

ORGANIZACIJA DELA V SKUPINI - na teniškem igrišču -

Načini podajanja žoge

- Z roko,
- Z loparjem in zaustavljanjem,
- Z loparjem iz košare,
- Z loparjem v igri.

Položaj trenerja in košare.

Načini sodelovanja med igralci

- Kooperativne vaje,
- Kombinirane vaje,
- Tekmovalne vaje.

Kdaj uporabiti posamezne vaje?

Načini inkluzije na teniškem treningu

- Žoga,
- Igrišče,
- Vsebina vaje (naloge),
- Točkovanje.

Individualno delo znotraj skupine

- Več učencev – različne naloge (delo po postajah),
- Trener razvija (skok) – korak naprej,
- Povezava taktične namere in razvoj tehnike,
- Trener izhaja iz potreb učenca,
- Trener stalno aktiven,
- Samostojno delo učencev (tisto, kar že znajo), sodelovanje, točkovanje in nadzor trenerja,
- Razvoj „notranjega“ trenerja pri učencih,
- Takšen pristop je racionalen (prostor, čas, denar...).

Vprašanja?