

IZDELAJ TENIŠKI PROGRAM

TRENER TENISA D



Kompetence

Oceni svojo uspešnost kot teniški trener glede na cilje in pogoje.

Razumeti in določiti lastne trenažne vrednote. Trener je sposoben objektivno oceniti lastno delovanje glede na cilje in dosežke. Trener lahko to pojasni (uporabniku ali ocenjevalcu) brez občutka, da je napaden.

Katere so moje trenažne vrednote?

- *Kaj so trenažne vrednote?*
- Katere so moje vrednote?



Določanje vrednot

1. korak:

Izberi vse vrednote, ki so povezane z vami kot trenerjem oziroma kako želite, da vas vidijo drugi.

2. korak:

Izmed vseh izbranih, določite najpomembnejših 8.

3. korak:

Zmanjšaj število izbranih vrednote na tri najbolj pomembne za vaše učence/igralce.

4. korak:

Postavi si vprašanje, kako vas vidijo vaši učenci/igralci v času treningov. Ali so to res vrednote, ki jih želite izpostaviti?

Definicija vrednot in obnašanja

Vrednote

- Vsak posameznik lahko razume vrednote različno, saj gre za subjektivno oceno
- Definicijo vrednot opredelite čim bolj natančno in jasno

Obnašanje

- Prepoznavaj glavne značilnosti, ki so povezane z glavnimi vrednotami
- Kako lahko trener prenese vrednote na igralce
- Dober odnos igralca in trenerja omogoča prenos vrednot.

Ocenite svoj teniški program

Ocena uporabnika

Čas ocenjevanja:

1. Pred programom
2. Med programom
3. Po programu.

Kdo ocenjuje

1. Otroci
2. Starši
3. Odrasli.



TRENER TENISA D

 **TENIŠKA ZVEZA SLOVENIJE**
SLOVENE TENNIS ASSOCIATION



Vprašanja?