



Evropski svet za oživljanje


□ □ □

Temeljni postopki oživljanja in avtomatizirana zunanja defibrilacija


Evropski svet za oživljanje


□ □ □


UVOD

- V Evropi je letno okrog 700.000 srčnih zastojev
- Preživetje do odpusta iz bolnišnice je 5-10%
- TPO s strani prič dogodka je ključno dejanje pred prihodom NMP
- Zgodnje oživljanje in hitra defibrilacija (znotraj 1-2 minut) lahko poveča preživetje za 60%


Evropski svet za oživljanje



□ □ □

VERIGA PREŽIVETJA




Evropski svet za oživljanje



□ □ □



Varen pristop
Preveri odzivnost
Poišči pomoč
Sprosti dihalne poti
Preveri dihanje
Klič 112
30 masaž srca
2 vpiha




Evropski svet za oživljanje


□ □ □

VARNOST REŠEVALCA !!!

Kraj nesreče	Varen pristop
Reševalec	Preveri odzivnost
Žrtev	Poišči pomoč
Priče	Sprosti dihalno pot
	Preveri dihanje
	Klič 112
	30 masaž srca
	2 vpiha

Evropski svet za oživljanje


□ □ □

PREVERI ODZIVNOST



Varen pristop
Preveri odzivnost
Poišči pomoč
Sprosti dihalno pot
Preveri dihanje
Klič 112
30 masaž srca
2 vpiha

Evropski svet za oživljanje

Preveri odzivnost




Nežno potresite za ramena.
Vprašajte "Ali ste v redu?"

Če odgovori

- Pustite ga v najdenem položaju.
- Povprašajte za kaj gre.
- Redno spremljajte do prihoda NMP.

Evropski svet za oživljanje


POIŠČI POMOČ



- Varen pristop
- Preveri odzivnost
- Poišči pomoč
- Sprosti dihalno pot
- Preveri dihanje
- Klič 112
- 30 masaž srca
- 2 vpiha

Evropski svet za oživljanje


SPROSTI DIHALNO POT



- Varen pristop
- Preveri odzivnost
- Poišči pomoč
- Sprosti dihalno pot
- Preveri dihanje
- Klič 112
- 30 masaž srca
- 2 vpiha

Evropski svet za oživljanje

PREVERI DIHANJE



- Varen pristop
- Preveri odzivnost
- Poišči pomoč
- Sprosti dihalno pot
- Preveri dihanje
- Klič 112
- 30 masaž srca
- 2 vpiha

Evropski svet za oživljanje

PREVERI DIHANJE



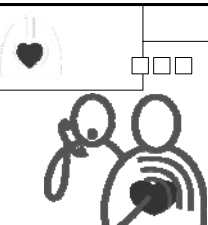
- Glej, poslušaj in čuti NORMALNO dihanje
- Ne zamenjajte agonalno dihanje z NORMALNIM dihanjem!

Evropski svet za oživljanje

AGONALNO DIHANJE

- Pojavi se v zgodnji fazi po srčnem zastoju pri cca. 40% srčnih zastojev.
- Opisujemo ga kot komaj slišno, težko, glasno ali zasoplo dihanje.
- Takšno dihanje je znak srčnega zastoja.

Evropski svet za oživljanje




Izjeme za klicanje 112:
če smo sami **PRI UTOPITVI IN PRI OTROKU**, najprej damo 5 vpihov, preverimo posredne znake krvnega obtoka (največ 10 s), če jih ni, oživljamo 1 minuto in nato kličemo tel. 112 – CALL FAST;
če je otrok srčni bolnik, kličemo takoj – CALL FIRST.

Varen pristop
Preveri odzivnost
Poišči pomoč
Sprosti dihalno pot
Preveri dihanje
Kliči 112
30 masaž srca
2 vpiha

Evropski svet za oživljanje


30 MASAŽ SRCA



Varen pristop
Preveri odzivnost
Poišči pomoč
Sprosti dihalno pot
Preveri dihanje
Kliči 112
30 masaž srca
2 vpiha

Evropski svet za oživljanje


MASAŽ SRCA – TEHNIKA



- Koren dlani dominantne dlani na sredino prsnega koša
- Drugo roko položimo od zgoraj.
- Prste prekrižamo
- Pritiskamo prsni koš
 - Frekvenca 100/min, samo pri novorojencih 120/min
 - Globina 4-5 cm pri odraslih, pri otrocih 1/3 debeline prsnega koša
 - Razmerje pritisk : popustitev = 1: 1
 - Pri mlajših od 1. leta masiramo srce tudi pri upočasnitvi srčnega utripa pod 60 utripov / min.
- Če je možno se oseba, ki nudi TPO zamenja vsaki 2 minuti.

Evropski svet za oživljanje


UMETNO DIHANJE



Varen pristop
Preveri odzivnost
Poišči pomoč
Sprosti dihalno pot
Preveri dihanje
Kliči 112
30 masaž srca
2 vpiha

Evropski svet za oživljanje


UMETNO DIHANJE - TEHNIKA



- Zamašimo nos
- Normalno zajamemo sapo
- Z usti zatesnimo poškodovančeva
- vpihnemo do dviga prsnega koša
- vpih naj traja 1 sekundo
- Pustimo čas za izdih
- Ponovimo

Evropski svet za oživljanje


UMETNO DIHANJE – število vpihov



- odrasel: 10 vpihov / min
- enoletni otrok: 12 vpihov / min
- enomesečni dojenček: 20 vpihov / min

Evropski svet za oživljanje


□□□ NADALJUJ TPO



30 2

Evropski svet za oživljanje

□□□ Kombinacija dihanja in masaže – en reševalec




odraslim daje 30 stisov in 2 vpiha z odmorom za izdih

otrokom in dojenčkom daje 30 stisov in 2 vpiha z odmorom za izdih

novorojenčkom daje 3 stise in 1 vpih

Evropski svet za oživljanje

□□□ Kombinacija dihanja in masaže – dva reševalca, ki nista laika



dajeta odraslim 30 stisov in 2 vpiha z odmorom za izdih*

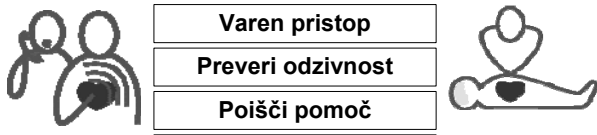
dajeta otrokom in dojenčkom 15 stisov in 2 vpiha z odmorom za izdih*

dajeta novorojenčkom 3 stise in 1 vpih*

*reševalec, ki masira srce, po vsakem 30., 15. ali 3. stisu počaka 1-1,5 s na vpih in nadaljuje z masažo že med izdihovanjem

Evropski svet za oživljanje

□□□



Varen pristop

Preveri odzivnost

Poišči pomoč

Sprostí dihalno pot

Preveri dihanje

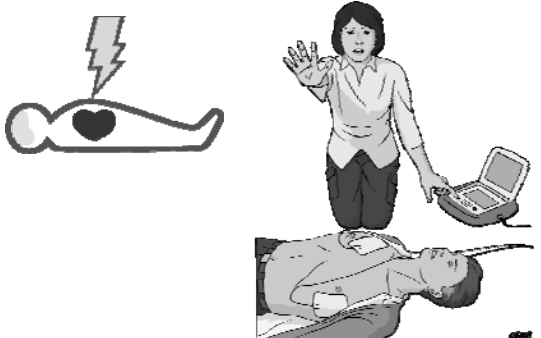
Kličí 112

30 masaž srca

2 vpiha

Evropski svet za oživljanje

□□□ DEFIBRILACIJA



Evropski svet za oživljanje

□□□

Varen pristop

Preveri odzivnost

Poišči pomoč

Sprostí dihalno pot

Preveri dihanje


Kličí 112

Priklopi AED

Sledi navodilom

Evropski svet za oživljanje

□□□ VKLOP AED



- Nekateri AED se avtomatsko uklopijo ob dvigu pokrova

Evropski svet za oživljanje

□□□ ELEKTRODE ZALEPIMO NA PRSNI KOŠ POŠKODOVANCA



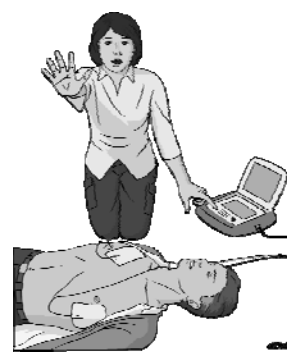
Evropski svet za oživljanje

□□□ AED PREVERJA RITEM
NE DOTIKAJTE SE ŽRTVE



Evropski svet za oživljanje

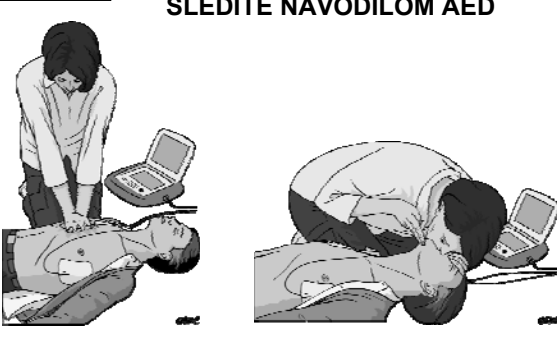
□□□ ELEKTROŠOK
INDICIRAN



- Umaknite se od žrtve.
- Sprožite elektrošok.

Evropski svet za oživljanje

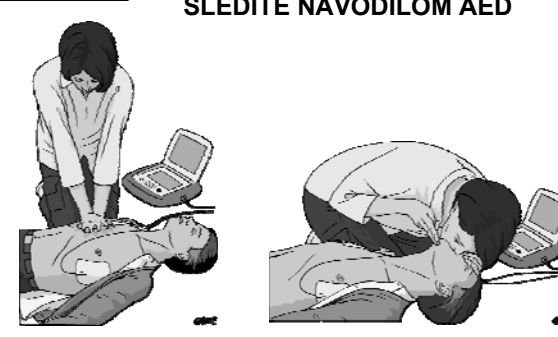
□□□ ELEKTROŠOK SPROŽEN
SLEDITE NAVODILOM AED



30 2

Evropski svet za oživljanje

□□□ ELEKTROŠOK NI INDICIRAN
SLEDITE NAVODILOM AED



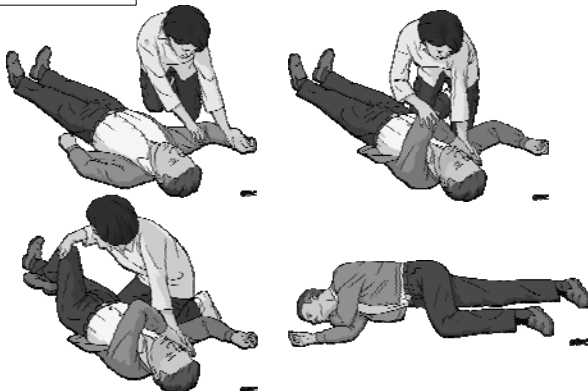
30 2

Evropski svet za oživljanje

☐☐☐ ČE ŽRTEV NORMALNO ZADIHA
STABILNI BOČNI POLOŽAJ




Evropski svet za oživljanje



Evropski svet za oživljanje

☐☐☐ TPO PRI OTROCIH


- Tehnike TPO pri odraslih lahko uporabimo pri otrocih
- Globina pritiska je 1/3 debeline prsnega koša.



Evropski svet za oživljanje

☐☐☐ AED PRI OTROCIH



- Starost > 8 let
 - AED za odrasle
- Starost 1-8 let
 - uporabite pediatrične elektrode / navodila, če so na voljo (drugače uporabite navodila za odrasle).
- Starost < 1 leto
 - uporaba dovoljena, le če je v navodilih proizvajalca navedena varna uporaba AED pri tej starostni skupini.



Evropski svet za oživljanje

☐☐☐ VPRAŠANJA ?

Evropski svet za oživljanje

	
Varen pristop	Varen pristop
Preveri odzivnost	Preveri odzivnost
Poišči pomoč	Poišči pomoč
Sprost dihalno pot	Sprost dihalno pot
Preveri dihanje	Preveri dihanje
Klič 112	Klič 112
30 masaž srca	Vklopi AED
2 vpiha	Sledi navodilom