

KOMUNIKACIJA Z NAPREDNEJŠIMI IGRALCI

V tem poglavju bomo...

- Pojasnili pomembnost komunikacije pri treniranju naprednejših igralcev
- Prikazali glavne elemente komunikacije pri treniranju naprednejših igralcev
- Razložili razlike v komuniciranju med začetniki, povprečnimi in naprednejšimi igralci
- Predstavili razumevanje koncepta skupinskega treninga.

Pomen komunikacije

- Poučevanje je komuniciranje
- Trener kot učinkovit komunikator
- Uspešna komunikacija:
 - Izboljša motivacijo
 - Poveča samozavest
 - Izboljša kohezijo.

Značilnosti komunikacije

- Pomembnost verbalnega in neverbalnega ujemanja
- Čustvovanje
- Medsebojno sodelovanje
- Razlike v komunikaciji med začetniki, povprečnimi ali naprednejšimi igralci.

Kaj vse upoštevamo pri komunikaciji?

- Značilnosti naših igralcev:
 - Starost
 - Stopnja znanja
 - Spol
- Naš način komunikacije in metode poučevanja:
 - Demokratičen
 - Avtorski
- Značilnosti posamezne situacije:
 - Po zmagi, po porazu
- Prejšnje izkušnje z igralcem.

Komunikacija z igralci: Začetniki-povprečni

- Večji nadzor
- Večinoma zelo dovzetni za navodila trenerja
- Igralci ponavadi želijo, da se jim pove, kaj naj naredijo
- Sprejemajo trenerja kot učitelja in vodjo
- Sodelovanje temelji na spoštovanju
- Treningi potekajo večinoma v skupinah.

Komunikacija z naprednejšimi igralci

- Igralci so:
 - Bolj zreli
 - Bolj samozavestni
 - Bolj samostojni
 - Bolj samozadostni.

Komunikacija z naprednejšimi igralci

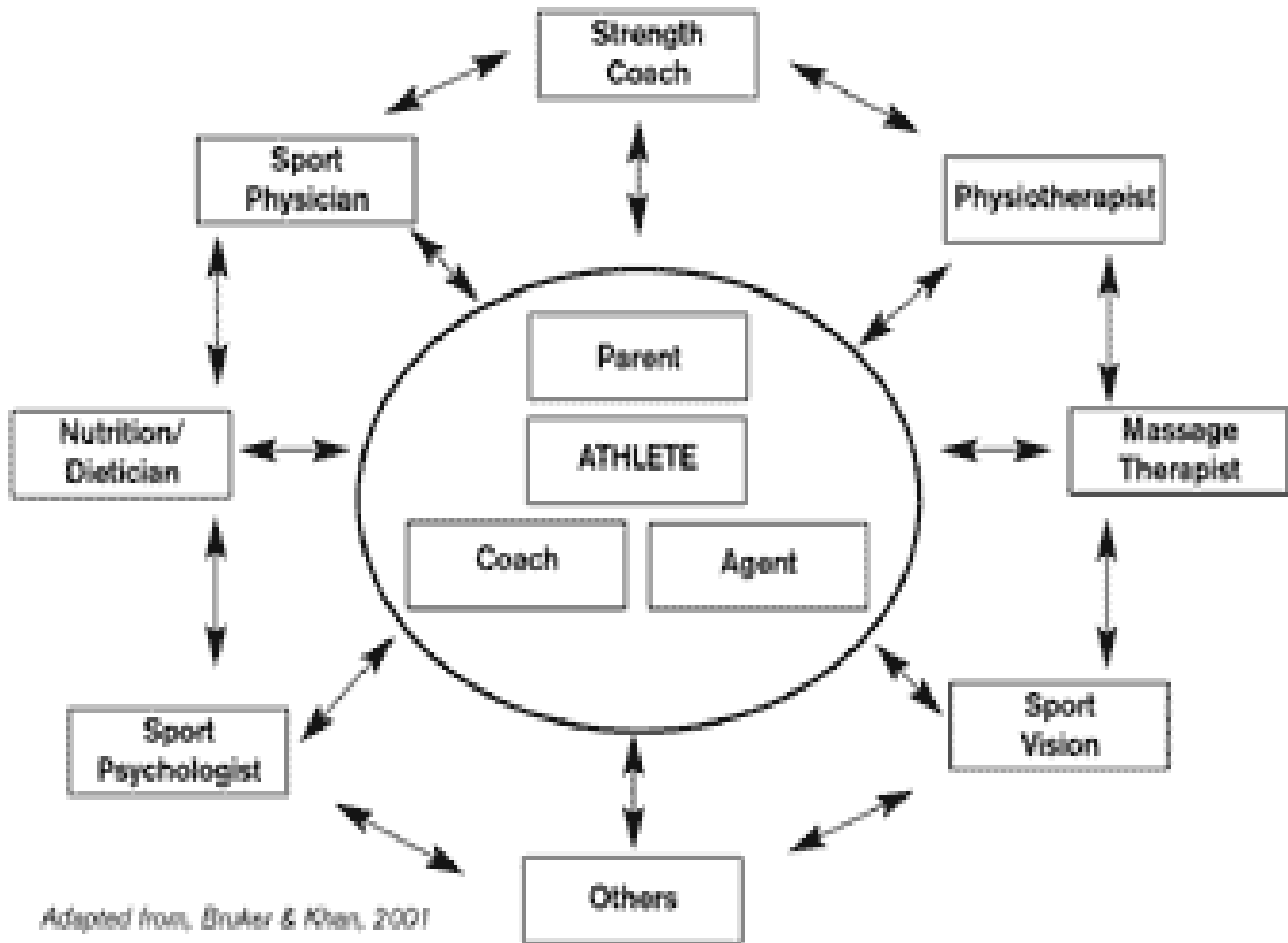
- Bolj neodvisni
- Postavljajo vprašanja
- Izražajo svoje mnenje in izmenjujejo informacije
- Trener v vlogi svetovalca
- Sodelovanje temelji na samozavesti
- Treningi potekajo večinoma individualno.

Komunikacija z naprednejšimi igralci

- Kako naprednejši igralci gledajo na vas?
 - Soočenje z dejstvi
 - Prepoznavanje lastnih prednosti in slabosti
 - Močna želja po napredku (lastnem in igralčevem)
- Določanje ciljev za osebno rast.

Kako bolj učinkovito komunicirati z vašimi igralci?

- “Kako gledaš na svojo prihodnost?”
- Morda lahko hitreje najdeva skupno točko ob naslednjih vprašanjih:
 - “Kako misliš, da se bodo stvari odvile?”
 - “Kaj ti tvoje odločitve sporočajo?”
 - “Kakšne so tvoje možnosti/priložnosti v prihodnje?”



Adapted from, Bruker & Khan, 2001

Raziskava: komunikacija v tenisu

- Uspešnejši teniški trenerji:
 - Postavljajo več vprašanj svojim igralcem
 - Dajejo več navodil in praktičnih napotkov
 - 75% časa porabijo za: igranje tenisa s svojimi igralci, pogovore s starši, opazovanje v tišini, organiziranje igralcev in strukturiranje teniških treningov.

Soočanje s problemi in kritikami

- Kompatibilnost na relaciji trener-igralec je obvezna
- Pomembnost etičnih načel
- Odprta komunikacija
- Aktivno poslušanje
- Sem res nepogrešljiv?
- Vedno vprašajmo igralca za mnenje.

Kompatibilnost trenerja-igralca

- Do nekompatibilnosti pride, kadar igralec začne zavračati preveč avtokratsko vedenje s strani trenerja
- Naprednejši igralci imajo raje trenerje, ki jim dovolijo izraziti lastne ideje in ki cenijo njihovo mnenje.

Razlike med fanti in dekleti

- Dekleta imajo večjo željo po učenju med samim treningom
- So bolj disciplinirana
- Kažejo večjo potrebo po bližini trenerja in ostalih oseb okoli njih
- So bolj odprta in hvaležnejša sprejemajo nasvete
- So bolj vestna in natančna kot fantje.

Razlike med fanti in dekleti

- Dekleta so bolj čustvena kot fantje, kar vpliva na njihovo igro
- Zunanji dejavniki prav tako bolj vplivajo na dekleta kot na fante
- Dekleta postanejo dozori 2-3 leta prej kot fantje
- V specifičnih situacijah (npr. menstruacija) mora trener ravnati nadvse pazljivo.

Razlike med fanti in dekleti

- Spodbujajmo dekleta, naj postanejo čim bolj samostojna, saj bo to vplivalo tudi na njihov način igre, ki bo postal agresivnejši
- Ponudimo dekletom in fantom možnosti za skupni trening, saj se bodo na ta način lahko učili eden od drugega
- Za ženske trenerke: bodite tudi same primeren vzor - prisluhnite, poskušajte razumeti in nudite podporo.

6 načel za učinkovito komunikacijo

1. Spoštuj razlike
2. Poslušaj in sprejmi sočloveka brez predsodkov
3. Pomagaj mu, da prepozna svoje potrebe in najde rešitve za njih
4. Izražaj se jasno in razumljivo in preveri, če so te ljudje razumeli
5. Izražaj čustva
6. Bodi pozoren na neverbalno komunikacijo.

Učinkovita komunikacija: spoštuj razlike

- Upoštevaj karakterne značilnosti osebe, s katero se pogovarjaš
- Upoštevaj dejstvo, da je vsakega posameznika treba spoštovati
- Vsaki osebi dovoli, da svobodno izrazi svoja mnenja in občutke.

Učinkovita komunikacija: poslušanje brez predsodkov

- Izogibaj se vnaprej pripravljenim odgovorom
- Poslušaj do konca, da dojameš celotno sporočilo
- Dopusti osebi, da dokonča svojo misel
- Spodbujaj ostale, naj razmišljajo s svojo glavo.

Učinkovita komunikacija: Pomagaj drugim

- Da ugotovijo svoje potrebe
- Da poiščejo rešitve
- Da izrazijo svoja čustva
- Da ocenijo posledice svojih dejanj
- Da naredijo napake, iz katerih se bodo nekaj naučili.

Učinkovita komunikacija: bodi jasen

- Ne pošiljaj nasprotujočih si sporočil oz. signalov
- Svoje mnenje izrazi jasno
- Ne misli, da so te ljudje takoj v celoti razumeli
- Preveri, če te razumejo
- Bodi pozoren na interpretacijo svojega sporočila s strani drugih.

Učinkovita komunikacija: izrazi svoja čustva in občutke

- Ohrani nevtralen ton v primerih, ko je govora o neprimernem vedenju
- Izrazi svoja čustva, do katerih je prišlo zaradi neprimerne vedenja, začenši z besedo: “Jaz”
- Pojasni svojo reakcijo.

Učinkovita komunikacija: bodi pozoren na neverbalni del

- Spremljaj neverbalno komunikacijo osebe, s katero se pogovarjaš
- Uravnovesi svojo lastno verbalno in neverbalno komunikacijo
- Ohrani primerno razdaljo do nasprotne osebe

ODNOS TRENER / NAPREDNEJŠI, VRHUNSKI IGRALEC

Značilnosti odnosa med trenerjem in vrhunskim igralcem

- Se močno razlikuje od drugih športov
- Igralec je trenerjev „šef“:
 - Trenerji imajo pogosto težave pri ohranitvi lastnih kriterijev in svoje neodvisnosti, zaradi nevarnosti izgube službe
 - Nekateri trenerji poslušajo “glas svojega gospodarja”: naredili bodo vse, kar si igralec zaželi, samo da obdržijo službo.

Vrste odnosa med trenerjem in vrhunskim igralcem

- Dolgotrajni:
 - Trener in igralec sta skupaj od igralčevih otroških let (14 let in manj) do profesionalne kariere. Primer: Juan Carlos Ferrero in njegov trener.
 - Manj pogosto: trener in igralec odraščata skupaj
- Začasni:
 - Začneta sodelovati, ko je igralec že med profesionalci
 - Manj pogosto: trener in igralec sta že sodelovala v preteklosti.

Razlogi za prekinitev sodelovanja med trenerjem in vrhunskim igralcem

- Rezultati: Igralec ne dosega željenih rezultatov
- Poslovni razlogi: Razhajanje glede finančnih in delovnih pogojev
- Naveličanost: Zaradi količine časa, preživetega skupaj.

Odnos med vrhunskim igralcem in trenersko ekipo

- Vrhunski igralci za uspeh potrebujejo dobro trenersko ekipo
- Ekipo lahko sestavlja več ljudi: trener, agent, fizioterapevt, psiholog itd..
- Boljši, ko je igralec ... številčnejša je ekipa
- Navadno lahko stroški ekipe igralca stanejo do 15 % njegovega zaslužka.

Odnos med trenerjem, vrhunskim igralcem in športnim agentom

- Športne agencije: IMG, Advantage, ProServ, Octagon...
- Igralce opazijo zelo zgodaj
- Pred leti so agenti začeli delati z igralci, ko so ti postali profesionalci ...
- Danes začnejo že pri starosti 14 let in manj.

Odnos med trenerjem, vrhunskim igralcem in športnim agentom

PRO

- Pripravljen pomagati, če je osebni agent
- Če se vedno posvetuje s trenerjem
- Če je oseba, kateri igralec zaupa 100%

CONTRA

- Če sodeluje tudi z drugimi igralci
- Če ima dogovore za igranje brez posvetovanja s trenerjem
- Če ne spoštuje trenažnega in tekmovalnega načrta igralca

Odnos med trenerjem, vrhunskim igralcem in športnim agentom

- Pogodbe:
 - Manj denarja kot včasih
 - Agenti ponavadi poberejo 20 % od zneska, ki ga prisluži igralec
- Ekshibicijske tekme: Samo, če je igralec res dober
- Garancija (10-12 tednov na leto): Razen tistih tednov, ko mora igralec odigrati obvezne turnirje.

Odnos med trenerjem, vrhunskim igralcem in športnim agentom

- Potrebno pogodbeno ureditev razmerij med trenerjem, igralcem, družino, agentom...
- V nekaterih primerih obstaja samo ustni dogovor
- Tak položaj za trenerja ni najboljši
- Če pride do razhoda, je trenerjev zaslužek odvisen od igralčeve dobre volje in poštenosti
- Pojavlja se potreba po večji pravni urejenosti na tem področju

Vprašanja?