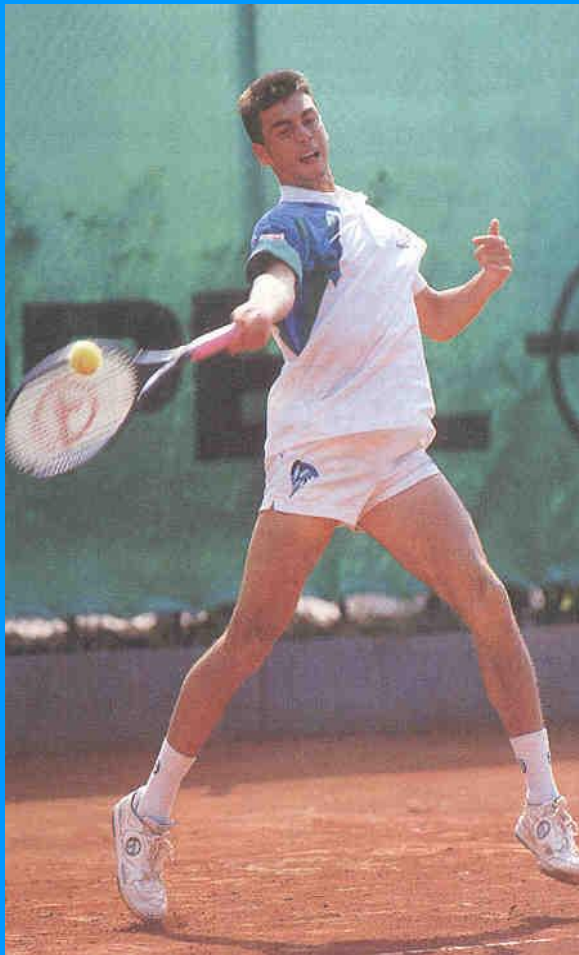
D. Defanzivna igra

Karakteristike igrača:

1. visoki topspin udarci sa osnovne linije sa forhendom i bekendom
2. igrači igraju daleko iza osnovne linije
3. visoka pouzdanost u igri sa osnovne linije (mali broj neforsiranih grešaka)
4. nema napadanja u igri (mali broj vinera).

Predstavniki igre so bili: Sergio Burguera, Mats Wilander, Bjorn Borg, Guillermo Wilas.

Igrač koji vrati (skoro) sve!



Sergi Burguera

2. RAZLIČITI IGRAČI I PRISTUPI

Kako se pripraviti na različite tipe igrača:

- a) Igrač, koji vrati sve (?)
- b) Šprinter (Michael Chang)
- c) Napadač (Andre Agassi)
- d) Servis - volej igrač (Patrick Rafter)
- e) Loš server (Brad Gilbert)
- f) Ljevak (Marcelo Rios)
- g) Udarač (Pete Sampras)

Povzeto po Gilbertu (1994).

a. Igrač koji vrati sve

1. Psihološka priprema: strpljivost i igra sa što manje grešaka
2. Naše neforsirane greške - njegov uspjeh
3. Optimalan taktični plan (greška je igrati sporo)
4. Igra kod mreže (stalan napad, nepredvidljivost, čitanje gde igra passing)
5. Pozvati igrača na mrežu (onda na lošiju stranu)
6. Mjenjanje ritma (protivnik mora "odigrati" lopticu)
7. Serviraj svoj 1. servis kao 2. (variabilnost).

b. Šprinter

1. Ne dozvoli, da igrač previše trči (igraj i duge lopte u sredinu - cilj 4)
2. Kombiniraj igru u sredinu sa svojom igrom
3. Nepredvidljivo igranje kosih udaraca (cilj 2 ili 3)
3. Servis u tjelo.

Šprinter



Michael Chang

c. Napadač

1. Igraj strpljivo, duboko i sa što manje grešaka (cilj 3 ili 4)
2. Napadaj, kada imaš šansu (lošiji servis, krača, spora lopta, otvoren teren...)
3. U teških situacijama upotrebi visoku loptu (lob)
4. Što manje ugraj svoj lošiji udarac (pr. bekenda - igray forhend).

Napadač



Andre Agassi

d. Servis - volej igralec

1. Retern je najvažniji udarac
2. Koncentriraj se na lopticu na na igrača
3. Često odigraj spor retern
4. Odigraj retern i u tjelo igrača kada dolazi na mrežu ili kada je dobro postavljen
5. Često upotrebi lob
6. Kada možeš (na svoj servis) odigraj dugi poen.

Servis – volej igrač



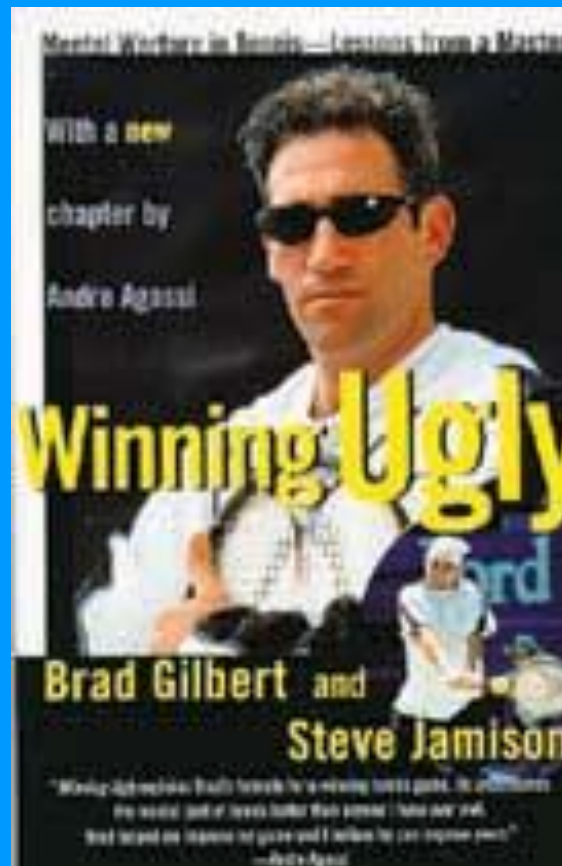
Patric Rafter

e. Loš server

1. Prava pozicija za retern je prvi korak (ulaz u teren)
2. Retern igray sa kračim zamahom (ne udari udarac sa svojim “egom”, nego sa reketom
3. Napravi tačan plan gde će vračat servis.

Ko je loš server ?

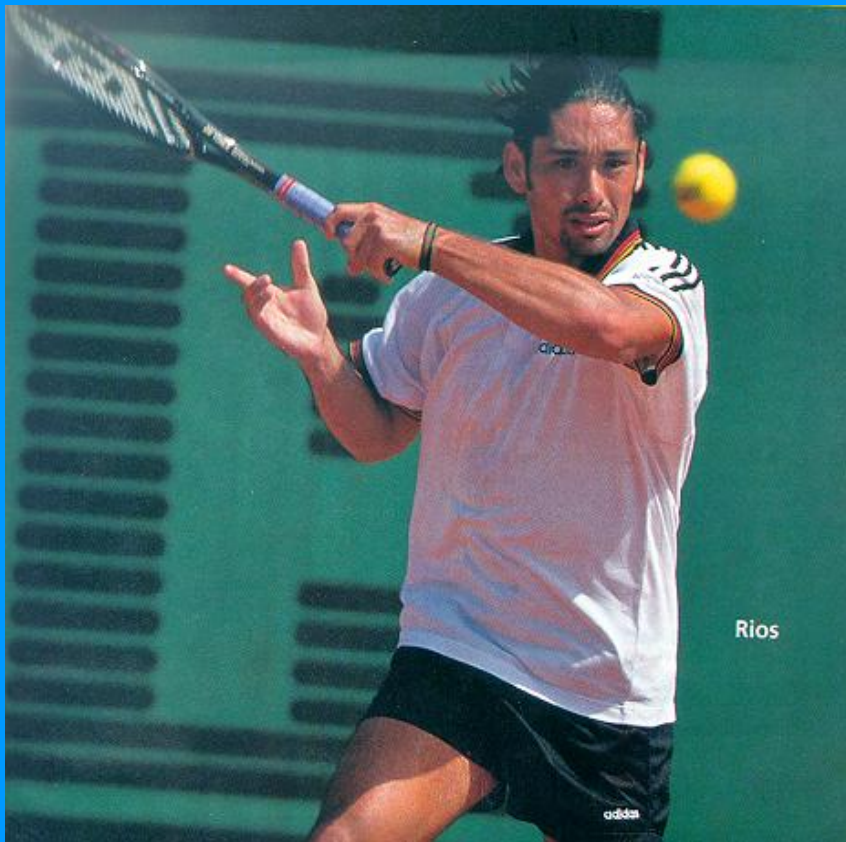
Brad Gilbert ?



f. Ljevak

1. Zatvori prostor kod reterna (napred i nekoliko na bekend stranu)
2. Prihvati izzazov - odigraj odličan bekend retern
3. I ljevaki imaju slabosti (kada ti serviraš sa desne strane i forhend diagonalna)
4. Kada napadaš, izaberi različita rješenja (pravci i kutevi).

Ljevak



Marcelo Rios

g. Udarač

1. Sve počinje sa odličnim servisom
2. Stani nazad na njegov servis
3. Skrati zamah
4. Ne pokušaj igrati breže nego tvoj protivnik
5. Igraj po cjelom terenu – protivnik treba da trči.

Udarač



Pete Sampras

3. KAKO DEFINIRATI IGRALNI STIL

Igralni stil	Osebnostne karakteristika	Tjelesne karakteristike	Tehnika
Šahist	Igra bez rizika, strpljivo i pametno	Prosječno razvijen, agiln i dobro koordiniran	Igra sa visokom preciznošću, ima limit u brzini ali je allround
Udarač (ang. hardhiter)	Igra sa mnogo rizika i nestrpljivo	Visok, snažan i ima dobar timing	Ima dobru tehniku, vrlo dobar na osnovnoj liniji
"Pimplar" (ang. hacker)	Igra vrlo strpljivo, bez rizika i eksperimentiranja	Ima snažne noge (mogu biti različiti somatotipi)	Nima najbolje tehnike, dobro pokriva teren
Napadač (ang. net rusher)	Voli igrati uznemirljivo, sa mnogo rizika, nestrpljivo, sa mnogo eksperimentiranja i vlastitom intuicijom	Eksplוזivan i sa brzom reakcijom	Tehnika je dobra, posebno S, napad i V