

UVODNA PREDSTAVITEV

Tečaj za trenerje tenisa B

Kaj želimo v tej predstavitvi...

- Poznate nosilce programov usposabljanja
- Poznate cilje in vsebino programa
- Poznate vaše delovne kompetence.

Nosilci in izvajalci usposabljanja

- TZS, Trenerska organizacija TZS.
- Fakulteta za šport, Inštitut za šport

Cilji

Usposabljanje:

- teniških trenerjev (A, B, C, D).

Izobraževanje:

- študentov FŠ
- profesorjev športne vzgoje

Trener tenisa B

- Naziv: trener tenisa B
- Obseg: 60 ur – 4 KT ECTS
- Pogoji: naziv trener tenisa C.

Cilji tečaja – trener tenisa B

Temeljni cilj je usposobiti strokovne delavce na področju tenisa za pedagoško delo s posamezniki, skupinami mladih in starejših igralcev z visokimi tekmovalnimi cilji (delo v tekmovalnih, izobraževalnih programih z naprednejšimi igralci ipd.).

Kompetence trenerjev tenisa B

Kompetence trenerja tenisa B so delovanje na področju treniranja, tekmovanj, organizacije in vzgoje naprednejših igralcev s tekmovalnimi cilji (U16, U18). Na posameznem področju delovanja trener načrtuje, organizira, izvaja in nadzira trening.

Naloge trenerjev tenisa B

Trener je sposoben pripraviti strategijski in kreativen odgovor in poiskati optimalno in inovativno rešitev za konkretne praktične probleme na posameznem področju ob upoštevanju metod in orodij primernih za to področje. Trener kaže sposobnost prenosa teoretičnih in praktičnih znanj pri reševanju problemov ter uspešno argumentira in zagovarja izbrane rešitve.

Urnik

DAN	URE – IGRISČE	URE – PREDAVALNIC A	TOTAL
1 – četrtek	0	6	6
2 – petek	6	4	10
3 – sobota	4	4	8
4 – nedelja	4	5	9
5 – petek	6	2	8
6 – sobota	5	4	9
7 – nedelja	4	6	10
TOTAL	29	31	60

Program

TRENER TENISA B

Izpitne obveznosti

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na predavanjih in vajah. Kandidat mora opraviti naslednje izpitne obveznosti:

Teoretični izpit:

- **taktika tenisa za naprednejše igralce**
- **biomehanika in tehnika tenisa**
- **psihološki trening za naprednejše igralce**

Praktični izpit je sestavljen iz:

- **teniški trening**
- **psihološki trening za naprednejše igralce.**

V kolikor kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega ponavljanja preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih.

Literatura

- Filipčič A.: Tenis – Tehnika in taktika, FŠ, 2000
- Filipčič, A.: Tenis – treniranje, Ljubljana, FŠ, 2010
- ITF: ITF Priročnik za teniške trenerje, Ljubljana, TZS, 2010.

Program ličenčnih seminarjev

Program licenčnega izobraževanja trenerjev in vaditeljev tenisa

- Obseg: 10 - 40 ur
- Pogoji: članstvo v Trenerski organizaciji TZS
- Pridobitev letne licence.
- Prireditve: seminarji s tujimi predavatelji, Trenerska konferenca, obnovitveni seminarji.

Program ciljnih seminarjev

Predvidena krajša ciljna usposabljanja bodo trajala od 15 do 25 ur.

Teme ciljnih usposabljanj so:

- Psihološki trening mladih teniških igralcev s poudarkom na pripravi igralcev na nastop (M.Tušak), 25 ur
- Spremljanje teniškega dvoboja z holističnega vidika (A.Filipčič), 15 ur
- Trening moči za naprednejše igralce (N.Šarabon), 25 ur
- Prehrana teniških igralcev (R.Hajdinjak), 20 ur
- Vpliv pristopa usmerjenega k igri na razvoj taktike in tehnike mladih teniških igralcih (A.Filipčič), 20 ur.

Spisek tem ciljnih seminarjev se lahko razširi.

Vprašanja?