

ANALIZA IN NOTACIJA TEKME

V tej predstavitvi bomo...

- Razložili cilje analiza tekme
- Predstavili številne metode za notacijo tekem
- Pojasnili kako lahko metode uporabimo pri delu z naprednejšimi igralci.

Uvod: definicija in pomen

Analiza in notacija tekme

Definicija

- Notacija pomeni zbiranje podatkov o vsaki točki v tekmi
- Analiza tekme bo pokazala:
 - Igralčeva orožja in slabosti
 - Uporabo igralnih vzorcev.

Analiza in notacija tekme

Pomen

- Kako pomembno je spremljati tekme svojih igralcev?
- Omejevalne okoliščine:
 - Prijatelji
 - Starši
 - Drugi igralci
 - Drugi trenerji..
- Ali lahko zbrano spremljate dvoboj?

Analiza in notacija tekme

Tipična situacija

- Igralec pride z igrišča:
 - Igralec Q: Kako misliš, da sem igral?
 - Trener A: Kar dobro
 - Igralec Q: Kaj misliš o točki pri 5-4, 30-40?
 - Trener A: Mislim, da si naredil preveč dvojnih!
 - Igralec: Toda... takrat sem serviral asa!

Pomen zbranih podatkov

- Notacija je proces zbiranja relevantnih informacij o tekmi s ciljem podati povratno informacijo (trenerju ali igralcu)
- Kadar analiziramo tekmo lahko lažje ugotovimo dejanske razloge za poraz ali zmago
- Podatki bodo igralcu pomagali, da bo dobil bolj jasno predstavo o svoji igri.
- Notacija ni samo zapisovanje vinerjev in napak, ampak prepoznavanje področij za razvoj
- Za analizo potrebujemo ustrezen formular ali program
- Podatki morajo biti vedno dostopni in jasni.

Prednosti in slabosti notacije

Prednosti notacije

- Trener ostane zbran
- Trener zbere podatke, ki si jih sicer ne bi zapomnil
- Trener spremlja rezultat in potek točk
- Trener dobi informacijo o orožjih in slabostih igralca
- Trener dobi informacijo o tem kdo vodi igro
- Trener dobi objektivno in merljivo informacijo
- Dobi informacijo o tekmecu, ki jo lahko uporabi pri naslednji tekmi.

Prednosti notacije

Splošno

- Uspeh: osredotočenost na igralčevo igro pomeni priložnost za merjenje dosežka ne glede na rezultat
- Poveča učinkovitost: pridobi pomembne informacije o vseh vidikih igralčeve igre
- Poveča motivacijo: z zbiranjem podatkov ustvarja podatkovno bazo, ki mu je pomoč pri določanju ciljev
- Zmanjšuje možnost konflikta: objektivni podatki zmanjšujejo možnost različnih interpretacij.

Prednosti notacije za trenerja

- Podatki o vseh vidikih igre
- Lahko analizira in primerja podatke na temelju svojih znanj in izkušenj
- Pomaga igralcu, da izboljša svojo igro v naslednji tekmi
- Poveča kakovost treningov, saj bo igralec točno vedel zakaj izvaja določeno vajo
- Pomeni orodje za oceno ravni igre igralca
- Ustvari stalno časovno bazo podatkov, ki trenerju pomagajo odkriti trende, primerjati podatke...

Prednosti notacije za igralca

- Poveča samozaupanje, še posebno takrat ko igralec dobi relevantne informacije o njegovi igri (ne samo o rezultatu)
- Lahko dobi podatke o tem kako je potekal določen dvoboj in to uporabi v naslednjem
- Lahko analizira svoje tekmece, da lažje naredi taktični načrt
- Lahko uporabi informacije za boljše razumevanje o poteku dvobojev.

Prednosti notacije za starše

- Poveča vrednost treninga
- Staršem daje informacijo o izvedbo na tekmi (performance oriented)
- Če trener ni prisoten, lahko starši beležijo podatke o tekmi
- Notacija zaposli starše, da so manj nervozni in imajo manj možnosti motiti svojega otroka.

Slabosti notacije

- Izsiljene in neizsiljene napake so stvar osebnega mnenja
- Rezultati analize so v veliki meri odvisni od tekmeca
- Za bolj objektivno informacijo bi morali imeti podatke o igri proti boljšemu, enakovrednemu in slabšemu igralci.

Notacija: cilji in dejavniki

Analiza igre in notacija:

Cilji

- Kaj iščemo:
 - Zakaj?
 - Kje?
- Splošen pregled tekme
- Specifično za igralca
- Splošna/specifična statistika
- Evalvacija/diagnoza:
 - Katero področje nas zanima
 - Možnosti napredovanja
- Trenerjeva priprava:
 - Določi cilje (kratko, srednje, dolgoročni)
- Spremljanj napredek na treningih in tekmovanjih.

Analiza igre in notacija:

Cilji

- Objektivna informacija o:
 - Trenažnih programih
 - Analizi tekem
 - Svetovanju
- Igra in razvoj rezultata v tekmi
 - Bolj pomembna kot povprečne vrednosti tekme
- Dokaz igralcu/staršem
 - Kombiniraj podatke analize in video posnetke.

Analiza igre in notacija:

Kaj bomo spremljali?

- Vežano na zastavljene cilje:
 - Splošen pogled na tekmo
 - Potem, analiza z različnih vidikov
 - Kakovost servisa in reterna
 - Rezultat servis in reterna in povezava z kakovostjo igre.

Analiza igre in notacija: Značilnosti igre

Dejavniki

- Igralec
- Tekmec
- Podlaga
- Ostali dejavniki

Elementi

- Principi igre
- Generalna strategija
- Igralne situacije
- Zanesljivost
- Odstotki

Dimenzije igrišča

- Prostor
 - Širina
 - Višina
 - Globina
- } KOTI

Analiza igre in notacija:

Dejavniki, ki vplivajo

- Povečujejo ali zmanjšujejo možnosti:
 - Pozicija na igrišču: ob strani – na sredini
 - Višina žoge: nizko – srednje – visoko
 - Igralčevo ravnotežje pri udarcu: optimalno – neoptimalno
 - Igralčeva raven tekmovalnosti: osebna lastnost ali prednost
 - Igralčeva namera: obrambna – pripravljalna – napadalna.

Notacija

Analiza igre in notacija

- Metode
- Veljavnost
- Področja analize:
 - Taktično
 - Tehnično
 - Kondicijsko
 - Mentalno.
- Načini beleženja in zbiranja podatkov:
 - Pisanje
 - Računalnik / pametni telefon
 - Video.

Metode notacije

Delavnica:

- Tipi notacije
- Oznake
- Metode.

Vprašanja?