

# TEMELJNE IGRALNE SITUACIJE IN TAKTIČNE NAMERE

- na teniškem igrišču -

# Kompetence

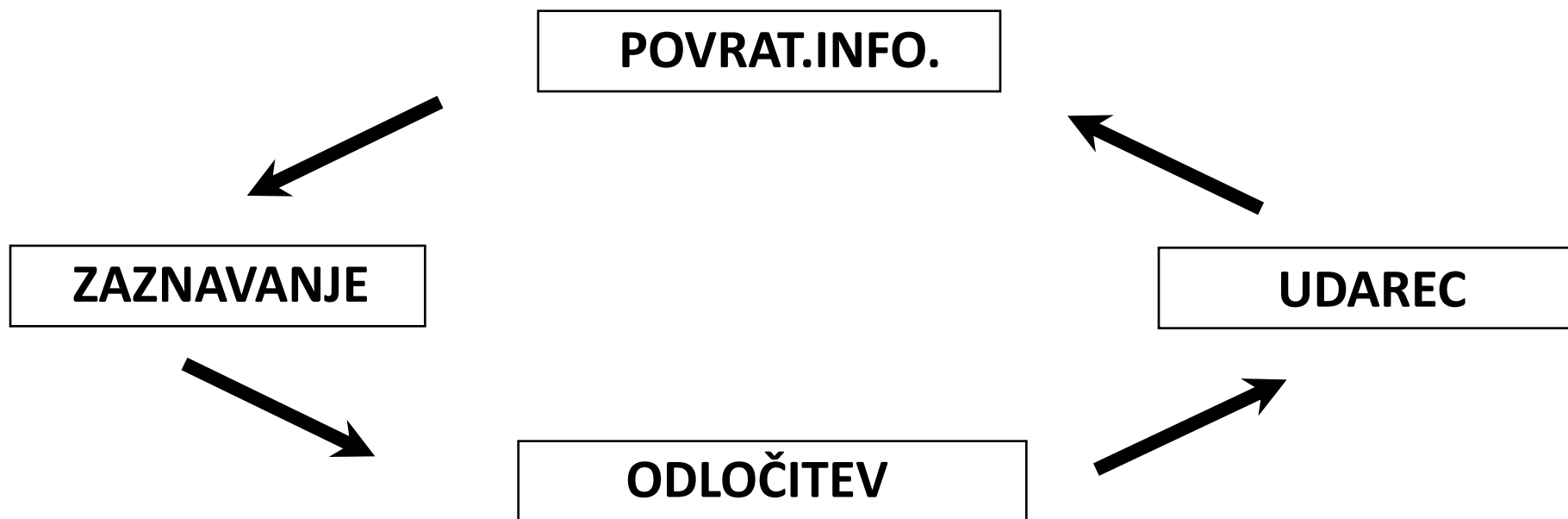
Prikazati temeljno znanje in veščine pri taktičnih vajah primernih za začetnike in rekreativne igralce.

- Trener razume osnove taktike za začetnike in rekreativne igralce ter jih je sposoben prilagoditi sposobnostim in starosti učencev
- Trener razume in izvaja taktičen razvoj igralca iz rdečega proti zelenemu igrišču.

# Cilji

1. Poznate taktične pojme
2. Poznate igralne situacije pri mini in midi tenisu
3. Razumete pomen povezave taktike in tehnike.

# Tenis – igra „odprta“ zanka



# DEJAVNIKI USPEHA V TEKMI

1. Igralec
2. Tekmec
3. Okolje.

# Taktični pojmi

STRATEGIJA – TEORIJA

TAKTIKA (PRINCIPI) – TEKMA & TEKMEC

TAKTIČNA NAMERA – TOČKE, SITUACIJE

TAKTIČNA ODLOČITEV – UDAREC

# Temeljni taktični principi (Kako dobiti točko?)

1. ZAČETI/OSTATI V TOČKI (ne narediti napako...)
2. USTVARITI PREDNOST V TOČKI  
(pripraviti tekmeca k napaki...)
3. ZAKLJUČITI TOČKO (končati z zaključnim udarcem...)



# Taktika za začetnike

1. Povezava s taktičnimi principi in namerami
2. Igralnimi situacijami.



# Taktične namere in igralne situacije

Serviranje/reterniranje – začetni točko

Serviranje/reterniranje – ustvariti prednost

Igra na osnovni črti – ostati v točki

Igra na osnovni črti – ustvariti prednost

Igra pri mreži – zaključiti točko

# Vprašanja

# Taktične namere

1. Začeti točko (cilj, izmenjava, sodelovanje...)
2. Igrati zanesljivo (višina, diagonala, spin rotacija...)
3. Pokrivati igrišče („hiša“, simetrala kota, zaznavanje, anticipacija, gibanje...)
4. Odigrati proti napad (zaznavanje, anticipacija, gibanje, dinamično ravnotežje, ...)
5. Odpirati igrišče (diagonala, kot, spin rotacija...)
6. Gibati tekmeča (sprememba smeri, prazen prostor...)
7. Igrati visok tempo (zaznavanje, hitro po odskoku, timing...)
8. Spremeniti ritem (rotacija/hitrost/višina...)
9. Uporabiti lastne prednosti (orožje)
10. Uporabiti tekmečeve slabosti.