

RAZVOJ I TRENING TAKTIKE U SINGLU

1. Razvoj taktike
2. Taktični trening – akcijski vidik
3. Taktični trening – problemi

1. RAZVOJ TAKTIKE

1. Učenje taktike počinje kod prvog udarca (!?)
2. Kod učenja taktike važni procesi su percepcija, anticipacija, odluka, analiza...).
3. Kod razvoja moramo raditi "otvorene" vježbe.
4. Redosled razvoja taktičkih elemenata:
 - a. Preciznost (placement)
 - b. Brzina (speed)
 - c. Rotacija lopte (spin of the ball)
 - d. Variabilnost (variability)
 - e. Prikrivanje (disguise).

Taktični trening i donošenje odluke

	Izvođenje	Upotreba	Vremenski pritisak
Strategija	Opće	Opća	Bez
Taktika	Precizno	Serijski udaraca	Mali
Taktična odluka	Precizno	Udarac	Visok

2. TAKTIČNI TRENING – AKCIJSKI PRISTUP

Tradicionalan pristup znači, da ide razvoj tehnike i taktike odvojeno.

Akcijski pristup analizira šta igrač radi za vrijeme meča:

1. percepcija
 2. taktička odluka
 3. izvođenje udarca
 4. povratna informacija
- Bill Tilden kaže: “Nikada ne daj protivniku, da igra kao što želi, ako je moguće, igraj tako kao što on ne želi” i
 - Ovo važi i danas (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – akcijski pristup

Kako odrediti igralni stil igrača (ang. gametype)

1. osobne karakteristike: osnova u mlađim godinama (prve 3 godine); utjecaj trenera; usporedba sa načinom života (vožnja bicikla, dolazak na trening, ponašanje na turniru, kazino...); dali kontrolira, voli riziko (trener, igrač) – empatija!!!
2. tjelesne karakteristike: velike promjene u pubertetu (pr. Krajicek narastao 21 cm u 1 godini), ocjena somatoptipa
3. kondicijske sposobnosti
4. tehnika: ne smije da bude stvar trenereve odluke; ide za razvoj osobnog stila, potreban je univerzalni (tehnički) razvoj igrača do 12-14 let (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – specifični cilji

Specifični cilji taktičkog treninga:

1. pokrivanje terena i promjena kuteva
 - igrač počinje sa strane; promjena koteva (kada odigrati paralelu, diagonalu, kada lovi na krivu nogu)
2. taktička disciplina
 - igrač mora odigrati po unaprijed određenom planu (patern)
3. prilagođavanje vezano na rezultat u gemu
 - cilj igrača je dobiti 3 poena zaredom
4. promjena pravca, brzine i rotacije
 - igrač mjenja pravac, brzinu i rotaciju u različitim igralnim situacijama (van Fraayenhoven, 2004).

Taktični trening – ideja

“Ako želiš biti uspješan igrač, nije potrebno, da si najbolši u svemu, možeš biti dobar samo u onome što radiš!”

Taktični trening – problemi

Mogući problemi kod treninga taktike:

- igrač ima tehničke probleme
- igrač zaboravi taktički plan
- igrač nije discipliniran, ne igra po planu
- igrač donosi pogrešne taktičke odluke – rješenje je u percepciji; informacije o taktiki in strategiji nije potrebno ponavljati više puta
- Analiza taktičkih odluka:
 - igrač stalno radi jednako taktičko greško – rješenje: trening ove situacije
 - igrač slabo ocjeni situaciju – rešitev: trening percepcije
- Važnost osejača za meč; neki poeni su važniji nego drugi; dali se igrač optimalno prilagodi ovim situacijama (van Fraayenhoven, 2004).