

# SPREMLJANJE MLADIH TENIŠKIH IGRALCEV NA TEKMOVANJIH

# Ključne kompetence

Organizirati in nadzirati finančne in organizacijske vidike potovanja z ekipo ali teniškim igralcem.

# Cilji predavanja

- razumeti različne vloge, ki jih ima trener/kapetan ekipe
- poznajo odgovornosti trenerja ekipe
- razumeti glavne značilnosti mednarodne teniške strukture
- imeti učinkovito in ustrezno znanje o osnovah za opredelitev karijerne poti za mlajšega igralca

# Vloge trenerja



- Tehnični
  - Taktik
  - Psihologinja/socialna delavka/nadomestni starš
  - Udarni partner
  - Organizator (rezervacije sodišč, praksa)
  - prijatelj
- Finančni vodja (proračun, vodenje evidenc izdatkov)
  - Zdravniški svetovalec
  - Dokončanje poročil o koncu turneje o igralcih
  - Potovalni agent
  - Vodja / odločevalec
  - Disciplinar

# Obveznosti trenerja ekipe: pred tekmovanjem

- Obrnite se na igralčevega trenerja/starše, da ugotovite:
  - slog igre,
  - Igralčev temperament,
  - Usmerjanje priprave pred tekmo,
  - Ne glede na to, ali je igralec pod zdravili ali ne
  - Kakršne koli druge ustrezne informacije, ki bodo pomagale pri odnosu trenerja turneje z igralcem

# Odgovornosti trenerja ekipe: na tekmovanju

- Sestanek ekipe za obveščanje igralcev
- Povezujte se s turnirskimi odbori
- Načrtujte treninge in priprave pred tekmo
- Pripravite in nadzirajte vaje
- Opazujte tekme
- Dvojna partnerstva
- Po potrebi izvedite disciplinske ukrepe
- Popolna evidenca stroškov
- Potrdite rezervacije letalskih prevoznikov
- Pridobite informacije o srečnih poražencih
- Podarite darila tistim, ki so pomagali ekipi
- Obvestite uradnike ITF/zveze

# Obveznosti trenerja ekipe: po tekmovanju

- Oddajte finančno poročilo
- Oddajte ekipno in individualno poročilo
- Vprašajte igralce, kaj bodo počeli po turneji / pomagajte si postaviti cilje
- Po potrebi jim posredujte povratne informacije za prihodnji razvoj

# Odgovornosti trenerja ekipe: disciplinski postopki

- Neustrezna raven zmogljivosti
- Neuspešno dokončanje tekme
- Uporaba prepovedanih drog ali alkohola
- Oteženo vedenje:
  - nekooperativno vedenje – ustno opozorilo
  - protipravno ravnanje - pisno opozorilo
  - nespoštljivo vedenje - poslan domov pri igralcu
  - strošek kršitve policijske ure



# Pred tekmovanjem

- Pokličite trenerje: organizirajte trening kampe, za zbiranje informacij o igralcih, pokličite druge trenerje/igralce, ki so igrali na teh turnirjih
- Pripravite: finančni načrt, načrt potovanja, organizirate prevoze, spremljate stanje igralcev na turnirjih
- Obrnite se na TF: izberite igralce/trenerja, rezervirajte letalske karte, prevoz, hotele, ?finančno podporo, vizume,
- Kontaktirajte starše: prijavite se na turnirje, zberite informacije o hrani, zdravju, navadah, pripravite dogovor,
- Poiščite zamenjavo, kupite nekatera zdravila, prvo pomoč,
- Zbirajte podatke trenerjev, staršev,
- Osnovna pravila in ukrepi

# Na tekmovanju

- Imeti sestanek/določiti pravila
- Predstaviti sodniku/režiserju
- Organizirajte: prijavite se v hotel, organizirajte vadbo, žoge/igrišča, prijava
- Prijava na vadbena igrišča
- Po žrebu, nasprotniki, pridobivanje informacij, priprava na tekmo (psihična, taktična)
- Organizirajte obroke, ogrevanje, gledajte/načrtujte/analizirajte tekme, fizične vaje, sestanke ekip,
- Zabeležite stroške, fotografirajte
- Mehki nadzor (prehrana, spalne navade, regeneracija, oprema)

# Po tekmovanju

- Organizirajte prevoz
- Obvestite trenerje, starše, zvezo
- Krajše zaključno srečanje z igralci
- Pripravi poročilo (tenis, izkušnje, predlogi , finančno)
- Obvestiti medije/sponzorje

# Vprašanja?

# Razvijanje profesionalnega odnosa

## U12

- Pripravite stvari sami
- Spakirajte svoje torbe pred treningom
- Vedno bodi točen za vadbo
- Naučite se osnovnih teniških pravil

# Razvijanje profesionalnega odnosa

## U14

- Pravilno ogrevanje
- Razvijte pravilen režim pitja
- Pošljite prijave za turnirje
- Poiščite svoje partnerje za dvojice
- Dostavite loparje za ponovno napenjanje itd.

# Razvijanje profesionalnega odnosa

## U16 - U18

- Vadite kakovostno in intenzivno
- Ohranite čustveni nadzor
- Rezervirajte vadbena igrišča in pridobite vadbene žoge
- Dogovorite se za različne partnerje za prakso
- Uredite bujenje
- Raziščite njihove naslednje nasprotnike

# Razvijanje profesionalnega odnosa

## U16 - U18

- Ohranite dobre prehranjevalne navade
- Poiščite način za pripravo na tekme
- Pospravi vse v torbo za naslednjo tekmo
- Sami nanizajo svoje loparje, ko so doma
- Popolnoma razumeti ravni turnirja, sistem razvrščanja, predpise in teniška pravila