

DATUM	DAN	ČAS	PODROČJE	TEMA	VIRI	PREVERJANJE	PROSTOR/ŠT.	PREDAVATELJ
petek, 1. marec 2024	1	08.30-09.15	Splošna vsebina	Predstavitev teniškega trenerja B	Program in urnik tečaja.		Igrišče (1)	A.Filipčič
petek, 1. marec 2024	1	09.15-10.45	Osnove športne medicine in prve pomoči	Akutne in kronične poškodbe v športu in mehanizmi preprečevanja 1	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	V.Hadžić
petek, 1. marec 2024	1	11.15-13.30	Osnove športne medicine in prve pomoči	Akutne in kronične poškodbe v športu in mehanizmi preprečevanja 2	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	V.Hadžić
petek, 1. marec 2024	1	15.00-16.30	Splošna vsebina	Ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Predavalnica	J.Vodičar
petek, 1. marec 2024	1	17.00-19.15	Osnove športne vadbe	Športna vadba kot sistem 1	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Predavalnica	A.Filipčič
sobota, 2. marec 2024	2	08.30-10.00	Osnove športne vadbe	Športna vadba kot sistem 2	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A.Germič
sobota, 2. marec 2024	2	10.30-12.00	Osnove športne vadbe	Energetski sistemi v tenisu	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A.Germič
sobota, 2. marec 2024	2	12.30-14.00	Osnove športne vadbe	Testiranje teniških igralcev in dolgoročno načrtovanje	PP predstavitev na spletni strani. Dokument: Profil testiranja posameznega tenisača.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A.Filipčič
sobota, 2. marec 2024	2	15.30-17.00	Teniška taktika	Teniška taktika dvojic za napredne igralce 1	PP predstavitev na spletni strani. Video: ITF Doubles Tactics.	Teoretični izpit, praktični izpit - igralne	Igrišče (3)	A.Germič
sobota, 2. marec 2024	2	17.30-19.00	Teniška taktika	Teniška taktika dvojic za napredne igralce 2	Predstavitev na igrišču.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci	Igrišče (3)	A.Germič

nedelja, 3. marec 2024	3	08.30-10.45	Splošna vsebina	Športna prehrana za mlade teniške igralce	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Predavalnica	U. Bukovnik
nedelja, 3. marec 2024	3	11.00-12.30	Splošna vsebina	Komunikacija z naprednimi teniški igralci	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Predavalnica	T. Kajtna
nedelja, 3. marec 2024	3	12.45-13.30	Splošna vsebina	Vloga trenerja	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit.	Predavalnica	T. Kajtna
nedelja, 3. marec 2024	3	15.00-16.40	Teniška taktika	Uvod v teniško taktiko posameznikov za napredne teniške igralce	PP predstavitev na spletni strani. Video: Louis Cayer – Singles Tactics.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič
nedelja, 3. marec 2024	3	17.00-18.30	Teniška taktika	Dolgoročni razvoj taktike	PP predstavitev na spletni strani, video posnetki.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič
petek, 22. marec 2024	4	08.30-10.00	Teniška taktika	Analiza tekme in razvoj stila igre	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (1)	A. Filipčič
petek, 22. marec 2024	4	10.30-12.00	Teniška taktika	Razvoj igralnih vzorcev za napredne igralce tenisa	PP predstavitev na spletni strani. Video posnetki.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič

nedelja, 24. marec 2024	6	08.30-10.45	Teniška tehnika	Modeli in metode tehnične analize in razvoja	PP predstavitev na spletni strani, video posnetki.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci	Igrišče (1)	A. Filipčič
nedelja, 24. marec 2024	6	11.00-14.00	Teniški trening	Teniški trening z naprednimi teniški igralci 2	Video: Video posnetki različnih vadb z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Germič
nedelja, 24. marec 2024	6	15.30-16.15	Teniška tehnika	Analiza teniških udarcev, gibanj in opreme.	PP predstavitev na spletni strani in odprta razprava.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (1)	A. Filipčič
nedelja, 24. marec 2024	6	16.30-18.45	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in uspešnosti - servis in serviranje	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video: USTA Serve.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci	Igrišče (1)	A. Filipčič
petek, 12. april 2024	7	08.30-10.45	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in uspešnosti - retern in reterniranje	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video: FFT Return.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški	Igrišče (3)	A. Filipčič

petek, 12. april 2024	7	11.30-13.45	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in uspešnosti - igra na osnovni črti - forhend	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video: FFT Forehand.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič
petek, 12. april 2024	7	15.00-17.15	Teniški trening	Teniški trening za napredne igralce tenisa	PP predstavitev na spletni strani.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Predavalnica	A. Filipčič
petek, 12. april 2024	7	17.30-18.15	Splošna vsebina	Nekatera pomembna obdobja v razvoju teniških igralcev	PP predstavitev na spletni strani in video posnetki.	Teoretični izpit.	Predavalnica	A. Filipčič
sobota, 13. april 2024	8	08.30-10.00	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in učinkovitosti - igra na osnovni črti - bekend	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video: FFT Backhand.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič
sobota, 13. april 2024	8	10.30-13.30	Teniški trening	Teniški trening z naprednimi teniški igralci 3	Video posnetki različnih treningov z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Germič
sobota, 13. april 2024	8	15.00-16.30	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in uspešnosti - volej, smeš in igranje na mreži	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video: FFT Volley.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič

sobota, 13. april 2024	8	17.00-18.30	Teniška tehnika	Analiza in razvoj tehnične učinkovitosti in uspešnosti - druge igralne situacije in udarci	Predstavitev na igrišču pod vodstvom mentorja, delavnica na igrišču in praktično delo. Video posnetki.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič
nedelja, 14. april 2024	9	08.30-10.45	Teniški trening	Ugotavljanje kakovosti in obremenitev pri teniškem treningu	PP predstavitev na spletni strani.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (1)	A. Filipčič
nedelja, 14. april 2024	9	11.00-14.00	Teniški trening	Teniški trening z naprednimi teniški igralci 4	Video posnetki različnih treningov z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Germič
nedelja, 14. april 2024	9	15.30-17.45	Teniški trening	Analiza tekem in postavljanje ciljev treningov za mlade teniške igralce	PP predstavitev na spletni strani.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (1)	A. Filipčič
petek, 10. maj 2024	10	08.30-10.45	Teniški trening	Načrtovanje teniških turnirjev in treningov	PP predstavitev na spletni strani.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Predavalnica	A. Filipčič
petek, 10. maj 2024	10	11.00-12.30	Teniški trening	Postavljanje vadbenih ciljev pri treningu tenisa	PP predstavitev na spletni strani. Video: AF Kako svojemu teniški igralcu postaviti cilj treninga.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Predavalnica	A. Filipčič

petek, 10. maj 2024	10	14.00-15.30	Psihološki trening	Uvod v psihološki trening	PP predstavitev na spletni strani. Video: James Loehr - Mentalni trening tenisa.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Predavalnica	T. Kajtna
petek, 10. maj 2024	10	16.00-17.30	Psihološki trening	Psihološke veščine in sposobnosti v tenisu	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Predavalnica	T. Kajtna
petek, 10. maj 2024	10	18.00-18.45	Splošna vsebina	Priprava na teoretični izpit	Teoretični testi za vadbo.	Teoretični izpit.	Predavalnica	A. Filipčič
sobota, 11. maj 2024	11	08.30-10.00	Psihološki trening	Psihološki trening na teniškem igrišču	Predstavitev na igrišču.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče	A. Germič
sobota, 11. maj 2024	11	10.30-13.30	Teniški trening	Teniški trening z naprednimi teniški igralci 5	Video posnetki različnih treningov z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Germič
sobota, 11. maj 2024	11	15.00-16.30	Načrtovanje in organizacija	Spremljanje mladih teniških igralcev na turnirjih	PP predstavitev na spletni strani in odprta razprava.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A. Germič
nedelja, 12. maj 2024	12	08.30-10.00	Kondicijski trening	Uvod v kondicijski trening teniških igralcev	PP predstavitev na spletni strani in odprta razprava.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A. Germič

nedelja, 12. maj 2024	12	10.30-13.30	Teniški trening	Teniški trening z naprednimi teniški igralci 6	Video posnetki različnih treningov z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A.Germič
nedelja, 12. maj 2024	12	15.00-16.30	Kondicijski trening	Kondicijski trening na teniškem igrišču	Predstavitev na igrišču. Video: Beni Linder - TE Conference Stockholm.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A.Germič
nedelja, 12. maj 2024	12	17.00-17.45	Kondicijski trening	Preventivni in regeneracijski postopki za teniške igralce	Predstavitev na igrišču.	Teoretični izpit.	Igrišče (1)	A.Germič
sobota, 8. junij 2024	13	08.00-10.00	Izpit	Praktični izpit - Igralne veščine	Opis igralnih standardov.	Praktični izpit - Igralne		
sobota, 8. junij 2024	13	10.30-13.00	Izpit	Praktični izpit - Trening tenisa z naprednimi teniški igralci	Opis standardov za teniški trening z naprednimi teniški igralci.	Praktični izpit - trening tenisa z naprednimi teniški igralci.		
sobota, 8. junij 2024	13	13.00-15.00	Izpit		Uraden teoretičen izpit.	Teoretični izpit.		