

ORGANIZACIJSKE OBLIKE POUČEVANJA IN TRENIRANJA MLADIH TENIŠKIH IGRALCEV

Ključne kompetence

Pokažete znanja in veščine, povezane z različnimi oblikami poučevanja, treniranja in organizacije mladih teniških igralcev.

Cilji

1. Spoznate organizacijske oblike in uporabo v teniškem treningu

Uvod

Pogoji poučevanja se spreminjajo:

- Število učencev
- Raven znanja
- Cilji
- Število igrišč in trenerjev
- Oprema in rekviziti.



Načini podajanja žoge

- Podajanje z roko
- Podajanje z loparjem z ali brez odskoka
- Igranje z učencem z zaustavljanje ali brez
- Igranje volejev
- Serviranje
- ...

Organizacijske oblike pri poučevanju

“UKAZOVALNE”

Ukaz

Naloga

Učenje s prijateljem

Samokontrola („notranji” trener)

Inkluzija

“ODKRIVANJA”

Vodeno odkrivanje

Reševanje problemov

Individualni program

Samoinicijativno učenje

Vprašanja?