

# TEČAJ ZA TRENERJE

## **TENISA C**

**(strokovni delavec 1, športno treniranje, tenis)**

## TRENER TENISA C (STROKOVNI DELAVEC 1, ŠPORTNO TRENIRANJE, TENIS)

### 1. IME PROGRAMA

Program usposabljanja strokovnih delavcev 1, športno treniranje, tenis.

### 2. TEMELJNI CILJI PROGRAMA IN KOMPETENCE

Program usposabljanja strokovnih delavcev na 1. stopnji za športno treniranje, tenis, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, veščine, izkušnje in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge tenis, s ciljem doseganja tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Strokovni delavec pridobi kompetence za delo z začetniki vseh starosti ter mlajšimi in mladimi športniki starimi od 6 do 12 let na srednji ravni, ki imajo dolgoročen cilj ukvarjati se s tenisom tekmovalno. Strokovni delavec je kompetenten izvajati temeljne učne in trenažne veščine na čim bolj enostaven način, tako da upošteva temeljne metodične, taktične in tehnične principe, različne učne pristope, metode in postopke ob uporabi ustreznih učnih pripomočkov, rekvizitov, komunikacijskih in vadbenih/trenažnih oblik za posameznike ali skupine. Znotraj procesa športnega treniranja strokovni delavec prilagaja obremenitve in vsebine, sposobnostim, veščinam, izkušnjam, starosti in ciljem športnikov. Strokovni delavec proces športnega treniranja dokumentira na način, da lahko spremlja učinke športnega treniranja.

### 3. TRAJANJE PROGRAMA USPOSABLJANJA

Obseg usposabljanja je 120 ur – 8 ECTS.

### 4. POVEZANOST Z DRUGIMI PROGRAMI

Program usposabljanja strokovnih delavcev za področje tenisa ima skupna predavanja pri splošnih predmetih, in sicer, za sorodne športne panoge (pr. namizni tenis, badminton, squash, padel, pickleball).

### 5. NAČIN VKLJUČEVANJA PROGRAMA V MEDNARODNO SODELOVANJE

Mednarodno vključevanje programa je predvideno v okviru programov, ki jih izvaja mednarodna teniška zveza, evropska teniška zveza in programi, ki se izvajajo v drugih državah.

### 6. NOSILEC PROGRAMA USPOSABLJANJA

Nosilec programa usposabljanja je Teniška zveza Slovenije.

### 7. SESTAVLJALEC IN VODJA PROGRAMA USPOSABLJANJA

Program usposabljanja strokovnih delavcev je sestavil prof. dr. Aleš Filipčič, ki je tudi vodja programa usposabljanja.

## 8. PREDVIDENI OBSEG VPISA

Tečaj bo izveden, če se bo na program prijavilo od 15 do 25 kandidatov.

## 9. POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM

Za vključitev v program usposabljanja mora biti kandidat star najmanj 18 let in mora imeti najmanj pridobljeno srednjo poklicno izobrazbo.

## 10. POGOJI ZA DOKONČANJE USPOSABLJANJA

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75 % prisotnost na obveznih in vsaj 75 % prisotnost na posebnih vsebinah.

Pogoji za dokončanje usposabljanja so opravljene naslednje obveznosti:

- a. Izvedba teniškega treninga,
- b. Preizkus igralnih veščin,
- c. Prikaz ustreznih osebnostnih značilnosti,
- d. Teoretični izpit iz obveznih in posebnih vsebin.

Če kandidat ne opravi vseh izpitnih obveznosti v prvem izpitnem roku ima možnost še dvakratnega preverjanja znanja na razpisanih popravniških izpitnih rokih. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje tričlanska komisija, ki ima predsednika in dva člana. Izpit se vrednoti z »je opravljen« ali »ni opravljen«.

Kandidat mora usposabljanje zaključiti najkasneje v roku treh let od zaključka tečaja, posamezen izpit pa lahko opravlja največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora tečaja ponovno udeležiti.

## 11. STROKOVNA USPOSOBLJENOST

Kandidat, ki uspešno opravi vse izpitne obveznosti, pridobi usposobljenost STROKOVNI DELAVEC 1, ŠPORTNO TRENIRANJE, TENIS  
Interni naziv Teniške zveze Slovenije je TRENER TENISA C.

## 12. LICENCIRANJE

Trener tenisa C je strokovni naziv. Poleg strokovnega naziva mora trener vsako leto pridobiti veljavno licenco. Licenco za tekoče leto dobi kandidat na seminarjih, konferencah, ki jih organizira Trenerska organizacija TZS ali katera druga domača ali mednarodna trenerska organizacija.

## 13. FINANCIRANJE

Usposabljanje financirajo kandidati sami oziroma njihova društva.

## 14. URNIK, PREDMETI, VSEBINE, KOMPETENCE, STANDARDI ZNANJ, METODE PREDSTAVITVE, VIRI, URE, PROSTORI, PREDAVATELJI

## TEČAJ ZA TRENERJE TENISA C

| MODUL         | DAN | PREDAVALNICA | IGRIŠČE | SKUPAJ |
|---------------|-----|--------------|---------|--------|
| 1             | 1   |              |         |        |
| 1             | 2   |              |         |        |
| 1             | 3   |              |         |        |
| 2             | 4   |              |         |        |
| 2             | 5   |              |         |        |
| 2             | 6   |              |         |        |
| 3             | 7   |              |         |        |
| 3             | 8   |              |         |        |
| 3             | 9   |              |         |        |
| 4             | 10  |              |         |        |
| 4             | 11  |              |         |        |
| 4             | 12  |              |         |        |
| <b>SKUPAJ</b> |     |              |         |        |
| Izpit         | 1   |              |         |        |