

Sveučilište u Zagrebu  
KINEZIOLOŠKI FAKULTET

# ANALIZA MEČA I KARAKTERISTIKA IGRAČA

1. Uvod
2. Analiza meča
3. Šta pratimo?

# Uvod

1. Meč je najbolji pokazatelj pripravljenosti igrača.
2. Na meč utječe različiti unutrašnji (igrač) i vanjski faktori (protivnik, vrsta takmičenja, sudac, gledaoci...)
3. Analizu meča možemo napraviti na različitim nivojima (igralni, taktički, tehnički, psihološki...).

# Analiza meča

1. Možem upotrebiti različite zapise:
  - igrački pogled
  - tehnički pogled
  - prostorski pogled
  - psihološki pogled
2. Možemo upotrebiti dlančnik i software.

# Šta pratiomo?

1. Igralni stil
2. Usklađenost igralnog stila i igrača
3. Igralne karakteristike:
  - % 1.S, osvojeni poeni na mreži, iskorišćene break lopte...
  - broj grešaka, vinera, razmjer...
  - taktični pogled (odluke)
  - igralni uzorci
4. Psihološke karakteristike i ponašanje
5. Rezultatski pogled (važni poeni, kritični momenti...).

# Upute za praćenje meča

1. Svaka grupa prati igrača u određenoj igralnoj situaciji:
  - servis
  - retern
  - osnovna linija i teren
  - kod mreže
  - u defenzivnim situacijama.
2. Svaka grupa pripremi plan treninga za igrača
3. Razprava.