

IGRALNI STILI, ZNAČILNOSTI IN IGRALCI

1. Načini igre
2. Različni igralci – različni pristopi
3. Razvoj in učenje taktike
4. Svetovanje (coaching)

CILJI

1. Poznati značilnosti 4 igralnih stilov
2. Poznati najbolj tipične predstavnike
3. Biti sposobni oceniti in umestiti posameznega igralca v določen igralni stil.

Napadalno vs. obrambno



TRENER TENISA C

1. NAČINI IGRE

- A. Igra po celem igrišču
- B. Igra na zadnji črti
- C. Igra servis – mreža
- D. Obrambna igra

Povzeto po Schönbornu (1994).

A. Igra po vsem igrišču

Značilnosti igre so :

1. igranje igre servis - volej v kombinaciji z igro na zadnji črti
2. sposobnost za udarjanje večine žog v "mrtvi" točki (visok ritem igre)
3. sposobnost za napadanje kratkih in počasnih žog in doseganje zmagovalne točke
4. zanesljivi osnovni udarci in ritem.

Predstavniki igre so: Roger Federer, Justine Henin, Pete Sampras, Goran Ivanisevič, Jana Novotna.

Univerzalna!



TRENER TENISA C



B. Igra z zadnje črte

Značilnosti igre so :

1. zelo dober napadalni udarec s forhendom ali bekendom
2. zelo dober servis
3. sposobnost kontrole igre z zadnje črte (običajno z dominantnim udarcem - forhend)
4. dober pasing
5. napadalen in zanesljiv ritern.

Predstavniki te igre so : Rafael Nadal, Leyton Hewitt, Carlos Moya,, Venus & Serena Williams, Kim Clijsters, Jim Courier, Tomas Muster, Monika Seles, Steffi Graf.

Uspešen na zadnji črti



C. Igra servis - mreža

Značilnosti igre so:

1. učinkovit 1.servis, s katerim igralec prisili tekmeca k napaki
2. veliko število zmagovalnih udarcev s servisom
3. drugi servis omogoča prihod k mreži in igranje voleja
4. visok % uspešnosti 1. voleja
5. več kot 33 % pasingov tekmeca je igralec zmožen ubraniti z volejem in doseči točko.

Predstavniki so (bili): Ivo Karlović, Patrick Rafter, Stefan Edberg, John Mc Enroe, Guy Forget, Martina Navratilova, Helena Sukova,.

Ves čas pri mreži!



Ivo Karlović

TRENER TENISA C

D. Obrambna igra

Značilnosti igre so bile:

1. visoki topspin udarci s forhendom in bekendom
2. igralci ostajajo globoko za osnovno črto
3. visoka zanesljivost v igri z zadnje črte
4. ni napadanja v igri.

Predstavniki igre so bili: Gaal Monfils, Sergio Burguera, Mats Wilander, Bjorn Borg, Guillermo Wilas.

Igralec, ki vrne (skoraj) vse!



Gael Monfils

2. RAZLIČNI IGRALCI - RAZLIČNI PRISTOPI

Različni “taktični” tipi igralcev:

- a) Igralec, ki vrne vse (?)
- b) Šprinter (Michael Chang)
- c) Napadalec (Andre Agassi)
- d) Servis - volej igralec (Patrick Rafter)
- e) Slab server (Brad Gilbert)
- f) Levičar (Marcelo Rios)
- g) Razbijač (Pete Sampras)

Povzeto po Gilbertu (1994).

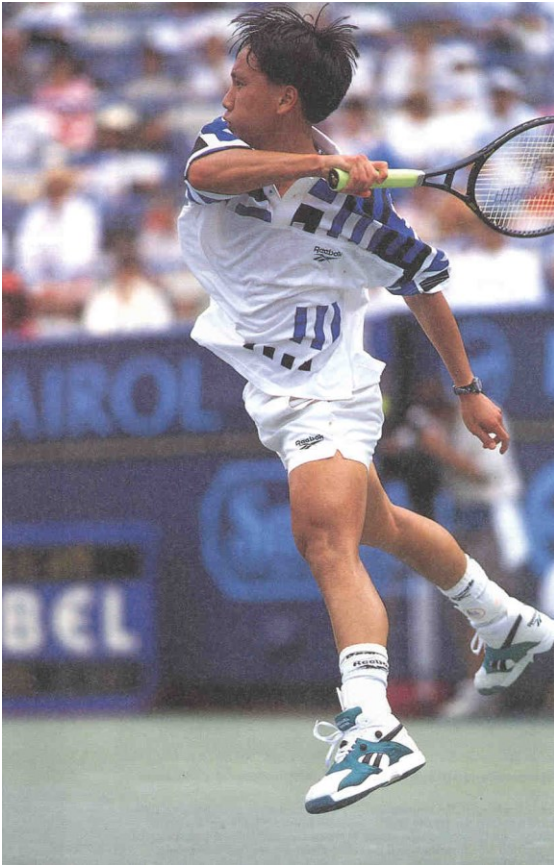
a. Igralec, ki vrne vse

1. Psihološka priprava: potrpežljivost in trpljenje
2. Neforsirane napake - ključ njegovega uspeha
3. Pravilna taktika - ključ uspeha (počasna igra - napaka)
4. Igra pri mreži (stalen napad, nepredvidljivost, kam igra pasing)
5. Pokliči igralca k mreži (slabši udarec)
6. Počasi je boljše (igralec mora "odigrati" žogo)
7. Serviraj svoj 1. servis kot 2. (variabilnost).

b. Šprinter

1. Ne dovoli, da igralec teče (igraj dolgo in na sredino - polje 4)
2. Kombiniraj to s svojo igro
3. Nepredvidljivo odigraj žogo vstran (polje 2 ali polje 3)
3. Servis v telo.

Šprinter



Michael Chang

TRENER TENISA C

c. Napadalec

1. Igraj zanesljivo in potrpežljivo (polje 3 ali 4)
2. Napadaj, ko imaš priložnost (slab servis, primerna žoga)
3. V težkih situacijah uporabi lob
4. Izmikaj se igranju svojega slabšega udarca (pr. Bekenda - igray forhend).

Napadalec



Andre Agassi

d. Servis - volej igralec

1. Retern - vedno bolj pomemben udarec
2. Bodi pozoren na žogo in ne na igralca
3. Odigraj počasen retern (diagonalno)
4. Odigraj retern v telo igralca, ki napada (ko je zelo dobro postavljen)
5. Lob mora biti pogosta rešitev
6. Ko lahko (na svoj servis), igray dolge točke.

Servis – volej igralec



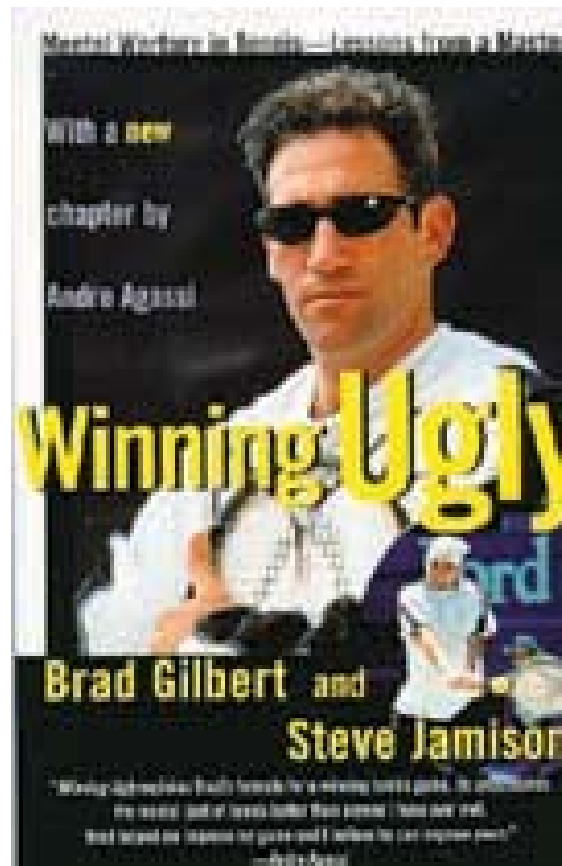
Patric Rafter

e. Slab server

1. Postavitev pri reternu je prvi korak k pravilni taktiki (stopi v igrišče)
2. Retern igray s krajšim zamahom (ne udari udarca s svojim “egom”, pač pa z loparjem)
3. Določi natančen načrt, kam boš vračal servise.

Kdo je slab server ?

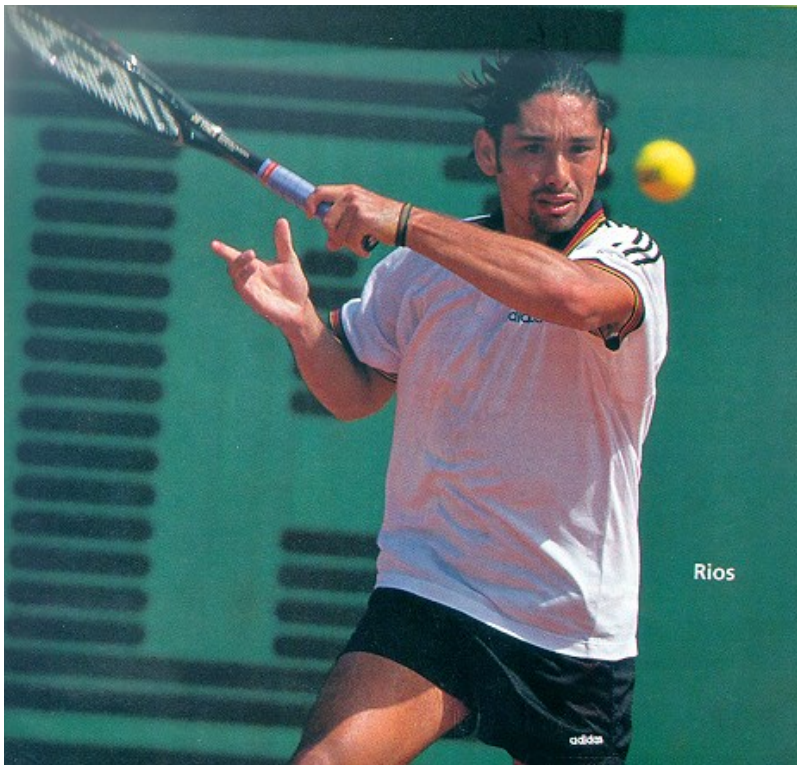
Brad Gilbert ?



f. Levičar

1. Zapri prostor pri reternu (stopi naprej in nekoliko na bekend)
2. Sprejmi izziv - odigraj odličen bekend retern
3. Tudi levičarji imajo slabosti (ko serviraš z desne strani, forhend diagonala)
4. Ko napadaš, izbiraj različne rešitve (smeri in kote).

Levičar



Marcelo Rios

TRENER TENISA C

g. Razbijač

1. Vse se začne z odličnim servisom
2. Postavi se nazaj na njegov servis
3. Skrajšaj zamah
4. Ne igray močnejše kot tvoj tekmeec
5. Igraj po celem igrišču.

Razbijač



Pete Sampras

Vprašanja?