

UVOD V TEČAJ ZA TRENERJE TENISA D

TRENER TENISA D



Cilji

1. Poznate nosilce programov usposabljanja
2. Poznate cilje in vsebino programa
3. Poznate vaše delovne kompetence.

Nosilci in izvajalci usposabljanja

- Teniška zveza Slovenije
- Trenerska organizacija TZS
- Fakulteta za šport, Inštitut za šport

Področja

Usposabljanje:

- teniških trenerjev (A, B, C, D).

Izobraževanje:

- vseh študentov FŠ (igre z loparji)
- profesorjev športne vzgoje
- tistih, ki izberejo kot predmet A TENIS postanejo diplomirani trenerji tenisa

Poklic, usposobljenost, licenca

1. Izobrazba (poklic)

Diplomirani trener tenisa ali učitelj športne vzgoje in trener tenisa A (izobraževanje)

2. Usposobljenost (tečaji usposabljanja)

Trener tenisa D, C, B, A

3. Licenca

Letno dovoljenje za delo (permanentno usposabljanje – trenerski seminarji, konference...)

Trener tenisa D

- Naziv: trener tenisa D
- Obseg: 90 ur – 6 KT ECTS
- Pogoji:
 - starost 18 let
 - ustrezno teniško predznanje
 - najmanj dokončana poklicna šola.

Cilji tečaja – trener tenisa D

- usposobiti za pedagoško delo s posamezniki in skupinami
- delo z otroki v teniški šoli in vrtcu
- delo z mladimi (U6-U11) in starejšimi začetniki – rekreativnimi igralci (ITN10-8).
- delo z naprednejšimi igralci-kami.

Kompetence trenerjev tenisa D

- sposoben je oblikovati načrt za učno uro, ki je zasnovana na strokovnih temeljih ter vključuje cilje in vsebine učne ure ter potrebne rekvizite,
- sposoben je organizirati igralce-ke tako, da zagotavlja varno okolje in učinkovit razvoj temeljnih teniških veščin igralcev-k,
- sposoben je izvesti učno uro tako, da upošteva temeljna načela pedagogike v športu, poučevanja, taktike in tehnike tenisa
- Sposoben je učinkovito nadzorovati učne učinke igralcev-k.

Naloge trenerjev tenisa D

Trener je sposoben izvajati:

- temeljne učne in trenažne veščine na čim bolj enostaven način, tako da upošteva temeljne tehnične principe, učne metode in postopke, taktične strategije ob uporabi ustreznih učnih pripomočkov in rekvizitov.

Proces je v celoti prilagojen sposobnostim, starosti, interesom in ciljem učencev.

Obseg po dnevih

DAN	URE – PREDVALNICA	URE – IGRIŠČE	SKUPAJ
1 – petek	7	0	7
2 – sobota	6	4	10
3 – nedelja	2	7	9
4 – petek	5	5	10
5 – sobota	2	7	9
6 – nedelja	2	7	9
7 – petek	4	5	9
8 – sobota	9	0	9
9 – nedelja	10	0	10
10 – sobota	4	4	8
SKUPAJ	51	39	90

URNIK in PROGRAM

Gradiva

- Tenis učenje
- Tenis tehnika in taktika
- ITF teniški priročnik
- Izročki predavanj
- Delovni zvezki
- Ostala gradiva (navodila za izvedbo teniškega treninga, razvoj udarcev, komunikacijo...)
- Evalvacijski vprašalnik.

Vloga vodje tečaja

- Podaja informacije, posluša, preverja ideje...
- Vzpodbuja kandidate k izmenjavi znanj in izkušenj
- Izziva kandidate, da analizirajo svoje delo
- Ustvarja prijetno in delovno vzdušje.

Kaj pričakujemo od kandidatov?

- Motivacijo za učenje
- Aktivno vključitev v izpeljavo tečaja
- Ustrezne komunikacijske sposobnosti
- Poznavanje tenisa, osnov tehnike, taktike...
- Ustrezno raven igralnih sposobnosti
- Točnost.

Izpitne obveznosti

1. **Teniško znanje (med tečajem, izpit zadnji dan)**

Kandidat mora opraviti prikaz naslednjih teniških udarcev (servis, retern, forhend, bekend, volej, smeš).

2. **Teniški trening (med tečajem, izpit zadnji dan)**

Kandidat mora izvesti teniški trening z igralci.

3. **Delovni zvezki**

Kandidat mora ustrezno izpolniti delovne zvezke in jih predati pred pričetkom teoretičnega izpita.

4. **Teoretični izpit (izpit je zadnji dan)**

Kandidat mora opraviti teoretični izpit iz predmetov, obravnavanih v okviru tečaja.

5. **Osebnostne značilnosti (preverjamo med tečajem)**

Kandidat mora pokazati ustrezne osebnostne značilnosti.

Licenciranje

Program permanentnega usposabljanja

- Obseg: 10 - 40 ur
- Pogoji: članstvo v Trenerski organizaciji TZS
- Pridobitev letne licence – dovoljenja za delo
- Prireditve: seminarji s tujimi predavatelji, trenerske konference, ciljni ali obnovitveni seminarji.

Vprašanja?