

ORGANIZACIJA TEKMOVANJ ZA NAJMLAJŠE

TRENER TENISA D



Uvod

- Tekmovanja najmlajših so preverjanje
- Psihološki vidik in odnos do tekmovanj
- Priprava najmlajših na prva tekmovanja
- Vrste tekmovanj
- Organizacija tekmovanja
- Učenje štetja
- ...
- Delavnica (organizacija tekmovanja – razdelitev

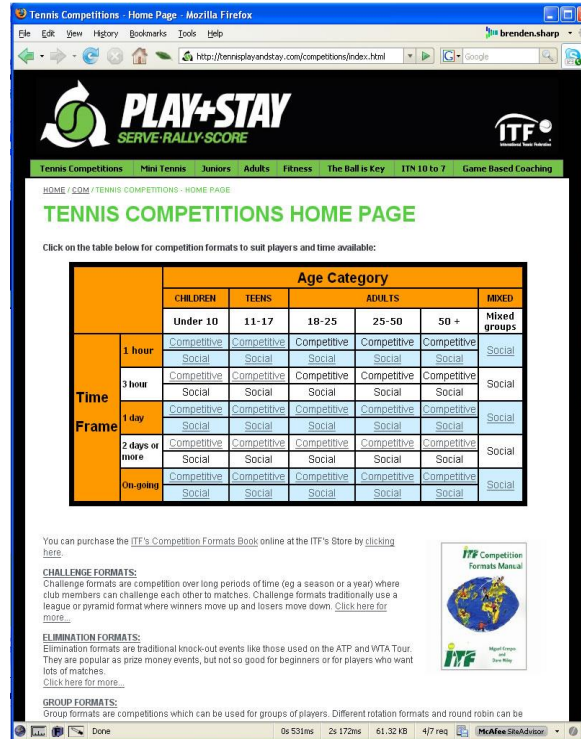
Tekmovanja najmlajših

- Tekmovanja naj bodo del treniranja
- Potrebna priprava in postopnost
- Vloga in informiranje staršev
- Dodatna ponudba TŠ ali TK
- Izbira pravega tekmovalnega „formata“.

Vrste tekmovanj

- Klubska (v času treningov, vikend)
- Regijska, mestna (gorenjski, ljubljanski, primorski teniški satelit...)
- Nacionalna (tekmovanja 8-11 let)
- ...
- Več športna (teniška olimpijada...).

Organizacija tekmovanja



The screenshot shows the 'TENNIS COMPETITIONS HOME PAGE' on the website <http://tennisplayandstay.com/competitions/index.html>. The page features the 'PLAY+STAY SERVE RALLY SCORE' logo and the ITF logo. A navigation menu includes 'Tennis Competitions', 'Mini Tennis', 'Juniors', 'Adults', 'Fitness', 'The Ball is Key', 'ITN 10 to 7', and 'Game Based Coaching'. The main content area is titled 'TENNIS COMPETITIONS HOME PAGE' and includes a link to a table of competition formats. The table is organized by 'Age Category' and 'Time Frame'.

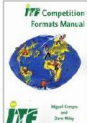
		Age Category					Mixed groups
		CHILDREN	TEENS	ADULTS			
		Under 10	11-17	18-25	25-50	50 +	
Time Frame	1 hour	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Social
	3 hour	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Social
	1 day	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Social
	2 days or more	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Social
	On going	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Competitive Social	Social

You can purchase the ITF's *Competition Formats Book* online at the ITF's Store by [clicking here](#).

CHALLENGE FORMATS:
Challenge formats are competition over long periods of time (eg a season or a year) where club members can challenge each other to matches. Challenge formats traditionally use a league or pyramid format where winners move up and losers move down. [Click here for more](#).

ELIMINATION FORMATS:
Elimination formats are traditional knock-out events like those used on the ATP and WTA Tour. They are popular as prize money events, but not so good for beginners or for players who want lots of matches. [Click here for more](#).

GROUP FORMATS:
Group formats are competitions which can be used for groups of players. Different rotation formats and round robin can be



Več informacij na:

www.tennisplayandstay.com

Tekmovanja 1 ura

1. Dice
2. Mission Possible
3. Pro – Motion
4. Stop
5. Mini tennis 8 vs 8



Tekmovanja 3 ure

1. Multiple Round – Robin
2. Multi sport event
3. Round the racket
4. Team Round – Robin



Tekmovanja 1 dan

1. Ladder
2. Compass draw
3. Sistem tekmovanj v Sloveniji



Učenje štetja

- Učenje štetja poteka v času treninga na na tekmovanju
- Priporočljivi načini štetja:
 - Mini = 1 podaljšana igra do 10
 - Midi = 3 dobljene podaljšane igre
 - Tenis = kratek set (4-4 podaljšana igra)
- Štetje naj se začne zgodaj: „Serve, rally and SCORE“.

Korak 1 – štetje in sodelovanje

- Kaj šteti?
 - Ulovljene žoge, „floor“ tenis izmenjave, kontakke pri igri s samim seboj, zadetke v tarčo, košaro, število metov...
- Štetje in sodelovanje
 - Šteje sam sebi
 - Šteje drugemu igralcu
 - Štejeta skupaj
 - Štejeta skupaj z dodatnimi točkami...

Korak 2 – štetje in tekmovanje

- Štetje proti:
 - Sam proti tekmecu
 - Sam proti večim tekmecem
 - Kot par proti drugemu paru
- Načini kako šteti na tekmovanju
 - Prvi osvoji določeno število točk
 - Prvi osvoji določeno število točk zapored
 - Najvišji rezultat v določenem času (1 min.).

Korak 3 – „in & out“, 2 odskoka, 2 servisa

- „In/Out“
 - Igra s samim seboj na majhnem prostoru
 - Razloži, da žoga na črti je dobra in zaustavi, ko že žoga zunaj
 - Servis v tarčo, polje
- Dovoljen 2. odskok
 - Igra s samim seboj po 1,2,3 odskokih
 - Izmenjava z 2,3 odskoki
 - Izmenjava z 1 odskokom in zaustavi žogo, če pade dvakrat
- Enostavno pravilo za servis
 - 2 poskusa

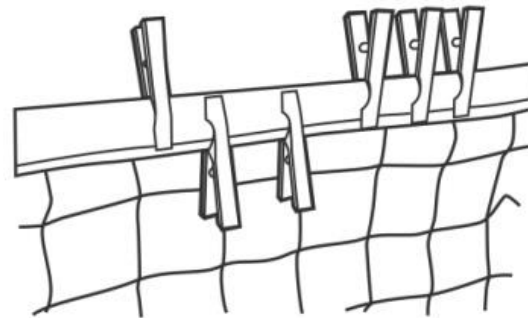
Korak 4 – kako osvojiti točko

Ustvari igro/izmenjavo:

1. Tekmec zgreši (pr. „floor tennis“)
 2. Tekmec udari v out (pr. izmenjava na majhnem igrišču brez mreže)
 3. Tekmec udari v mrežo (pr. izmenjava na majhnem igrišču z nizko mrežo)
 4. Tekmec udari žogo po drugem odskoku (pr. enako kot zgoraj)
 5. Tekmec dvakrat zgreši servis (pr. met ali servis v polje)
- in...za vseh 5 možnosti;
- Igra za točke – 2 igralca in 1 sodnik; po vsaki točki sodnik pove, kakšen je rezultat.

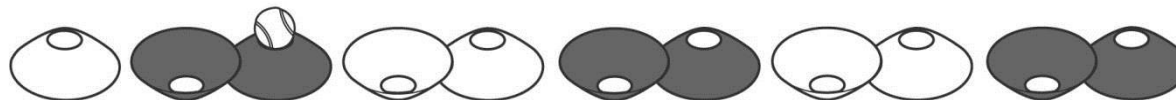
Korak 5 – štetje točk

- Uporabi primerno veliko igrišče
- Serviraj v obe polji
- Uporabi tablo za rezultat;
 - Ščipalke na mreži
 - Žoge v košari
 - Stožci v liniji.



Korak 6 – servis in retern

- Serviraj diagonalno
- Razloži: desno in levo stran
- Nauči vrstni red serviranja v podaljšani igri (D, LD, LD...)
 - Uporabi stožce različnih barv
- Kaj se zgodi že se žoga dotakne mreže
- Reterner mora pustiti, da žoga doskoči.



Korak 7 – igray podaljšano igro

- Bodo sodnik in štejer
- Štejer, ko igraš
- Zapiši rezultat na koncu tekme
- Igraj „round robin“ tekmovanje v skupini in vpisuj rezultate
- Prijavi se za tekmovanje...

Korak 8 – teniško štetje

- Kadar igralci ...
 - Znajo šteti na način podaljšane igre
 - Igrajo midi tenis in igrajo na 3 dobljene podaljšane igre

... potem brez težav znajo teniško šteti.



Vprašanja?

Naloge:

Vodja tekmovanja: Tadej

Glavni sodnik: Rade

Sodniki na stolu: Anja, Denis, Matevž, (Rade, Tadej)

Igralci: Kristina, Nal, Marko, Vid, Žiga, Blaž, Luka, Kaja

Trenerji

60 minut

? Igrišča, 4 mini igrišča ali 4 midi

? Format

? Način štetja