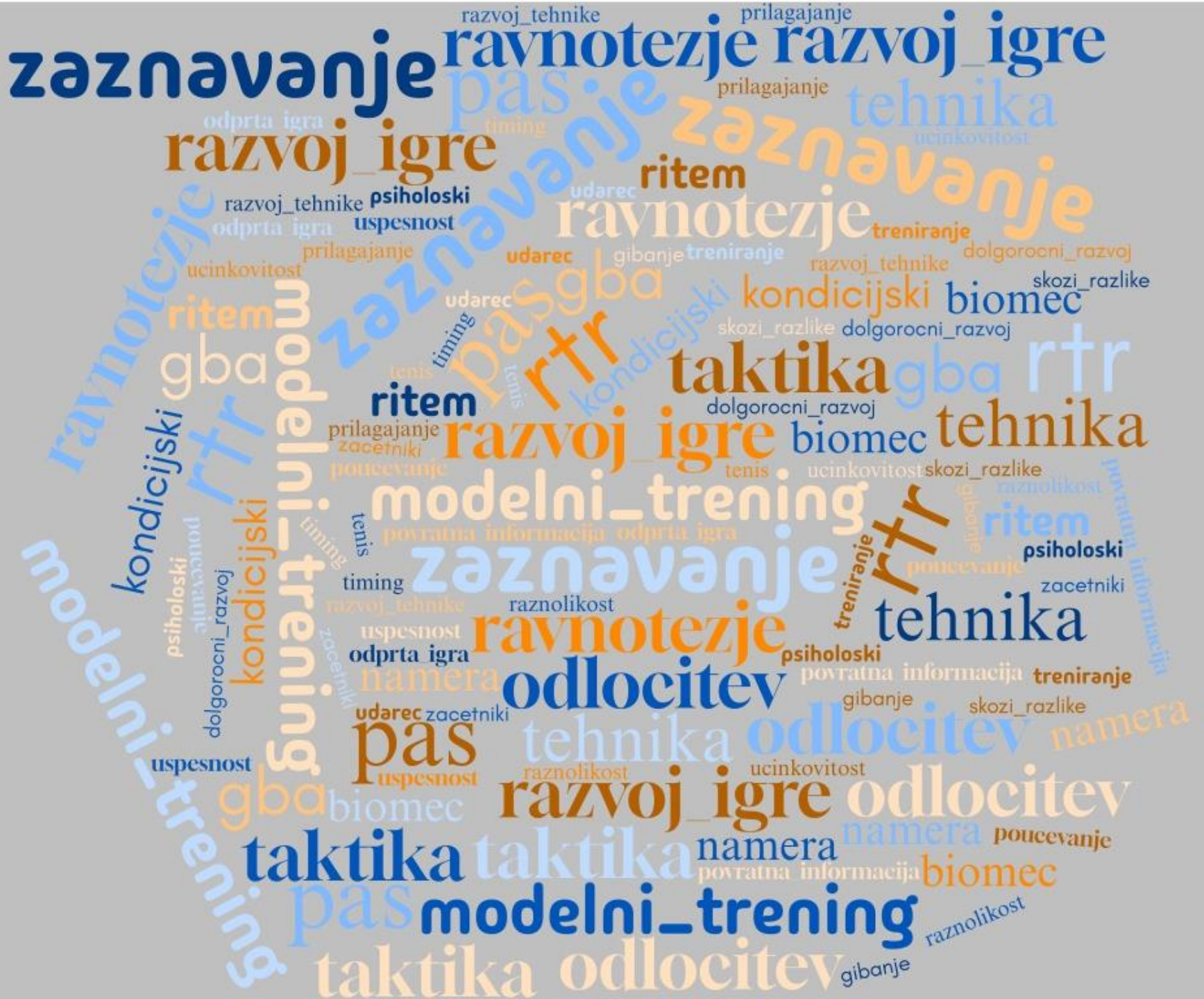


PREDSTAVITEV TEČAJA ZA TRENERJE TENISA C



Cilji

- Poznate nosilce programov usposabljanja,
- Poznate delovne kompetence in aktivnosti,
- Poznate cilje in vsebino programa,
- Poznate izpitne obveznosti.

Nosilci in izvajalci usposabljanja

- Teniška zveza Slovenije,
- Olimpijski komite Slovenije (projekti),
- Fakulteta za šport, Inštitut za šport,
- Trenerska organizacija TZS.

Cilji tečaja

Kandidat izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi tenis v vseh njenih pojavnih oblikah.

Kompetence trenerja tenisa C

Kandidat pridobi znanja, spretnosti, veščine in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge tenis, s ciljem doseganja tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave.

Kompetence trenerja tenisa C

Kandidat načrtuje, organizira, izvaja in spremlja trening ter je sposoben izvajati temeljne učne in trenažne veščine na čim bolj enostaven način, tako da upošteva temeljne tehnične principe, učne metode in postopke, taktične strategije ob uporabi ustreznih učnih pripomočkov, rekvizitov, komunikacijskih in vadbenih oblik.

Primer kompetence

| PODROČJE | TEMA | KLJUČNE KOMPETENCE | OPIS STANDARDA | PREDSTAVITEV | PREDSTAVITEVNA METODA | VIRI | PREVERJANJE | Č |
|-------------------|---|--|--|--------------|--|---|---|---|
| Poučevanje tenisa | Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki | Uporabite metode poučevanja, ki so prilagojene razvojni starosti, stopnji razvoja gibalnih sposobnosti in individualnim potrebam začetnikov ob začetku igranja tenisa (prvi metodični koraki). | Izbrane učne metode so povezane s ciljem vaje. Trener zna razložiti ključne elemente sodobne metodike poučevanja (GBA, osredotočenost na igralca, sočasen razvoj taktike in tehnike, glavne in stranske poti metodike, BTR, PAS principi). | | Mentor demonstrira metodično pot (glavno pot) in pojasni, kako lahko kombiniramo taktiko in tehniko. Vse korake glavne metodične poti izvajajo trenerji sami v parih z rdečimi žogami na rdečem igrišču, 8-12 trenerjev na teniškem igrišču. | Materiali za demonstracije na igrišču. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci. | 1 |
| Teniška taktika | Strategija in taktika za začetnike in srednje napredne igralce tenisa | Pokažete znanje in z vajami uporabite ključne vidike strategije in taktike za posameznike za začetnike ali srednje napredne teniške igralce. | Trener razume osnove taktike in strategije, pojme povezane s taktiko, dejavnike, ki vplivajo na taktiko, stile igre, različne | | Predstavitev in razprava v predavalnici pod vodstvom mentorja. | ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani. Video: High | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci. | 9 |
| Komunikacija | Osnove komunikacije pri poučevanju tenisa | Uporabite privlačne komunikacijske in predstavitvene veščine, ki ustrezajo učnim potrebam začetnikov ali srednjih igralcev tenisa. Izkazuje sposobnost uporabe različnih komunikacijskih slogov in | Trenerji razumejo: cilje treniranja, načine komunikacije, motivacije, vodenja, znanja/spretnosti, sposobnosti in | | Predstavitev in razprava v predavalnici pod vodstvom mentorja. | PP predstavitev na spletni strani. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci. | 4 |

Aktivnosti trenerja 1

Strokovni delavec je sposoben:

- Izvajati učne in trenažne veščine,
- Upoštevati temeljne tehnične principe, učne metode in postopke, ustrezne rekvizite,
- Upoštevati taktične strategije, tehnične principe,
- Uporabljati komunikacijske tehnike,

Aktivnosti trenerja 2

Strokovni delavec je sposoben:

- Določati obremenitve in vsebine, ki so prilagojene sposobnostim, veščinam, izkušnjam, starosti in ciljem teniških igralcev,
- Svoje aktivnosti dokumentirati na način, da lahko spremlja učinke športne vadbe.

Podatki o tečaju

- Obseg tečaja: 120 ur
- Obseg obveznih vsebin: 22 ur
- Obseg posebnih vsebin: 98 ur
- Število dni tečaja: 12
- Minimalno število prijavljenih kandidatov: 15
- Maksimalno število prijavljenih kandidatov: 30

Vsebine

- Splošne vsebine,
- Osnove gibanja,
- Osnove športne vadbe,
- Osnove medicine športa,
- Psihosocialne osnove športa,
- Odgovornost in zakonodaja v športu,
- Komunikacija,
- Poučevanje tenisa,
- Organizacija treninga,
- Taktika tenisa,
- Tehnika tenisa,
- Treniranje tenisa,
- Dolgoročni razvoj igre,
- Psihološki trening,
- Kondicijski trening,
- Načrtovanje.

Urnik

Tečaj za trenerje tenisa C

| DATUM | DAN | ČAS | PODROČJE | TEMA | VIRI | PREVERJANJE | PROSTOR/ŠT. | PREDAVATELJ |
|------------------------|-----|-------------|-------------------|---|--|---|---------------------------|-------------|
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 08.30-09.15 | Splošna vsebina | Predstavitve teniškega trenerja C | Program in urnik tečaja. | | Igrišče (1) | A. Filipčič |
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 09.15-10.45 | Poučevanje tenisa | Tenis kot odprt šport | PP predstavitev na spletni strani. | Praktični izpit - Trening tenisa z mladimi teniški igralci. | Igrišče (1) | A. Filipčič |
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 11.15-13.30 | Poučevanje tenisa | Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki | Materiali za demonstracije na igrišču. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci | Igrišče (3) | A. Filipčič |
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 15.00-16.30 | Teniška taktika | Strategija in taktika za začetnike in srednje napredne igralce tenisa | ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani. Video: High percentage tennis. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci. | Predavalnica | A. Filipčič |
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 16.45-17.30 | Komunikacija | Osnove komunikacije pri poučevanju tenisa | PP predstavitev na spletni strani. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci | Predavalnica | A. Filipčič |
| petek, 15. marec 2024 | 1 | 18.00-19.30 | Teniška taktika | Razvoj in trening taktike posameznikov 1 | ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani, video posnetki. | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci | Predavalnica /Igrišče (1) | A. Filipčič |
| | | | | | | | | |
| sobota, 16. marec 2024 | 2 | 08.30-09.15 | Poučevanje tenisa | Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki | Materiali za demonstracije na igrišču | Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci. | Igrišče (3) | A. Filipčič |

Študijska literatura

- Izročki predavanj,
- ITF Teniški priročnik za trenerje,
- Gradiva, ki bodo razdeljena na tečaju
- Študijska gradiva lahko najdete na:
<https://www.aftennis.si>
- Video gradiva: YT
AFTennis



The screenshot shows the website for AFTennis. At the top, there is a navigation menu with links for 'Domov', 'Ponudba storitev', 'Blog', 'O nas', 'Kontakt', 'Prijava', and 'SL / EN'. The main header features the AFTennis logo and a large banner image of a tennis coach in an orange jacket interacting with a young player in a yellow shirt. The banner text reads: 'Tečaj za trenerje tenisa C (1. stopnja usposabljanja, športno treniranje, tenis)' and 'Tečaj je namenjen tistim, ki jih zanima tenis, poučevanje začetnikov in treniranje igralcev vseh starosti.' Below the banner, there is a breadcrumb trail: 'Domov / Ponudba storitev / Usposabljanje trenerjev / Tečaj za trenerje tenisa C (1. stopnja usposabljanja, športno treniranje, tenis)'. The main content area contains the following text: 'Program tečaja za trenerje tenisa C (1. stopnja usposabljanja, športno treniranje, tenis)', 'Ime programa: športno treniranje – tenis – 1. stopnja', 'Naziv, ki ga posameznik pridobi: strokovni delavec 1 – športno treniranje – tenis', 'Ime in priimek vodje programa: dr. Aleš Filipčič', 'Izobrazba vodje programa: prof. šp. vzg., doktor kinezioloških znanosti', 'Cilji programa: Cilj programa športno treniranje – tenis – 1. stopnja je, skladno s kompetencami, ki jih daje program, omogočiti usposobljenemu strokovnemu delavcu, da izvaja in spremlja proces športne vadbe v športni panogi tenis v vseh njenih pojavnih oblikah.', and 'Kompetence, ki jih pridobi posameznik z uspešno zaključenim usposabljanjem: Program usposabljanja športno treniranje – tenis – 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence ozroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in'.

Vloga vodje tečaja

- Podaja informacije, posluša, preverja ideje...
- Vzpodbuja kandidate k izmenjavi znanj in izkušenj
- Izziva kandidate, da analizirajo svoje delo
- Ustvarja prijetno in delovno vzdušje.

Kaj pričakujemo od kandidatov?

- Motivacijo za učenje
- Aktivno vključitev v izpeljavo tečaja
- Ustrezne komunikacijske veščine
- Poznavanje tenisa, osnov tehnike, taktike...
- Ustrezna raven igralnih veščin
- Točnost
- Koristno uporabo mobilnih naprav.

Izpitne obveznosti

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na obveznih in posebnih vsebinah.

Praktični izpit, ki je sestavljen iz:

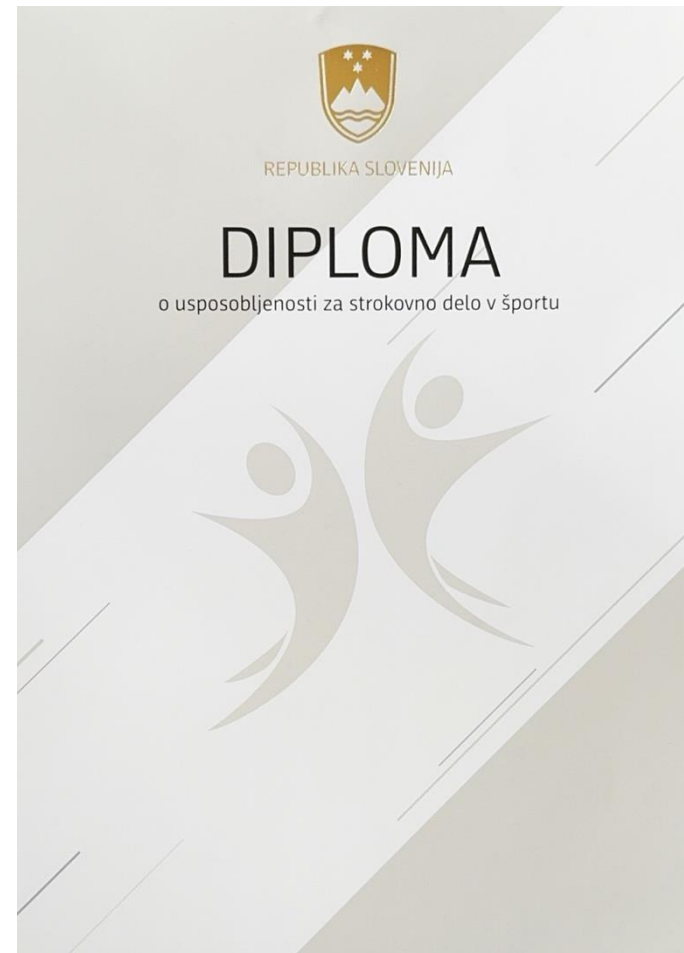
- Preverjanja igralnih veščin (S1, S2, S3)
- Teniškega treninga (poučevanje, taktično-tehničen),
- Prikazati ustrezne osebnostne značilnosti,

Teoretični izpit iz obveznih in posebnih vsebin.

Kandidat lahko posamezni izpit opravlja največ trikrat.

Strokovni naziv

STROKOVNI DELAVEC 1,
ŠPORTNO TRENIRANJE –
TENIS,
TRENER TENISA C
(interni naziv).



Program stalnega usposabljanja teniških trenerjev

- Izvajalec je Trenerska organizacija TZS,
- Obseg: 1 do 4 dni (10 do 40 ur),
- Pridobitev letne licence,
- Seminarji s tujimi predavatelji, letna Trenerska konferenca, obnovitveni seminarji,
- Priporočljivo je članstvo v Trenerski organizaciji TZS (ugodnosti, ITF Academy).

Academy

Dashboard

PRODUCTS

Courses

Content Library

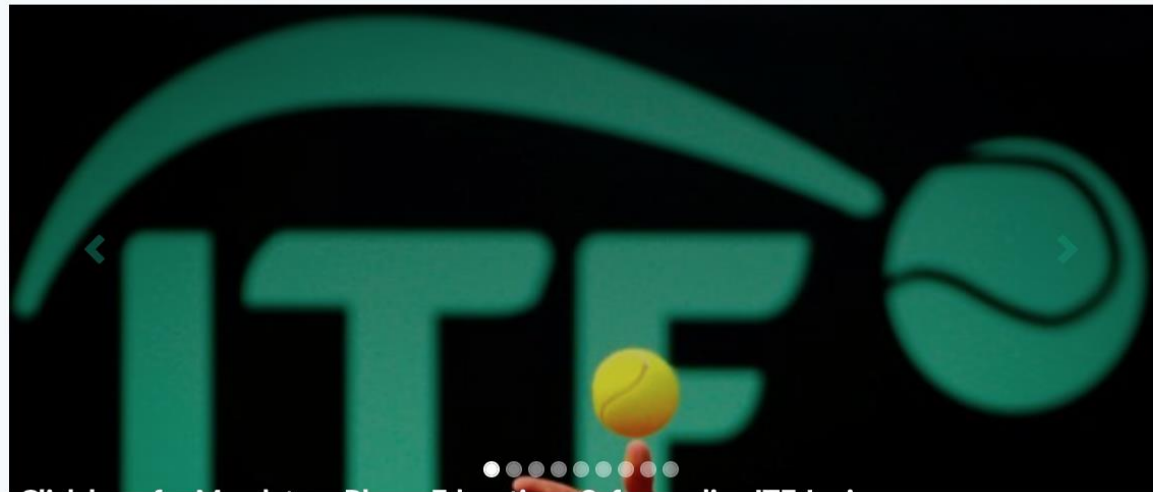
Pathways

Guided Learning

eBooks

CREATE AND MANAGE

Admin



Welcome to ITF Academy

ITF Academy is the official Education Platform of the ITF and launched in March 2019. Through the ITF Academy we offer a variety of short eLearning courses ranging from general sport, to tennis specific topics. In the Library you will find high quality videos from around the world as well as scientific research papers.

Interests



Tennis



Wheelchair Tennis



Beach Tennis

Support

Vprašanja?

Naloge kandidatov (predavanja na daljavo)

1. Vpišete se v „chat“ na začetku in koncu vsakega dne
2. Odgovorite na zastavljena vprašanja v času posameznega predavanja („chat“)
3. Zastavite vsaj eno vprašanje na koncu vsakega predavanja (“chat”).