

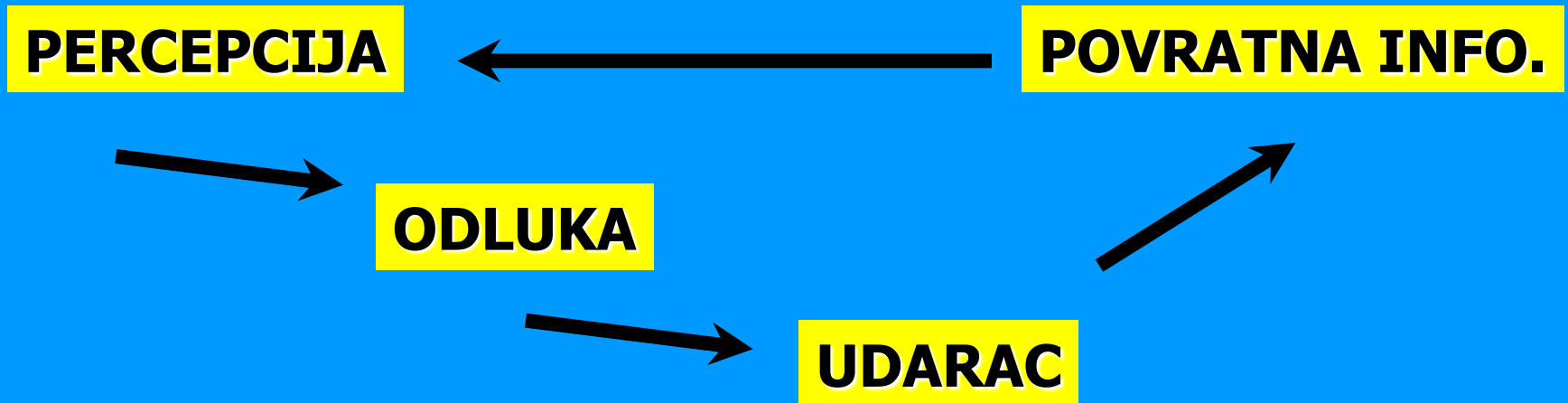
MODERNA PODUKA TENISA

taktika i tehnika zajedno

1. Tenis - otvoreni sport
2. Obilježja moderne teniske tehnike
3. Strategija-taktika-tehnika
4. Poduka tenisa



OTVORENI SPORT



ULOGA TEHNIKE



OBILJEŽJA MODERNE TENISKE TEHNIKE

- efikasnost
- varijabilnost individualnih stilova
- određena tipom igre

OBILJEŽJA USPJEŠNE TEHNIKE

- uspješnost
- jednostavnost
- ekonomičnost
- prilagodljivost

STRATEGIJA-TAKTIKA-TEHNIKA

- strategija – “KAKO?”
- taktika – “KADA?” / “GDJE?”
- tehnika – “NA KOJI NAČIN”

PODUKA TENISA

- velika konkurencija sportova i zabave
- u drugim sportovima djeca se započinju baviti sportom kroz igru
- (što prije) igrati tenis na poene!
- stoga ćemo od početka uključiti i taktiku i tehniku (igru).

ELEMENTI UČENJA KROZ IGRU

- razumijevanje
- povezanost taktike i tehnike
- unutarnja motivacija
- interes
- kompleksnost tenisa

PRISTUPI U PODUCI TENISKE TEHNIKE

- uobičajeno – analitičkom metodom
 - poduka dijelova
- samouki igrači / sintetičkom metodom
 - pokušaj cijelog pokreta
- moderan pristup / kroz igru, “game based approach”
 - razumijevanje primjene pokreta