

# REŠEVANJE NEPRIMERNEGA OBNAŠANJA MLADIH TENIŠKIH IGRALCEV

# Kompetence

Trener prepozna in obvlada neprimerno obnašanje igralcev na sprejemljiv način in s ciljem ustvarjanja primernega okolja za učenje. Trener postavi meje in pravila, jih stalno spoštuje in rešuje konflikte med igralci.

# Športno obnašanje

Področje	Športno obnašanje	Nešportno obnašanje
<b>Obnašanje do sodnikov</b>	Spoštljiva komunikacija do sodnikov	Prepiranje, žaljiva in napadalna komunikacija s sodniki
<b>Obnašanje do tekmecev</b>	Spoštljivo in enakovredno obravnavanje vseh tekmecev	Prepiranje, dajanje sarkastičnih in negativnih opazk ter napadalno obnašanje do tekmecev
<b>Obnašanje do soigralcev</b>	Posredovanje konstruktivnih kritik in pozitivnih komentarjev	Dajanje negativnih, sarkastičnih in ciničnih komentarjev o soigralcih
<b>Obnašanje do gledalcev</b>	Pozitivna komunikacija z gledalci	Preklinjanje in prepiranje z gledalci
<b>Spoštovanje pravil</b>	Stalno in dosledno spoštovanje pravil	Izkoriščanje „lukenj“ ali „sivih“ lis v pravilih

# Reševanje problemov 1

1. Pogovori se z igralcem-ko,
2. Poišči vzrok za neprimerno obnašanje,



# Reševanje problemov 2

3. Določi pravila in ukrepe vnaprej,
4. Igralca najprej opozori in nato ukrepaj,
5. Dosledno upoštevaj pravila: vedno in pri vseh,
6. Obveščaj starše.



# Reševanje problemov 3

## Kaznovanje

- Za spremembo obnašanja, ne maščevanje,
- Po kaznovanju se do igralca obnašaj normalno,
- Ne uporabi kondicijskih vaj za kaznovanje,
- Upoštevaj – kaznovanje je skrajni/zadnji način za reševanje!

# Vprašanja?

## Delavnica 2021

### Zloraba loparja in slušne nesposobnosti

- Preusmerjanje pozornosti na nekaj pozitivnega
- Sankcije, nekaj vzamemo
- Koruza
- Kondicijski trening

### Goljufanje

- izvor, vzrok, družinsko okolje (starši)
- Opozorilo, ukrepi, se vedno držimo
- Nekaj vzamemo, trener igra in dela isto

### Predaja ("tanking")

- vzroki: rezultat, napaka v pomembnem trenutku, boljši tekmelec, goljufanje, pogoji
- Pogovor, prepričati, točko za točko, odmisli negativne misli, črna pika

### Zamujanje na trening

- Vzroki za zamudo, kakovost treninga – ni motiviran, odvzem igre, ki jo rad igra



Delavnica 2020

Zloraba loparja in slušne nespodobnosti

1. Razlaga, 2. Ukrepi, 3. Sodnik

Goljufanje

?

Naspoštljivo vedenje do drugih (tekmec, sodnik, trener, starši)

Razlog, razlaga, kazen,

“Tanking”

Razlog, razlaga,

1. Pogovor po tekmi, razlog, kakšen je vpliv, snemanje tekme, pogovor s starši, nemotiviranost, skupinske vaje v sodelovanju, vaje, kjer je uspešen, pomočnik trenerja, starši si ogledajo trening

Zamujanje na trening

1. Prvič – opozorilo, 2. se izolira iz skupine, pospravlja igrišča 3. kaznovana cela skupine

## Delavnica 2017

### Zloraba loparja in slušne nesposobnosti

1. Razlaga, 2. "grd" pogled, 3. pokličemo sodnika, 4. kazen/neigranje

### Goljufanje

Razlika (ne)namerno, 1. predstaviti vrednote, spoštovanje tekmeca, lastna izkušnja, 2. obvestiti starše. 3. kazen – ne tekmuje, prekine trening

### Naspoštljivo vedenje do drugih (tekmec, sodnik, trener, starši)

1. Verbalno opozorilo, 2. igralec ostane sam, 3. obvestimo sodnika, 4. pogovor, samoanaliza igralca

“

### Tanking”

1. Razlog, 2. Kazen.

### Zamujanje na trening

1. Vzrok, 2. Starši,

Delavnica 2016

Sodnik:

- pogovor z igralcem
- pogovor s starši
- ?kaznovanje

Obnašanje na tekmi:

- ohladitev
- vzrok za metanje loparja; kontrola čustev
- pogovor
- ?kaznovanje
- ?kondicijske vaje
- pozitivni primeri

Obnašanje na treningu:

- pogovor
- vzrok
- pravila obnašanja
- pogovor s starši; lahko ugotoviš vzrok
- postaviti v vlogo, da sam vodi skupino