

FORMULAR ZA IZVEDBO TENIŠKEGA TRENINGA

Ime in priimek:	Kandidat je sposoben prepoznati področje razvoja in izboljšati tehnično kompetenost igralca ob upoštevanju taktične namere.		
VSEBINA TRENINGA	1ST TRY		
<u>PRED TRENINGOM</u>			
Kriterij	Da/Ne		Pomoč pri opazovanju
Priprava treninga.			Med pogovorom z ocenjevalcem je kandidat sposoben razložiti: 1) zakaj bodo vsebine treninga izboljšale tehnično kompetenost igralca in razumevanje taktičnih namer; 2) cilj taktične namere in ključno besedo; 3) pripravo za teniški trening.
Analiza in izbira vaje za razvoj			Poleg analize skozi igralne situacije (3 - mini, 5 - midi, maxi) kandidat uporabi dodatne vaje za odkrivanje ustreznega postopka za izboljšanje tehnične kompetentnosti igralca.
<u>MED TRENINGOM</u>			
Profesionalno obnašanje			Kandidata se primerno obnaša v času tečaja in praktičnega izpita, je točen in ustreza izgledu teniškega trenerja.
Sposobnost vodenja			Kandidat vodi in usmerja igralca-ce v času teniškega treninga.
Razlaga in podajanje informacij			Kandidat razloži in demonstrira vajo.
Razumevanje taktike			Kandidat razume taktične principe in namere tako, da igralcu postavlja ustrezna vprašanja.
Razumevanje razvoja tehnike			V razgovoru takoj po analizi je kandidat sposoben razložiti: 1) kaj je problem tehnične kompetentnosti; 2) kako bo z vajo za razvoj izboljšal tehnično kompetenost igralca.
Izbira in progresivnost vaj			Kandidat vrstni red vaj izvede tako, da se odprtost vaje povečuje.
Podajanje žog			Kandidat žoge podaja v skladu s tehničnim cilje, v pravem ritmu in ustrezno glede na raven igralca.
Povratne informacije			Kandidat podaja ustrezne povratne informacije med vajami in uporablja tudi samo-kontrolo ter dodatna vprašanja za igralca.
<u>PO TRENINGU</u>			
Holističen pristop			Kandidat v vaje vključi tudi psihološki in kondicijski vidike.
Razvoj percepcije, gibanja in gibalnih sposobnosti			Kandidat odgovori na vprašanje: 1) ali bi kaj spremenil v teniškem treningu; 2) ocenjevalec postavi vprašanja v zvezi z nejasnostmi med treningom.

Komentar izvedbe teniškega treninga

Ocena teniškega treninga

--	--