

ORGANIZACIJA VADBE Z OTROKI V TENIŠKI ŠOLI - na teniškem igrišču -

Ključne kompetence

Organizirate in izpeljete učinkovit trening tenisa z otroki v teniški šoli.

Cilji

1. Predstavite organizacije dela s skupino začetnikov,
2. Prikaz individualnega dela in inkluzije znotraj skupine,
3. Prikaz ideje, da je trener v TŠ razvijalec.

Izhodišča

- Ocena učencev
- Cilji (skupni, posamični)
- Organizacija učencev (položaji, rotacije, menjave, pobiranje žog,...)
- Podajanje
- Sodelovanje med učenci
- Inkluzija
- Varnost.

Načini sodelovanja med igralci

- Kooperativne vaje,
- Kombinirane vaje,
- Tekmovalne vaje.

Kdaj uporabiti posamezne vaje?

Načini inkluzije na teniškem treningu

- Žoga,
- Igrišče,
- Vsebina vaje (naloge),
- Točkovanje.

Individualno delo znotraj skupine

- Več učencev – različne naloge (delo po postajah),
- Trener razvija (skok) – korak naprej,
- Povezava taktične namere in razvoj tehnike,
- Trener izhaja iz potreb učenca,
- Trener stalno aktiven,
- Samostojno delo učencev (tisto, kar že znajo), sodelovanje, točkovanje in nadzor trenerja,
- Razvoj „notranjega“ trenerja pri učencih,
- Takšen pristop je racionalen (prostor, čas, denar...).

Vprašanja?