

OSNOVE TAKTIKE IGRE DVOJIC

1. Igra dvojic
2. Položaji in naloge igralcev
3. Taktični cilji pri igri dvojic (U11)

CILJI

1. Spoznati osnove taktike pri igri dvojic.

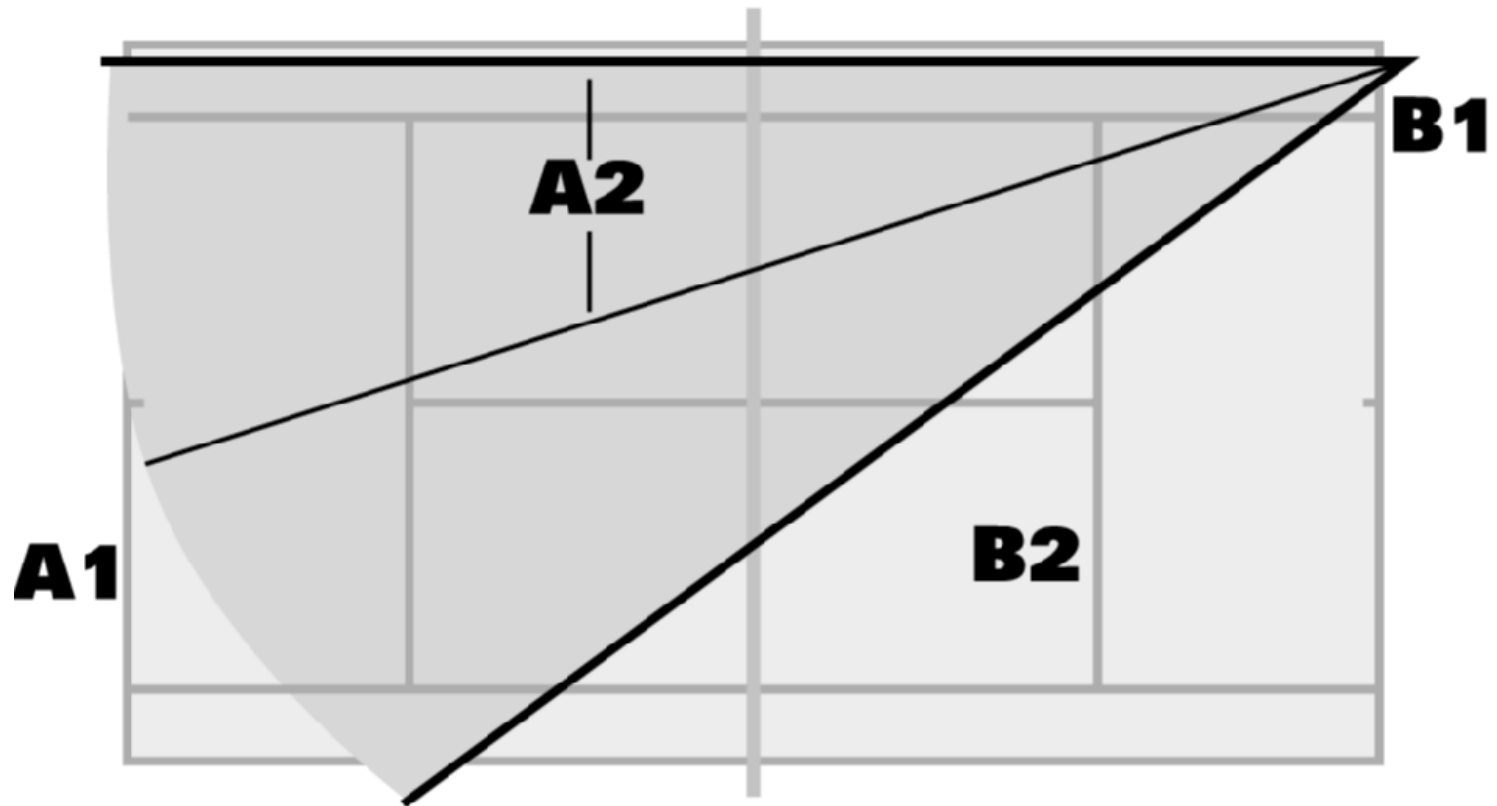
1. IGRA DVOJIC

- taktika igre dvojic je taktično zahtevnejša kot igra posameznikov.
- igra dvojic ni igra dveh posameznikov, pač pa moštva.
- pri igri dvojic se različne igralne situacije pojavljajo pogosteje, kot pri igri posameznikov (igra pri mreži, passing, lob, smeš).
- pri igri dvojic je zelo pomembno sodelovanje obeh igralcev in njihova medsebojna uigranost.

2. POLOŽAJI IN NALOGE IGRALCEV

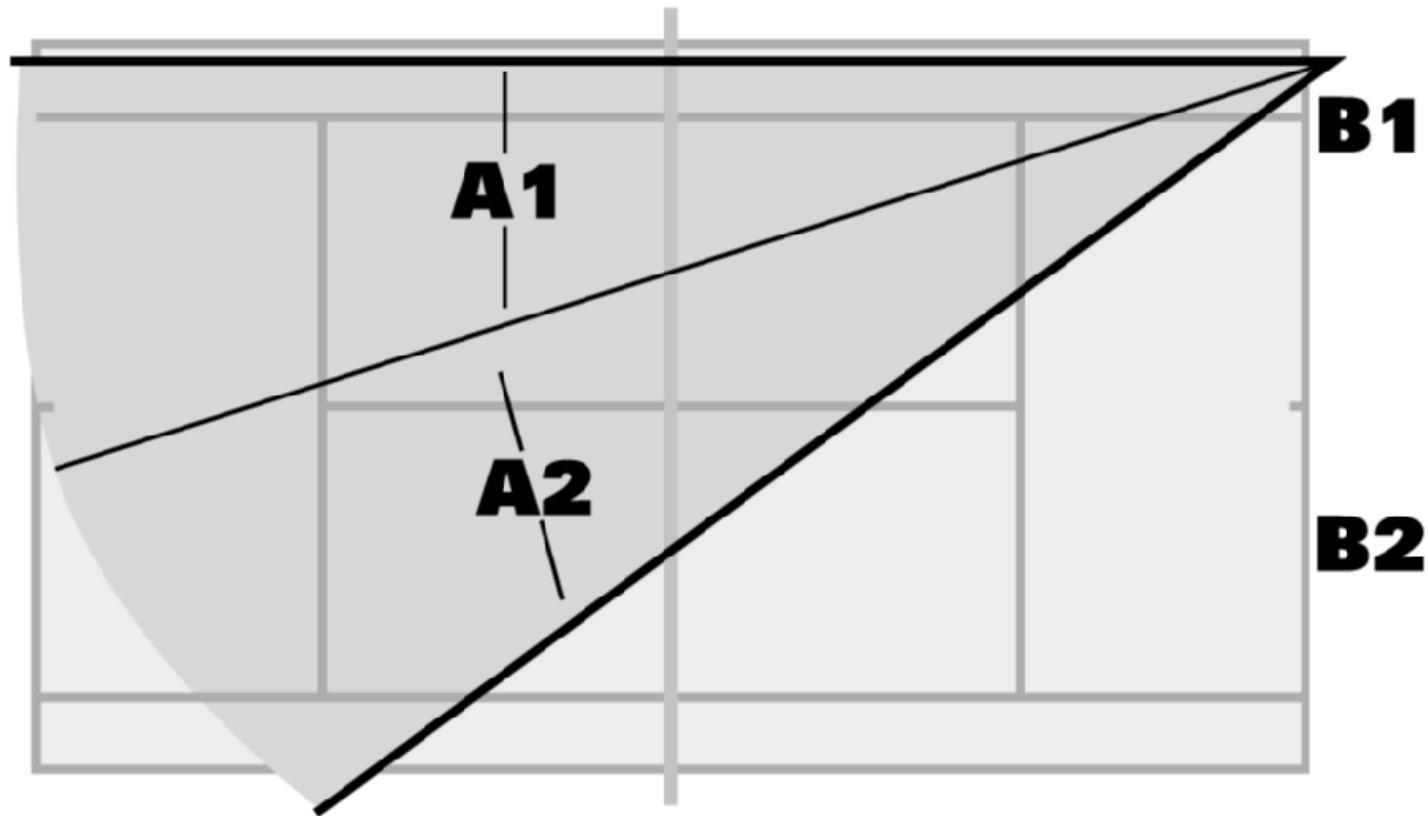
1. igralec, ki servira
2. partner igralca, ki servira
3. igralec, ki reternira
4. partner igralca, ki reternira

Položaji igralcev pri igri dvojic



dva igralca zadaj, druga dva pri mreži

Položaji igralcev pri igri dvojic



igralca pri mreži, druga dva zadaj

Igralec, ki servira

- **postavitvev** (1 - 2 m levo ali desno od sredine)
- **cilji servisa** (bolj pogosto na sredino, manjša možnost reterna v smeri kratke diagonale)
- **igra servis – volej** (pogoj)
- **možne igralne situacije** (menjava strani, “sekanje”...)

Partner igralca, ki servira

- **postavitev** (na sredini med servisno in stransko črto; oddaljenost odvisna od vrste servisa, igralne podlage; optimalna oddaljenost od mreže je od 1,5 do 2 m)
- **gibanje** (ob servisu in udarcu soigralca se giblje v smeri udarca, s tekmečevim udarcem pa nekoliko nazaj)
- **pripravljenost** (slab retern, paralelo, lob...)
- **možne igralne situacije** (menjava strani, “sekanje”...)
- **3 možnosti “sekanja”:**
 1. reakcija (slaba žoga)
 2. anticipacija (pričakuje slabo žogo, glede na R)
 3. dogovor (pr. vsak 2. servis, ki gre na T).

Igralec, ki reternira

- **postavitev** (blizu zadnje črte, položaj odvisen od servisa)
- **cilj reterna** (najbolj pogosto diagonalno – polje 2 ali 3, v določenih situacijah tudi druge možnosti; slab servis, igralec na mreži “seka”, igralec na mreži je zelo blizu mreže idr.)
- **izvedba** (obrambna, napadalna...)
- **možne igralne situacije** (ostane zadaj, gre proti mreži...)
- **levičar: dva razloga zakaj je levičar v dvojicah postavljen na levo stran:**
 1. S slajz prihaja pod manjšim kotom
 2. večina servisov pri deblu gre na T, zato ni potrebno dolgo gibanje na F (Cayer, 2003).

Partner igralca, ki reternira

- **postavitvev** (na sredini med servisno in stransko črto; oddaljenost odvisna od vrste servisa – pri drugem bližje, pri prvem dlje; optimalna oddaljenost je 0,5 – 1 m pred servisno črto)
- **gibanje** (ob reternu in udarcu soigralca, se giblje v smeri udarca, s tekmečevim udarcem pa nekoliko nazaj)
- **pripravljenost** (slab servis, paralelo, lob...)
- **možne igralne situacije** (“sekanje”, če je tekmečev udarec slab...)
- **triki**: partner reternerja namenoma odpre igrišče na zunanji strani, ko ga tekmeč trikrat spasira z V, potem začne zapirati paralelo, sicer pa vrši stalen pritisk na sredino (Cayer, 2003).

Taktični cilji pri dvojicah

U11

- komunicirati med seboj
- igrati z visoko intenzivnostjo in pozitivno energijo
- ostati osredotočen na sedanji trenutek oz. točko.

Taktični cilji pri dvojicah

U11-U13

- poiskati igralca, ki igra tako, da je dvojica skladna
- razumeti temelje zanesljive igre dvojic
- poznati položaje/odgovornosti posameznega igralca
- imeti prilagodljiv in različen igralni način, ki omogoča spreminjanje taktike med tekmo
- izdelati taktični načrt za posamezno točko.

Taktični cilji pri dvojicah

U14-U16

- razviti napadalno igro, kjer izkoriščaš tekmečeve slabosti.

Vprašanja?