

# TEMELJNE IGRALNE SITUACIJE IN TAKTIČNE NAMERE

- na teniškem igrišču -

# Kompetence

Prikazati temeljno znanje in veščine pri taktičnih vajah primernih za začetnike in rekreativne igralce.

- Trener razume osnove taktike za začetnike in rekreativne igralce ter jih je sposoben prilagoditi sposobnostim in starosti učencev
- Trener razume in izvaja taktičen razvoj igralca iz rdečega proti zelenemu igrišču.

# Cilji

1. Poznate taktične pojme
2. Poznate igralne situacije pri mini in midi tenisu
3. Razumete pomen povezave taktike in tehnike.

# DEJAVNIKI USPEHA V TEKMI

1. Igralec
2. Tekmec
3. Okolje.

# Taktični pojmi

STRATEGIJA – TEORIJA

TAKTIKA (PRINCIPI) – TEKMA & TEKMEC

TAKTIČNA NAMERA – TOČKE, SITUACIJE

TAKTIČNA ODLOČITEV – UDAREC

# Temeljni taktični principi (Kako dobiti točko?)

1. ZAČETI/OSTATI V TOČKI (ne narediti napako...)
2. USTVARITI PREDNOST V TOČKI  
(pripraviti tekmeca k napaki...)
3. ZAKLJUČITI TOČKO (končati z zaključnim udarcem...)



# Taktika za začetnike

1. Povezava s taktičnimi principi in namerami
2. Igralnimi situacijami.

# Taktične namere in igralne situacije

Serviranje/reterniranje – začetni točko

Serviranje/reterniranje – ustvariti prednost

Igra na osnovni črti – ostati v točki

Igra na osnovni črti – ustvariti prednost

Igra pri mreži – zaključiti točko



# Taktične namere in vprašanja

- Kdaj?
- Kam?
- Kako?

# Taktične namere

1. Začeti točko (ena tarča, sodelovanje...)
2. Igrati zanesljivo (višina, diagonala, sprememba smeri, optimalna hitrost, rotacija...)
3. Pokrivati igrišče („hiša“, simetrala kota, zaznavanje, anticipacija, gibanje...)
4. Odpirati igrišče (diagonala, kot, spin rotacija...)
5. Gibati tekmeca (sprememba smeri, prazen prostor...)
6. Odigrati napad, proti napad (zaznavanje, anticipacija, gibanje, dinamično ravnotežje, ...)
7. Igrati visok tempo (zaznavanje, hitro po odskoku, timing...)
8. Spremeniti ritem (rotacija/hitrost/višina...)
9. Uporabiti lastne prednosti (orožje)
10. Uporabiti tekmečeve slabosti.

# Vprašanja