

IGRALNI STILI

V tej predstavitvi bomo...

- Preverili ali so se igralni stili v zadnjih letih kaj spremenili
- Razložili značilnosti sodobnih igralnih stilov
 - Igralec na osnovni črti
 - Igralec servis – mreža
 - Vsestranski igralec.

Uvod

Ali so igralni stili spremenili v zadnjih letih?

- Nekaj let nazaj so bili zelo jasno prisotni 4 igralni stili:
 - Obrambni igralci na osnovni črti
 - Napadalni igralci na osnovni črti
 - Vsestranski igralci
 - Igralci servis – mreža.

Igralni stili danes...

- So se spremenili, ker se je spremenila igra
- Igralci, ki na osnovni črti preveč obrambni, niso več uspešni
- Igra po celem igrišču temelji na napadalni igri na osnovni črti, bolj kot v preteklosti
- Sodobni igralci servis – mreža so danes boljši tudi na osnovni črti, kot so bili igralci v preteklosti..

in...igralni stili

- So si mnogo bolj podobni kot včasih
- Napadalni udarci z osnovne črte so postali bistveno bolj pomembni za vsak igralni stil
- To ne pomeni, da se igralci ne odločajo kateri igralni stil bodo izbrali
- Igralni stili postajajo mnogo bolj individualni in imajo značilnosti enega ali skupine igralcev

Igralci na osnovni črti

- Imajo hiter in učinkovit servis
- Igraljo zelo napadalno na osnovni črti in v igrišču
- Imajo mnogo priložnosti zadeti winer ali odigrati napad, ko je tekmelec v obrambni poziciji
- Z ustreznim vodenjem (coaching), kar pomeni demokratično z veliko odprtimi situacijami, bodo ti igralci igrali več tudi pri mreži.

- video – Nadal – Djokovic -

Vsestranski igralci

- Udarci z osnovne črte so hitrejši kot včasih
- Tudi pasing je postal hitrejši
- K mreži pridejo le če je napad odigran dovolj kakovostno in je pritisk na tekmeca dovolj velik
- Izgleda vedno bolj kot igralec osnovne črte, z razliko pogostosti in trenutka prihajanja k mreži
- V situacijah, kjer igralec osnovne črte čaka na „big“ udarec z osnovne črte, bo ta igralec želel zaključiti točko pri mreži.

- Video – Federer – Sampras -

Igralec servis - mreža

- Igra več udarcev na osnovni črti kot včasih
- Je razvil učinkovit passing
- Samo na zelo hitrih igriščih bo stalno igral servis – mreža, tako kot včasih
- Na vseh podlagah bo k mreži prihajal redkeje in uporabljaj tudi druge možnosti (skrajšana žoga, forhend...), da vrši pritisk na tekmeca.

- Video – serve & volley -

Protinapadalec



Protinapadalec

- Potrebna redefinicija obrambnega igralnega stila
- Igralci-ke, ki niso izraziti napdalci, vendar je njihova igra odvisna tudi od ravni igre tekmeca
- Pogosto imajo specifične kondicijske, osebne in tehnične značilnosti/prednosti/omejitve
- Lahko je igralni stil posledica dolgoročnega ravoja igre, kjer v določeni fazi niso razvili “pravih” orožij.

[- Video – Simon – Djokovic -](#)

Delavnica

Za igralce-ke stare 15-16 določite značilnosti igralnega stila na osnovi uspešnega igralca-ke, ki ga/jo poznate:

- Skupina A: za napadalec z osnovne črte,
- Skupina B: za kontranapadalec, obrambni igralec,
- Skupina C: za vsestranski igralec.

Vprašanja?