

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Marko Umberger
Ulica	Šmartinska 152
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI83932658
Matična številka	5245834000
Telefon	01/430 66 90
E-pošta	info@tenis-slovenija.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa (obkroži)	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	TENIS			
Stopnja usposobljenosti	1.stopnja		2.stopnja	
Ime programa	ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS – 2.STOPNJA			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS			
Ime in priimek vodje programa	Dr. Aleš Filipčič			
Izobrazba vodje programa	Prof. šp. vzg., doktor kinezioloških znanosti			
CILJI PROGRAMA:				
Cilj programa športno treniranje - tenis- 2.stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da načrtuje, organizira, izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi tenis v vseh njenih pojavnih oblikah.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
Program usposabljanja športno treniranje - tenis- 2.stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge tenis, s ciljem doseganja tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.				
Na posameznem področju delovanja strokovni delavec načrtuje, organizira, izvaja in spremlja trening. Strokovni delavec je sposoben poiskati in izvesti strateško kreativno rešitev za konkretne praktične probleme na posameznem področju treniranja; ob upoštevanju metod in orodij primernih za to področje. Strokovni delavec kaže sposobnost prenosa teoretičnih in praktičnih znanj pri reševanju problemov ter uspešno argumentira in zagovarja izbrane rešitve. Strokovni delavec analizira različne pristope za doseganje ciljev z vidika strategije treniranja, komunikacijskih in vadbenih oblik. Proces športne vadbe je z vidika obremenitve in vsebin v celoti prilagojen sposobnostim, veščinam, izkušnjam, starosti in ciljem športnikov. Strokovni delavec proces športne vadbe dokumentira na način, da lahko spremlja učinke športne vadbe.				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	120			
Pogoji za vključitev v program	Pogoji za vključitev v program druge stopnje so: - Strokovna usposobljenost prve stopnje, pridobljena po programu usposabljanja za športno treniranje - tenis, - Eno leto športno pedagoških izkušenj, - Za posameznike, strokovne delavce 1 – športno treniranje tenis, ki so v skladu z Zšpo-1 pridobili naziv vrhunškega športnika v športni panogi tenis, izpolnjevanje pogoja, eno leto športnih izkušenj, ni obvezno.			
Pogoji dokončanja	Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80 % prisotnost na obveznih in vsaj 80 % prisotnost na posebnih vsebinah. Pogoji za dokončanje tečaja so opravljene naslednje izpitne obveznosti: 1. Teoretični izpit iz obveznih in posebnih vsebin. 2. Praktični izpit iz posebnih vsebin – skladno z opredelitvijo v predmetniku posebnih vsebin.			

	<p>Če kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih popravni izpitnih rokih. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje tričlanska komisija, ki ima predsednika in dva člana. Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«.</p> <p>Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.</p> <p>Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti, pridobi naziv STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS.</p>
--	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

Zap. št.	Predmet	Št. ur	Standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka, Pozna živčno-mehanske osnove gibanja, Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje – ciklizacija), Pozna ustrezna vadbeno sredstva in metode športnega treniranja.
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranosti	5	Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu, Pozna mehanizme preventivnega ukrepanje (vadba, regeneracija, prehrana).
3	Organizacija in upravljanje	3	Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji, Pozna zbirke podatkov na področju športa, Pozna pogoje za organizacija in izvedba športnih prireditev.
Skupno število ur:		20	

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (2. stopnja): 100 ur

Zap. št.	Predmet	Št. ur	Standardi znanj	Način preverjanja znanja	Reference predavateljev
1	Splošne vsebine	1	Pozna cilje, kompetence, vsebine, izpitne obveznosti, literaturo, nosilce rednega in stalnega usposabljanja.	teoretični	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno veljavnem študijskem programu prve ali druge
2	Komunikacija	1	Pozna in razume načine komunikacije s teniški igralci, starši, funkcionarji, mediji.	teoretični in praktični	
3	Pravila tenisa	2	Pozna osnove teniških pravil.	teoretični	
4	Šport in etika	2	Pozna šport z zgodovinskega, filozofskega in etičnega vidika, Pozna in deluje v skladu z etičnimi vrednotami in standardi v športu.	teoretični	
5	Biomehanika in tehnika tenisa	21	Pozna in razume temeljne biomehanske principe (BIOMEK), Pozna modele in metode analize udarcev in gibanja teniških igralcev, Pozna, razume in uporablja različne metode za razvoj hitrosti, spremenljivosti, prilagodljivosti in učinkovitosti teniške tehnike, Zna izvajati teniške udarce in gibanja v skladu z biomehanskimi principi.	teoretični in praktični	
6	Psihološko treniranje	6	Pozna psihološke zahteve teniške igre, Pozna osnovne značilnosti psihološkega treninga teniških igralcev, Pozna osnovne psihološke metode in vaje, Zna vključiti psihološke cilje v trening s	teoretični in praktični	

			teniškimi igralci.		stopnje, ALI
7	Spremljanje učinkov teniškega treninga	3	Pozna postopke spremljanja učinkov teniškega treninga, Razume in izvaja analizo teniške tekme.	teoretični in praktični	Strokovno usposobljenost druge stopnje –
8	Taktika tenisa	23	Pozna in razume osnove taktike teniških igralcev v igri posameznikov in dvojic, Pozna taktični koncept 5 igralnih situacij, Pozna in razume vpliv spola, podlage in ravni igre na taktiko tenisa, Izvaja teniški trening s taktičnimi cilji za teniške igralce, Razume in izvaja dolgoročni taktični razvoj teniških igralcev.	teoretični in praktični	športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.
9	Treniranje tenisa	39	Razume športno treniranje kot sistem in proces, vlogo športnika, biološki vidik treniranja, dejavnike in ciklizacijo, Razume teniški trening z vidika vloge trenerja in igralca, ciljev, elementov in vrste treningov, Pozna, razume in izvaja koncept razvoja tenisa skozi igro, Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening s teniški igralci, Zna pripraviti dnevni, tedenski, mesečni in letni načrt treniranja za teniškega igralca, Izvaja spremljanje igralcev na tekmovanjih, Zna organizirati trening tako, da teniški igralec dosega tekmovalne dosežke, ohranjanja zdravje, dobro počutje in vitalnost, oziroma se družijo in zabava, Zna analizirati teniško tekmo, Zna nadzorovati kakovost in obremenitev med treningom teniških igralcev, Zna spremljati učinke treninga teniških igralcev.	teoretični in praktični	
10	Športna prehrana	2	Ima osnovna znanja o različnih vrstah hranil, Pozna osnove športne prehrane in je sposoben svetovati športnikom.	teoretični	Predavatelj mora imeti končan veljaven dodiplomski univerzitetni študij medicine ALI končan veljaven magistrski univerzitetni študij prehrane IN Neformalno usposobljenost ali izkušnje na področju športne prehrane in/ali biokemije.
Skupno število ur:		100			

Datum: 20.2.2020

Podpis odgovorne osebe: _____