

# REŠEVANJE NEPRIMERNEGA OBNAŠANJA MLADIH TENIŠKIH IGRALCEV

# Ključne kompetence

Trener prepozna in obvlada neprimerno obnašanje igralcev na sprejemljiv način in s ciljem ustvarjanja primernega okolja za učenje. Trener postavi meje in pravila, jih stalno spoštuje in rešuje konflikte med igralci.

# Cilji

1. Spoznate različne vrste športnega obnašanja,
2. Spoznate načine reševanja neustreznih obnašanj mladih teniških igralcev.

# Športno obnašanje

| Področje                       | Športno obnašanje  | Nešportno obnašanje  |
|--------------------------------|--|--|
| <b>Obnašanje do sodnikov</b>   | Spoštljiva komunikacija do sodnikov                          | Prepiranje, žaljiva in napadalna komunikacija s sodniki                                  |
| <b>Obnašanje do tekmecev</b>   | Spoštljivo in enakovredno obravnavanje vseh tekmecev         | Prepiranje, dajanje sarkastičnih in negativnih opazk ter napadalno obnašanje do tekmecev |
| <b>Obnašanje do soigralcev</b> | Posredovanje konstruktivnih kritik in pozitivnih komentarjev | Dajanje negativnih, sarkastičnih in ciničnih komentarjev o soigralcih                    |
| <b>Obnašanje do gledalcev</b>  | Pozitivna komunikacija z gledalci                            | Preklinjanje in prepiranje z gledalci  |
| <b>Spoštovanje pravil</b>      | Stalno in dosledno spoštovanje pravil                        | Izkoriščanje „lukenj“ ali „sivih“ lis v pravilih   |

# Reševanje problemov 1

1. Pogovori se z igralcem-ko,
2. Poišči vzrok za neprimerno obnašanje,



# Reševanje problemov 2

3. Določi pravila in ukrepe vnaprej,
4. Igralca najprej opozori in nato ukrepaj,
5. Dosledno upoštevaj pravila: vedno in pri vseh,
6. Obveščaj starše.



# Reševanje problemov 3

## Kaznovanje

- Za spremembo obnašanja, ne maščevanje,
- Po kaznovanju se do igralca obnašaj normalno,
- Ne uporabi kondicijskih vaj za kaznovanje,
- Upoštevaj – kaznovanje je skrajni/zadnji način za reševanje!

# Vprašanja?

## Delavnica 2021

### Zloraba loparja in slušne nesposobnosti

- Preusmerjanje pozornosti na nekaj pozitivnega
- Sankcije, nekaj vzamemo
- Koruza
- Kondicijski trening

### Goljufanje

- izvor, vzrok, družinsko okolje (starši)
- Opozorilo, ukrepi, se vedno držimo
- Nekaj vzamemo, trener igra in dela isto

### Predaja ("tanking")

- vzroki: rezultat, napaka v pomembnem trenutku, boljši tekmelec, goljufanje, pogoji
- Pogovor, prepričati, točko za točko, odmisli negativne misli, črna pika

### Zamujanje na trening

- Vzroki za zamudo, kakovost treninga – ni motiviran, odvzem igre, ki jo rad igra

Delavnica 2020

Zloraba loparja in slušne nesposobnosti

1. Razlaga, 2. Ukrepi, 3. Sodnik

Goljufanje

?

Naspoštljivo vedenje do drugih (tekmec, sodnik, trener, starši)

Razlog, razlaga, kazen,

“Tanking”

Razlog, razlaga,

1. Pogovor po tekmi, razlog, kakšen je vpliv, snemanje tekme, pogovor s starši, nemotiviranost, skupinske vaje v sodelovanju, vaje, kjer je uspešen, pomočnik trenerja, starši si ogledajo trening

Zamujanje na trening

1. Prvič – opozorilo, 2. se izolira iz skupine, pospravlja igrišča 3. kaznovana cela skupine

Delavnica 2017

Zloraba loparja in slušne nesposodbnosti

1.Razlaga, 2."grd" pogled, 3.pokličemo sodnika, 4.kazen/neigranje

Goljufanje

Razlika (ne)namerno, 1. predstaviti vrednote, spoštovanje tekmeca, lastna izkušnja, 2. obvestiti starše. 3. kazen – ne tekmuje, prekine trening

Naspoštljivo vedenje do drugih (tekmec, sodnik, trener, starši)

1. Verbalno opozorilo, 2. igralec ostane sam, 3. obvestimo sodnika, 4. pogovor, samoanaliza igralca

“

Tanking”

1. Razlog, 2. Kazen.

Zamujanje na trening

1. Vzrok, 2. Starši,

## Zloraba loparja in slušne nesposodbnosti

1. Opozorilo
2. Naj se usede, ?primernost,
3. Kaznovanje (1 eur, poskoku, sklece, tek, pobiranje žogic)
4. Obvestimo starše
5. Razvoj ritualov

## Goljufanje

1. Osebni pogovor; razlaga, načini, ko priti do zmage
2. Kazen (sklece, kamikaze)
3. Pogovor s starši
4. Suspenz (14 dni ne sme igrati)

## Zamujanje na trening

1. Opozorilo
2. Pogovor (ugotoviti zakaj zamuja)
3. Kazen (nima odmora, sklece)
4. Pogovor s starši

## Tanking

1. Pogovor trener – učenec, kje je pritisk
2. Pogovor s starši, tudi drugje se pojavljajo vzorci
3. Razložiti situacijo, da ti ne gre
4. Ukrepi, kaj narediti, ko mu ne gre (ritualj, vizualizacija)

## Delavnica 2016

### Sodnik:

- pogovor z igralcem
- pogovor s starši
- ?kaznovanje

### Obnašanje na tekmi:

- ohladitev
- vzrok za metanje loparja; kontrola čustev
- pogovor
- ?kaznovanje
- ?kondicijske vaje
- pozitivni primeri

### Obnašanje na treningu:

- pogovor
- vzrok
- pravila obnašanja
- pogovor s starši; lahko ugotoviš vzrok
- postaviti v vlogo, da sam vodi skupino

# Delavnica 2024

## Zloraba loparja in slušne nesposobnosti

1. Pogovor in opozorilo
2. Pripravimo ukrepe krogi, šrinti, sedi, razmisli, išče pamet
3. Pokličemo, pogovor s starši
4. Menjava skupine
5. Kaznovanje skupine
6. Izpis iz kluba

## Goljufanje

1. Pogovor, opozorilo in priprava ukrepov
2. Razlaga, vrednote
3. Pogovor s starši
4. Sodelovanja z vzornikom

## Predaja ("tanking")

1. Pogovor z igralcem, če želi tekmoval; ne – nima smisla, ja – psihološke težave, samozaupanje, trud
2. Pogovor s starši
3. Nagrada ob zmagi?
4. Vzodbujanje ob tekmi
5. Ne kaznovati!

## Zamujanje na trening

1. Pogovor z igralcem
2. Ugotovimo razlog
3. Pogovor s starši
4. Ukrepi: kaznovanje ne; ???

# Maj 2025

## Zamujanje

- Pogovor z igralcem, poiskati razlog
- Pogovor s starši
- Javni prevoz
- Kaznovanje: ne tek/kondicijska vsebina, opozorilo,
- Prihaja na trening prej;

## Neprimerno obnašanje

- Pojasnilo, razlogi zakaj ni koristno
- Pogovor s starši
- Dogovor o ukrepih
- Ukrepi: ne sme na turnir, pospravljanje igrišča, žoge, žepnina
- Razvoj ritualov, dihanje

## Goljufanje

- Zakaj to počne?
- Ali se zaveda?
- Ustvarjanje situacij, da ga drugi ogoljufa
- Slab glas, kazensko točkovanje
- Izpustitev naslednjega turnirja

# Zamujanje

- Ugotoviti razlog, starši, igralec, druge obveznosti
- Nima razloga za zamujanje
- Obvestiti starše, posvetovanje
- Skupna govorilna ura, vpliv na druge
- Izključitev iz treninga
- Problem motivacije

# Neprimerno obnašanje

- Izhaja iz staršev, preveč pričakujejo, pritisk, utrujen, stres v šoli, doma
  1. Pogovor z igralcem; težava, zaupanje, nadzor čustev, prezahteven, preobsežen trening
  2. Pogovor s starši, trener skliče sestanek, vpliv okolja,

# Goljufanje

1. Če opazimo, ga opozorimo
2. Obveščanje staršev
3. Kaznovanje posameznika, ekipe
4. Prepoved udeležbe na tekmi