

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	Marko Umberger
Ulica	Šmartinska 152
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI83932658
Matična številka	5245834000
Telefon	01/430 66 90
E-pošta	info@tenis-slovenija.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	TENIS			
Stopnja usposobljenosti	1.stopnja		2.stopnja	
Ime programa	ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS – 1.STOPNJA			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS			
Ime in priimek vodje programa	Dr. Aleš Filipčič			
Izobrazba vodje programa	Prof. šp. vzg., doktor kinezioloških znanosti			
CILJI PROGRAMA:				
Cilj programa športno treniranje - tenis- 1.stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi tenis v vseh njenih pojavnih oblikah.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
Program usposabljanja športno treniranje - tenis- 1.stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge tenis, s ciljem doseganja tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.				
Na posameznem področju delovanja strokovni delavec izvaja in spremlja proces športne vadbe s ciljem doseganja športnih dosežkov ali izboljšanja zdravja in počutja teniških igralcev. Strokovni delavec je sposoben izvajati temeljne učne in trenažne veščine na čim bolj enostaven način, tako da upošteva temeljne tehnične principe, učne metode in postopke, taktične strategije ob uporabi ustreznih učnih pripomočkov, rekvizitov, komunikacijskih in vadbenih oblik. Proces športne vadbe je z vidika obremenitve in vsebin v celoti prilagojen sposobnostim, veščinam, izkušnjam, starosti in ciljem teniških igralcev. Strokovni delavec proces športne vadbe dokumentira na način, da lahko spremlja učinke športne vadbe.				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	120			
Pogoji za vključitev v program	Pogoji za vključitev v program prve stopnje so: - Starost najmanj 18 let, - Najmanj pridobljena srednja poklicna izobrazba.			
Pogoji dokončanja	Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 80 % prisotnost na obveznih in vsaj 80 % prisotnost na posebnih vsebinah. Pogoji za dokončanje tečaja so opravljene naslednje izpitne obveznosti: 1. Praktični izpit, ki je sestavljen iz: - teniškega treninga, - demonstracije udarcev, 2. Izpolniti delovne zvezke, 3. Prikazati ustrezne osebnostne značilnosti, 4. Teoretični izpit iz obveznih in posebnih vsebin. Če kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na			

	<p>razpisanih popravnih izpitnih rokov. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje tričlanska komisija, ki ima predsednika in dva člana. Izpit se vrednoti z »je opravil« ali »ni opravil«.</p> <p>Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.</p> <p>Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti, pridobi naziv STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE – TENIS</p>
--	---

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

Zap. št.	Predmet	Št. ur	Standardi znanj
1	Osnove gibanja	5	Pozna gibalne sposobnosti, Pozna fizikalne zakonitosti gibanja, Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja.
2	Osnove športne vadbe	5	Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe in metode), Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti, Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.
3	Osnove medicine športa	5	Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja, Pozna uporabo avtomatiziranega zunanjega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja, Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal, Pozna osnove preprečevanje poškodb v športu.
4	Psihsocialne osnove športa	5	Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija), Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja), Prepozna družbene razsežnosti okolja v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport), Prepozna oblike nasilja v športu.
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa, Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.
Skupno število ur:		22	

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN (1. stopnja): 98 ur

Zap. št.	Predmet	Št. ur	Standardi znanj	Način preverjanja znanja	Reference predavateljev
1	Splošne vsebine	1	Pozna cilje, kompetence, vsebine, izpitne obveznosti, literaturo, nosilce rednega in stalnega usposabljanja.	teoretični	Predavatelj mora imeti izobrazbo športne smeri, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje oziroma izobrazbo športne smeri, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javno
2	Komunikacija	7	Pozna osnove komunikacije pri poučevanju tenisa, Pozna osnove komunikacije s starši, Pozna osnove reševanja neprimerne obnašanja pri poučevanju.	teoretični in praktični	
3	Poučevanje tenisa	37	Pozna osnove odprtih športnih panog, Pozna vlogo učenca, trenerja in dejavnikov, ki vplivajo na poučevanje, Razume in določa trenažne in tekmovalne cilje, Pozna osnove učenja tenisa, Pozna metodiko in metode poučevanja tenisa, Izvajata metodične postopke za posamezne skupine udarcev,	teoretični in praktični	

			Pozna in uporablja različne metode in oblike izvajanja metodičnih postopkov, Razume in izvaja razvoj temeljnih gibalnih sposobnosti pri tenisu, Pozna teniške igre, Pozna strategije dela z osebami z invalidnostjo.		veljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje, ALI Strokovno usposobljenost druge stopnje – športno treniranje-tenis, IN Najmanj 5 let trenerskih izkušenj v tenisu.
4	Taktika tenisa	10	Pozna razvoj taktične odločitve, Pozna temeljne taktične situacije in namere, Pozna in razume osnove taktike teniških igralcev v igri posameznikov in dvojic, Pozna značilnosti igralnih situacij pri igri posameznikov in dvojic, Pozna in prepozna različne igralne stile, Izvaja teniški trening s taktičnimi cilji za teniške igralce, Razume in izvaja dolgoročni taktični razvoj teniških igralcev.	teoretični in praktični	
5	Tehnika tenisa	18	Pozna kriterije za analizo in razvoj teniške tehnike, Pozna tehnične značilnosti vseh teniških udarcev in gibanj, Sposoben je tehnične analize teniškega igralca, Pozna, razume in uporablja različne metode razvoja teniške tehnike, Pozna, razume in izvaja dolgoročni tehničnih razvoj teniških igralcev, Sposoben je izvajati teniške udarce in gibanja v skladu z biomehanskimi principi.	teoretični in praktični	
6	Treniranje tenisa	25	Pozna in izvaja različne načine podajanja, postavljanja tarč ter organizacijo prostora in časa v času treningov, Izvaja teniški trening v skladu s pristopom razvoja tenisa skozi igro, v skladu s temeljnimi didaktičnimi pristopi, metodami in sredstvi za razvoj, Pozna, razume in izvaja individualni in skupinski trening, Pozna in uporablja različne organizacijske oblike, Pozna in razume postopke spremljanja učinkov treniranja teniških igralcev.	teoretični in praktični	
Skupno število ur:		98			

Datum: 30.1.2019

Podpis odgovorne osebe: _____