

ANALIZA TEKME IN SPREMLJANJE UČINKOVITOSTI NAPREDNIH TENIŠKIH IGRALCEV

V tej predstavitvi bomo...

- Razložili cilje analiza tekme,
- Predstavili številne metode za notacijo tekem,
- Pojasnili kako lahko metode uporabimo pri delu z naprednejšimi igralci,
- Prikazali kako z analizo tekem spremljamo učinkovitost naprednih teniških igralcev.

Ključne kompetence

Razvijati igralčev stil igre ob upoštevanju njegovih individualnih značilnosti (psiholoških, tehničnih, taktičnih in kondicijskih).

Igralec



Tekemc



Pogoji



TRENER TENISA B

Analiza in notacija tekme - definicija



- Notacija pomeni zbiranje podatkov o vsaki točki v tekmi
- Analiza tekme bo pokazala:
 - Igralčeva orožja in slabosti,
 - Uporabo igralnih vzorcev.

Analiza in notacija tekme - pomen

- Kako pomembno je spremljati tekme svojih igralcev?
- Omejevalne okoliščine:
 - Prijatelji
 - Starši
 - Drugi igralci
 - Drugi trenerji..
- Ali lahko zbrano spremljate dvoboj?
- Primer pogovora z igralcem po tekmi.

Pomen in uporaba zbranih podatkov

- Notacija je proces zbiranja relevantnih informacij o tekmi s ciljem podati povratno informacijo (trenerju ali igralcu)
- Kadar analiziramo tekmo lahko lažje ugotovimo dejanske razloge za poraz ali zmago
- Podatki bodo igralcu pomagali, da bo dobil bolj jasno predstavo o svoji igri.
- Notacija ni samo zapisovanje vinerjev in napak, ampak prepoznavanje področij za razvoj
- Za analizo potrebujemo ustrezen formular ali program
- Podatki morajo biti vedno dostopni in jasni.

Prednosti notacije

- Trener ostane zbran in zbere podatke, ki si jih sicer ne bi zapomnil,
- Trener spremlja rezultat in potek točk,
- Trener dobi informacijo o orožjih in slabostih igralca in tekmeca (uporaba v naslednjem dvoboju),
- Trener dobi informacijo o tem kdo vodi igro,
- Trener dobi objektivno in merljivo informacijo.

Prednosti notacije

- Uspeh: osredotočenost na igralčevo igro pomeni priložnost za merjenje dosežka ne glede na rezultat
- Poveča učinkovitost: pridobi pomembne informacije o vseh vidikih igralčeve igre
- Poveča motivacijo: z zbiranjem podatkov ustvarja podatkovno bazo, ki mu je pomoč pri določanju ciljev
- Zmanjšuje možnost konflikta: objektivni podatki zmanjšujejo možnost različnih interpretacij.

Prednosti notacije za trenerja

- Podatki o vseh vidikih igre
- Lahko analizira in primerja podatke na temelju svojih znanj in izkušenj
- Pomaga igralcu, da izboljša svojo igro v naslednji tekmi
- Poveča kakovost treningov, saj bo igralec točno vedel zakaj izvaja določeno vajo
- Pomeni orodje za oceno ravni igre igralca
- Ustvari stalno časovno bazo podatkov, ki trenerju pomagajo odkriti trende, primerjati podatke...

Prednosti notacije za igralca

- Poveča samozaupanje, še posebno takrat ko igralec dobi relevantne informacije o njegovi igri (ne samo o rezultatu)
- Lahko dobi podatke o tem kako je potekal določen dvoboj in to uporabi v naslednjem
- Lahko analizira svoje tekmece, da lažje naredi taktični načrt
- Lahko uporabi informacije za boljše razumevanje o poteku dvobojev.

Prednosti notacije za starše

- Poveča vrednost treninga
- Staršem daje informacijo o izvedbo na tekmi (performance oriented)
- Če trener ni prisoten, lahko starši beležijo podatke o tekmi
- Notacija zaposli starše, da so manj nervozni in imajo manj možnosti motiti svojega otroka.

Slabosti notacije

- Izsiljene in neizsiljene napake so stvar osebnega mnenja
- Rezultati analize so v veliki meri odvisni od tekmeca
- Za bolj objektivno informacijo bi morali imeti podatke o igri proti boljšemu, enakovrednemu in slabšemu igralci.

Cilji notacije

- Evalvacija/diagnoza:
 - Katero področje nas zanima
 - Možnosti napredovanja
- Splošen pregled tekme
- Specifično za igralca
- Splošna/specifična statistika
- Trenerjeva priprava:
 - Določi cilje (kratko, srednje, dolgoročni)
- Spremljamo napredek na treningih in tekmovanjih.

Cilji notacije

- Objektivna informacija o:
 - Trenažnih programih
 - Analizi tekem
 - Svetovanju
- Igra in razvoj rezultata v tekmi
 - Bolj pomembna kot povprečne vrednosti tekme
- Dokaz igralcu/staršem
 - Kombiniraj podatke analize in video posnetke.

Vidiki notacije

Dejavniki

- Igralec
- Tekmec
- Podlaga
- Ostali dejavniki

Elementi

- Principi igre
- Generalna strategija
- Igralne situacije
- Zanesljivost
- Odstotki

Dimenzije igrišča

- Prostor
 - Širina
 - Višina
 - Globina
- } KOTI

Analiza igre in notacija

- Metode
- Veljavnost
- Področja analize:
 - Taktično
 - Tehnično
 - Kondicijsko
 - Mentalno.
- Načini beleženja in zbiranja podatkov:
 - Pisanje
 - Računalnik / pametni telefon
 - Video.

Notacija z App-om

Statistics Match

Elapsed time 04:17:46 63' 45' 75' 42' 30'

Winfred Gatling	7	3	7	3	6
Tony Sailor	5	6	6	6	2

ESSENTIAL DETAILED SCORE LOG

Service	W.Gatling	T.Sailor
Total services	175	172
% 1st service	64%	52%
Aces	4	11
Double faults	4	6
1st services	112	89
2nd services	59	77

Points	W.Gatling	T.Sailor
Total points won	173	174
Winners	46	66



Notacija z App-om

Veronika Erjavec - Sasa Klanecek

1-6 6-4 6-4

dp14 kranj pf

Played on 10.05.12

Elapsed match time 2:20'

Created by Tennis Math: Free Tennis Score and Statistic Software

<http://www.tennis-math.com>

SERVICE

Total services: 86 - 95

% 1st service: 63% - 73%

Aces: 0 - 0

1st services in: 54 - 69

2nd services in: 26 - 16

Double faults: 6 - 10

POINTS

Total points won: 90 - 91

Winners: 21 - 15

Unforced errors: 40 - 49

Notacija z App-om

MOBITEL 16:26 45%

Previous games **Matic vs. Jernej**

MATIC ★	6	4	7
JERNEJ	3	6	5

Match Set 1 Set 2 Set 3

GENERAL STATS	MATIC	JERNEJ
POINTS WON	28	23

SERVICE STATS	MATIC	JERNEJ
FIRST SERVICE	78%	68%

ACES	2	0
DOUBLE FAULTS	4	2

BREAK POINTS SAVED	3/4	0/2
POINTS WON ON OWN 1ST SERVE	68%	62%

RECEIVER STATS	MATIC	JERNEJ
BREAK POINTS CONVERTED	2/2	1/4

POINTS WON ON OPPONENT 2ND SERVE	50%	33%
----------------------------------	-----	-----

RALLY STATS	MATIC	JERNEJ
WINNERS	13	7

UNFORCED ERRORS	9	11
FORCED ERRORS	3	0

 Statistics
  Charts
  Timeline

MOBITEL 16:26 44%

Previous games **Matic vs. Jernej**

MATIC ★	6	4	7
JERNEJ	3	6	5

Match Set 1 Set 2 Set 3

GENERAL STATS	MATIC	JERNEJ
POINTS WON	41	39

SERVICE STATS	MATIC	JERNEJ
FIRST SERVICE	59%	76%

ACES	2	1
DOUBLE FAULTS	6	2

BREAK POINTS SAVED	4/7	1/5
POINTS WON ON OWN 1ST SERVE	56%	46%

RECEIVER STATS	MATIC	JERNEJ
BREAK POINTS CONVERTED	4/5	3/7

POINTS WON ON OPPONENT 2ND SERVE	50%	46%
----------------------------------	-----	-----

RALLY STATS	MATIC	JERNEJ
WINNERS	21	15

UNFORCED ERRORS	17	16
FORCED ERRORS	0	0

 Statistics
  Charts
  Timeline

MOBITEL 16:26 44%

Previous games **Matic vs. Jernej**

MATIC ★	6	4	7
JERNEJ	3	6	5

Match Set 1 Set 2 Set 3

GENERAL STATS	MATIC	JERNEJ
POINTS WON	31	38

SERVICE STATS	MATIC	JERNEJ
FIRST SERVICE	76%	81%

ACES	3	2
DOUBLE FAULTS	4	0

BREAK POINTS SAVED	2/5	5/7
POINTS WON ON OWN 1ST SERVE	46%	50%

RECEIVER STATS	MATIC	JERNEJ
BREAK POINTS CONVERTED	2/7	3/5

POINTS WON ON OPPONENT 2ND SERVE	33%	40%
----------------------------------	-----	-----

RALLY STATS	MATIC	JERNEJ
WINNERS	15	11

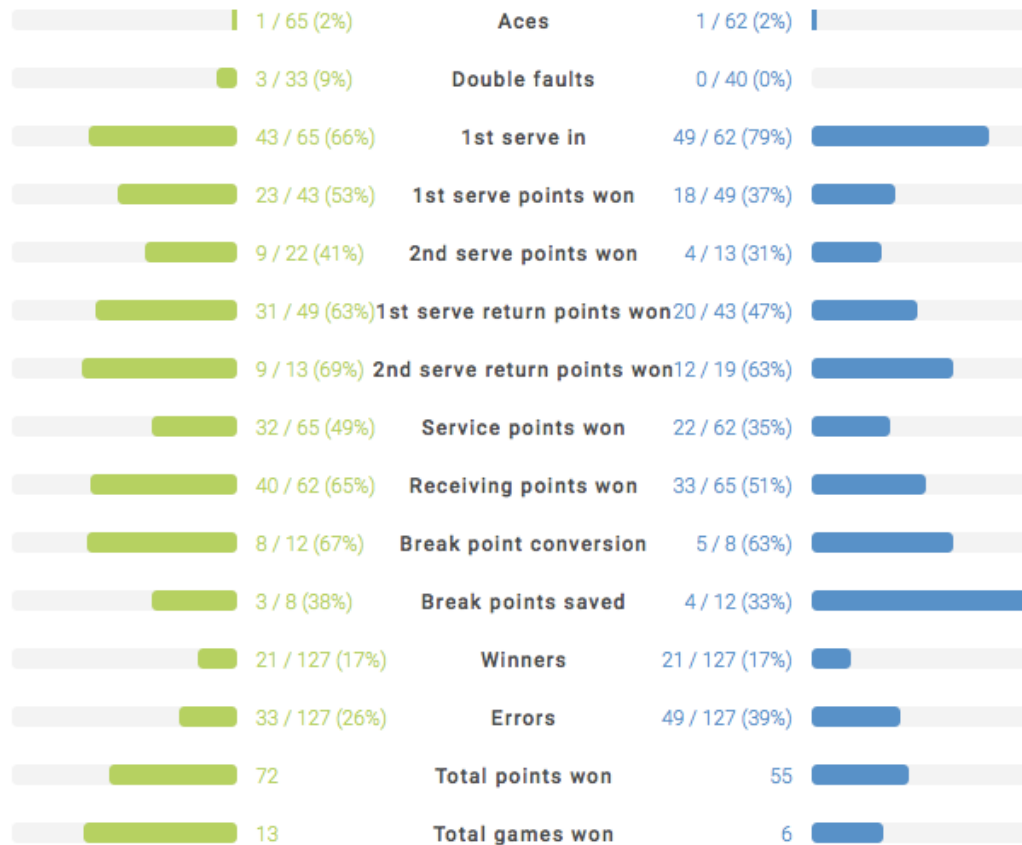
UNFORCED ERRORS	20	13
FORCED ERRORS	1	0

 Statistics
  Charts
  Timeline

Notacija z App-om


★ Veronika Erjavec

Jovan Ilic



Notacija z video analizo

1 / 139
0-0



CFB KICKOFF 11 DAYS each of those offensive positions selected in a single draft.

Date : August 2015
 Deuce Ad : Deuce Court
 Error : Novak Djokovic
 Error Placement : Error Middle Net
 Event : Cincinnati
 Game Score : 0-0
 Match Details : Roger Federer vs Novak Djokovic
 Player Name : Novak Djokovic
 Player Name : Roger Federer
 Point Score : 0-0
 Point Won : Roger Federer
 Rally Length : 9 to 12
 Return +1 Outcome : In Play
 Return +1 Placement : Middle Base

Search keywords

Click the keywords to filter events

- Forehand 22 25%
- Forehand Volley 1 1.1%
- RA Forehand 16 18%
- Serve Data 139
 - 1st Serve Ace 9 6%
 - 1st Serve Made 69 50%
 - 2nd Serve Ace 2 1.4%
 - 2nd Serve Made 53 38%
 - Double Fault 6 4%
- Serve Placem... 139
 - Body 22 16%
 - Fault Long 3 2%
 - Fault Net 2 1.4%
 - Fault Wide 1 0.7%
 - T 55 40%
 - Wide 56 40%
- Server 139
 - Novak Djokovic 79 57%
 - Roger Federer 60 43%
- Set # 139
 - 1st Set 78 56%
 - 2nd Set 61 44%
- Set Score 139
 - 0-0 78 56%
 - 1-0 61 44%
- Stroke 89
 - Approach 6 7%
 - Backhand 23 26%
 - Backhand Volley 8 9%
 - Dropshot 1 1.1%
 - Forehand 20 33%
 - Forehand Volley 7 8%
 - Lob 1 1.1%

1 score, 33:46
139 / 139 events

Play All

Search markers

00:00	0-0	00:13
00:13	0-15	
00:30	15-15	
00:46	30-15	
01:03	40-15	
01:08	15-0	
01:28	15-15 (1)	
01:40	30-15 (1)	
02:04	30-30	
02:11	40-30	
02:18	0-0 (1)	
02:37	15-0 (1)	
02:48	15-15 (2)	
03:03	15-30	
03:18	15-40	
03:25	30-40	
03:37	40-40	
03:56	Advantage Returner	
04:03	40-40 (1)	
04:19	Advantage Server	

Primer uporabe video tehnologij

The screenshot displays the myDARTFISH website interface. At the top, there is a navigation bar with 'myDARTFISH' on the left, and 'Get Started', 'Channels', and 'Sign In' on the right. Below this is the 'TENNIS CANADA HP TV' header, featuring the Tennis Canada logo and the text 'TENNIS CANADA HP TV'. The main content area is divided into 'HOME', 'COLLECTIONS', and 'VIDEOS' tabs. A video player is active, showing a tennis match in progress. The video player includes a search bar, a list of events, and a table of match scores. The video player controls show a progress bar at 11:17.19. Below the video player, there are options for 'Favorite', 'Download', and 'Share'. The video title is 'Jaden Weekes vs Stefan Simeunovic' with 1,391 views. The duration is 1:49:20. The video is in the public collection '2018 Rogers U14 Junior Nationals' and was published on 3 September 2018. At the bottom, there are breadcrumb links: '2018 Rogers U14 Junior Nationals', 'Jaden Weekes', 'Stefan Simeunovic', '9/2/2018', '04 - Matches', '04 - Matches', 'Junior Boys', and 'Garcons Juniors'.

myDARTFISH Get Started Channels Sign In

TENNIS CANADA HP TV

HOME COLLECTIONS VIDEOS

Search videos

9 scenes, 109:19
148 events

Auto-Pause Play All

Search events

Match Intro - Boys Final
1 / 1 event 00:09

00:00 Intro

Jaden Weekes vs Stef...
19 / 19 events 15:00

04:26	0-0: 0-0	:
04:47	0-0: 15-0	:
05:23	0-0: 30-0	:
06:11	0-0: 30-15	:
06:30	0-0: 40-15	:
06:46	0-0: 40-30	:
08:05	1-0: 0-0	:

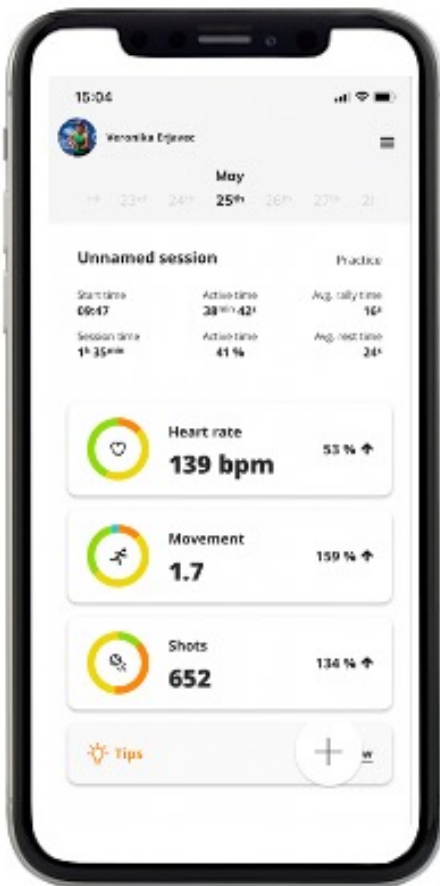
Favorite Download Share

Jaden Weekes vs Stefan Simeunovic 1,391 views

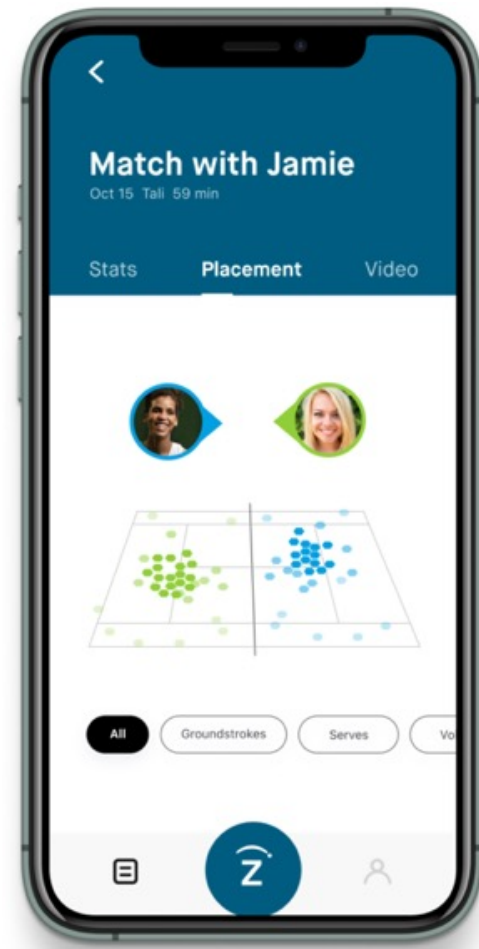
Duration: 1:49:20
In public collection: 2018 Rogers U14 Junior Nationals
Published on 3 September 2018

2018 Rogers U14 Junior Nationals Jaden Weekes Stefan Simeunovic 9/2/2018 04 - Matches 04 - Matches
Junior Boys Garcons Juniors

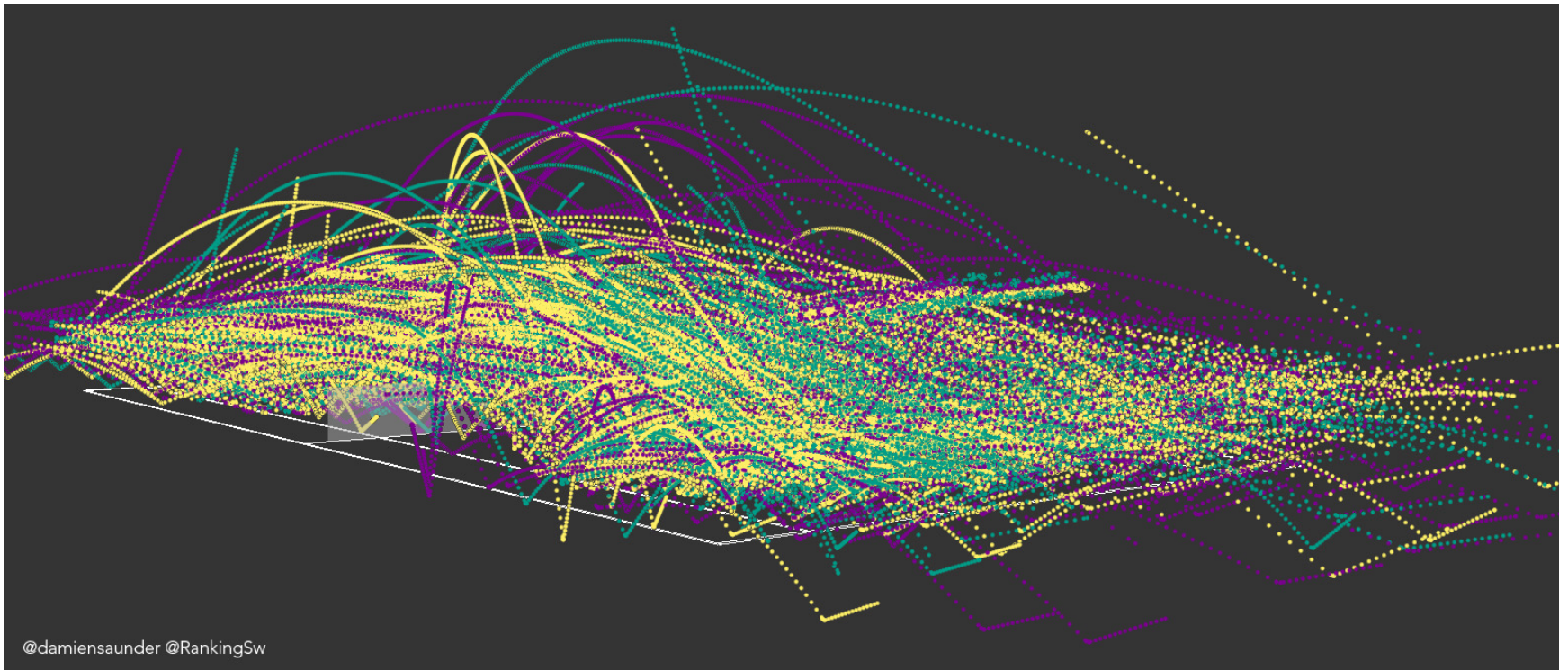
Tehnologije za spremljanje igralca



Tehnologije na igrišču



AI tehnologije



Notacija in analiza učinkovitosti

1. Napad krajše žoge
2. Prehod k mreži in volej

Rezultat	Situacija	Namera	Igr.	Učinek	Točka
1-1 30-0	1.	Da	Da	Da	Ne
2-1 40-15	2.	Da	Da	Da	Da
2-3 0-40	2.	Ne	Ne	Ne	Ne
3-4 40-30	1.	Da	Da	Ne	Ne

Delavnica

- Skupina 1: Določite igralno situacijo pri serviranju za katero boste analizirali učinkovitost,
- Skupina 2: Določite igralno situacijo pri reterniranju za katero boste analizirali učinkovitost,
- Skupina 3: Določite igralno situacijo na osnovni črti za katero boste analizirali učinkovitost.

Vprašanja?