

OSNOVE TAKTIKE IGRE DVOJIC

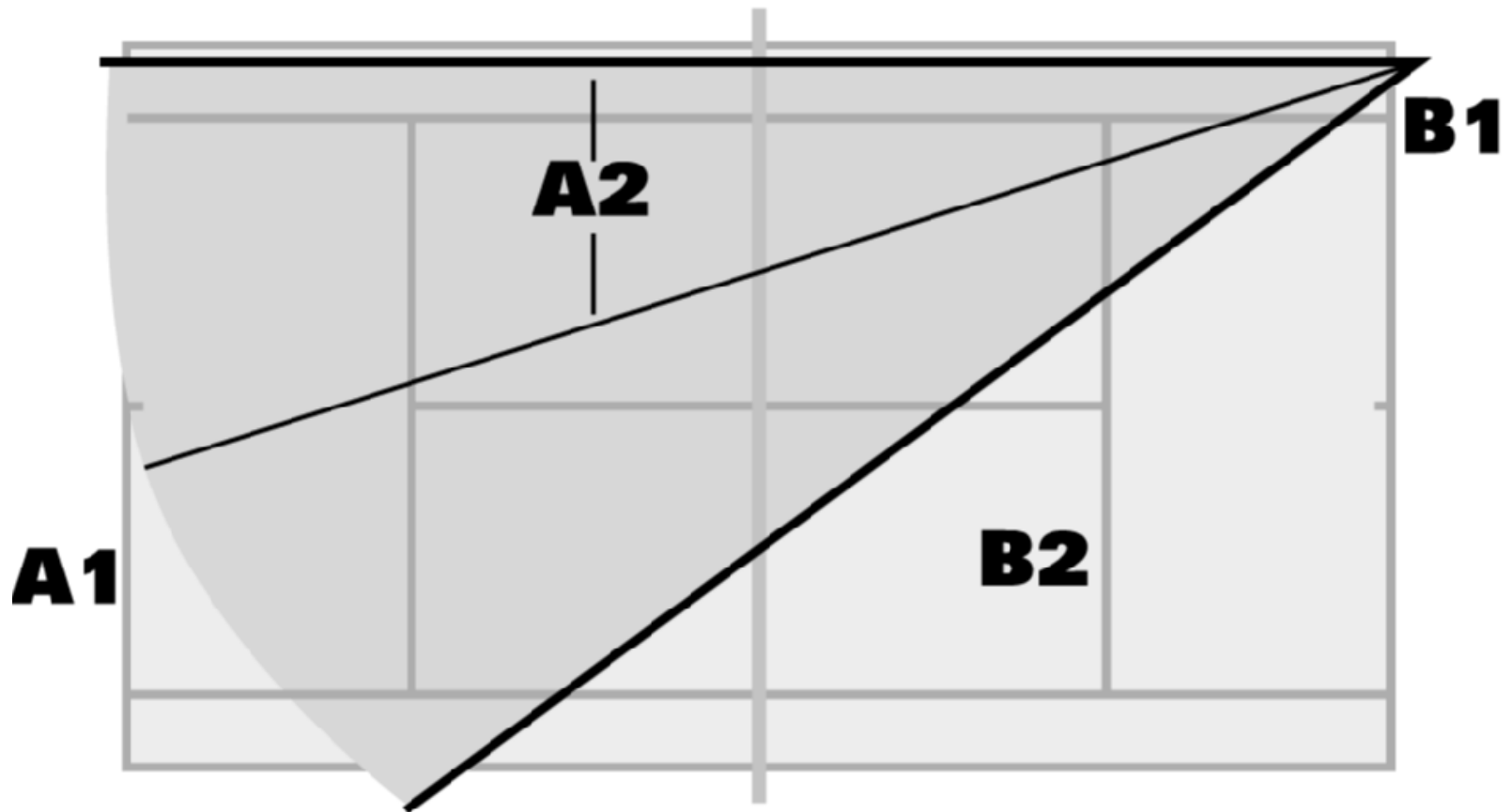
Cilji

1. Spoznati osnove taktike pri igri dvojic:
 - Položaji in naloge igralcev
 - Cilji pri igri dvojic (U11, U13, U16)
 - Taktični principi in namere pri različnih starostnih kategorijah

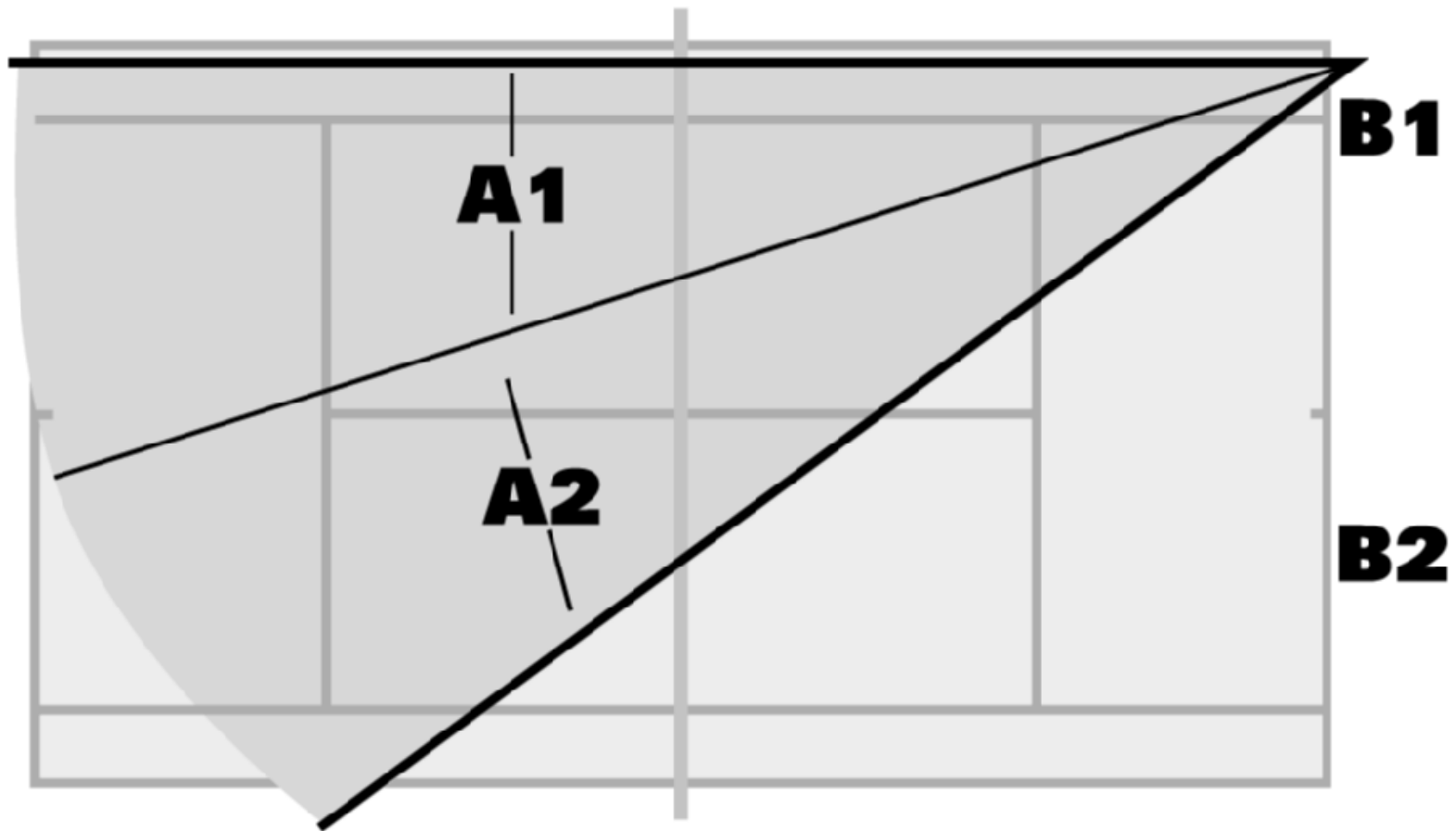
Vloge pri dvojicah

- A1: Igralec, ki servira,
- A2: Soigralec igralca, ki servira,
- B1: Igralec, ki reternira,
- B2: Soigralec igralca, ki reternira.

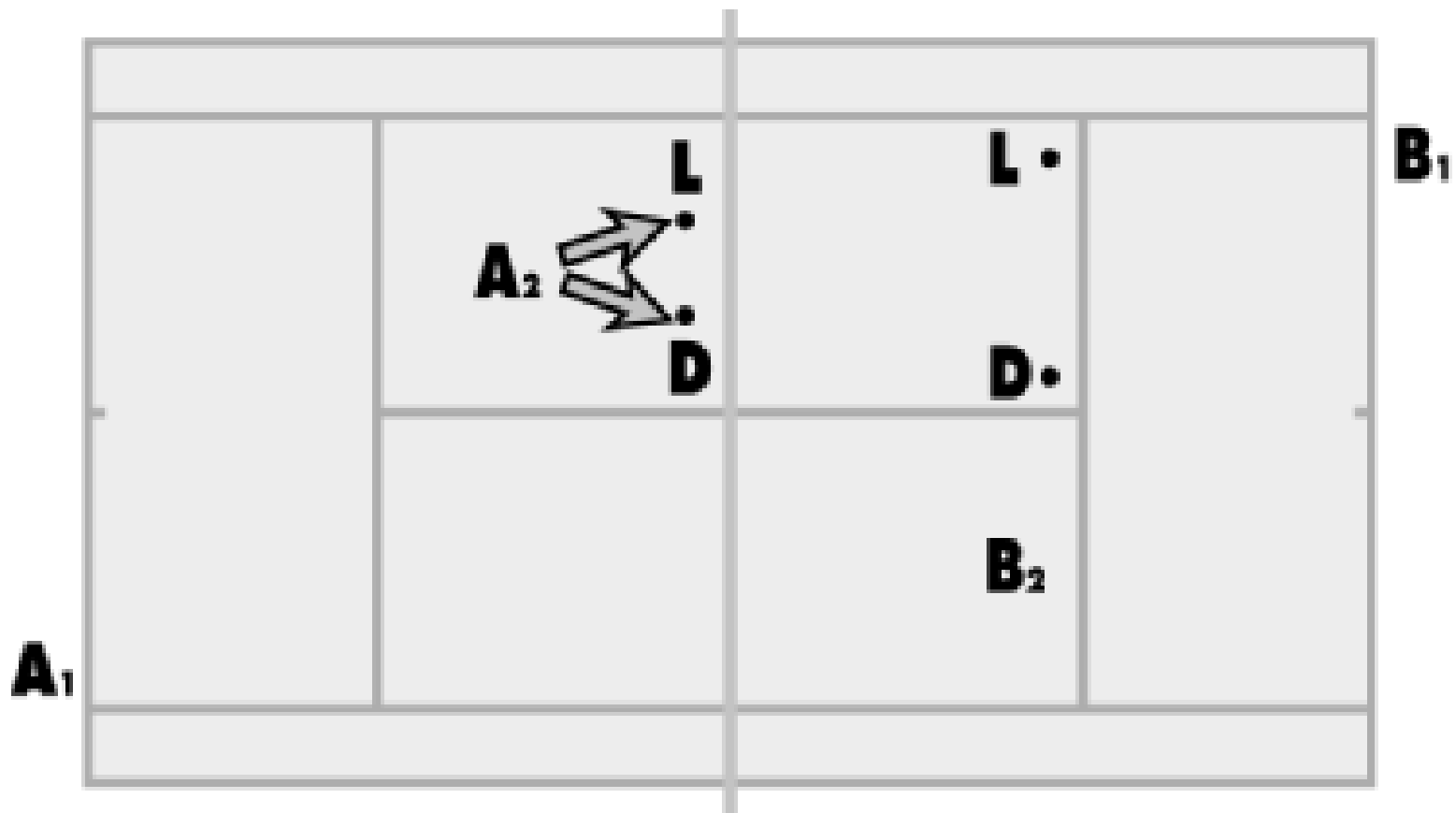
Pokrivanje igrišča pri dvojicah 1



Pokrivanje igrišča pri dvojicah 2



Gibanje igralca pri mreži



Trening dvojic U11



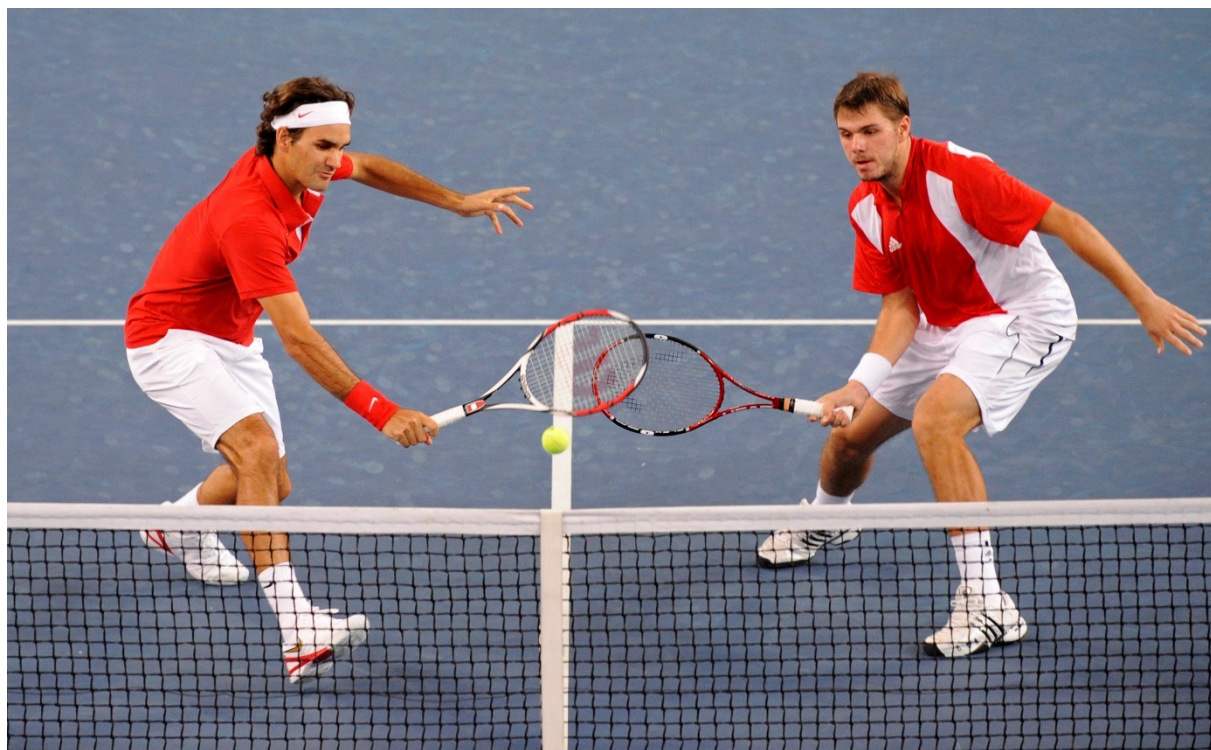
Taktični cilji za igralce U11

- Komunikacija med igralcema,
- Sodelovanje igralcev med igro,
- Več igralnih situacij (S-R, pri mreži...).

Taktični cilji za igralce U11

- Razumeti, kako se postaviti, ko moj soigralec servira (ven, T),
- Razumeti, kako se gibati, ko igralca igrata diagonale,
- Razumeti, kako presenetiti tekmeca s paralalelo.

Trening dvojic U13



Taktični cilji za igralce U13

- Komunikacija in sodelovanje med igralcema,
- Zanesljiv servis in retern,
- Gibanje proti in igra pri mreži.

Cilji igralca, ki servira

- Zanesljiv servis (več kot 80% uspešen prvi servis),
- Več servisov na T in v telo,
- Pomembna globina in višina servisa,
- Hitro gibanje proti mreži.

Cilji igralca, ki reternira

- Zanesljiv retern (90% diagonalno, paralela in lob kot presenečenje),
- Optimalna postavitev,
- Pomembno, da je žoga nizka,
- Prevzeti pobudo po reternu.

Cilji, ko se igra razvije...

- Optimalna postavitev in gibanje,
- Zapiranje prostora pri mreži (sredina),
- Prestrežanje žoge.

Trening dvojic U16



Taktični cilji za igralce U16

- Komunikacija, sodelovanje in podpora soigralcu,
- Učinkovit servis in retern,
- Napadalna igra pri mreži.

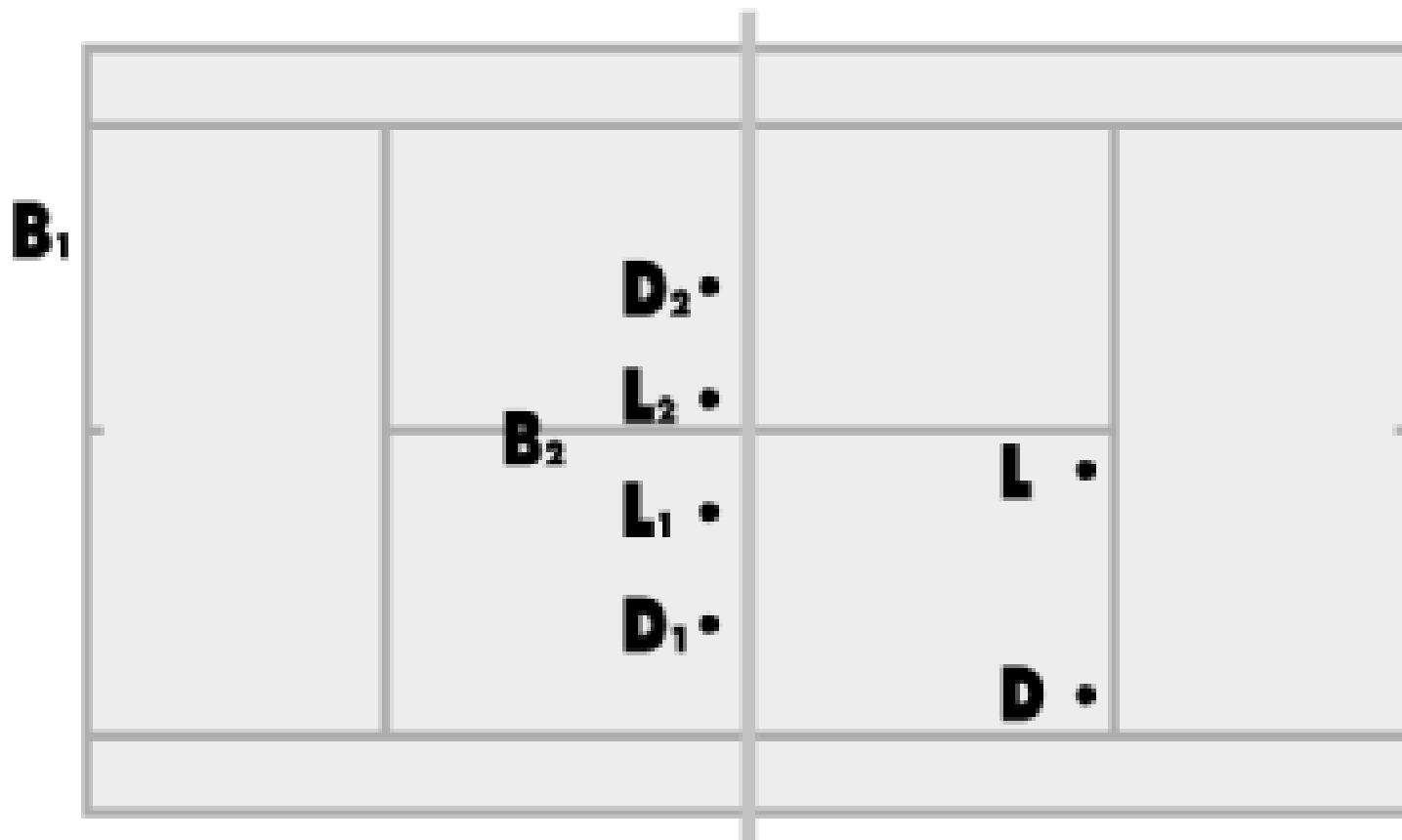
Cilj: 1. volej

- A1: Odigrati volej glede na gibanje tekmecev:
- Dolg volej,
- Kratek volej,
- Volej paralelno,
- A2: Prestrežanje udarca po reternu.

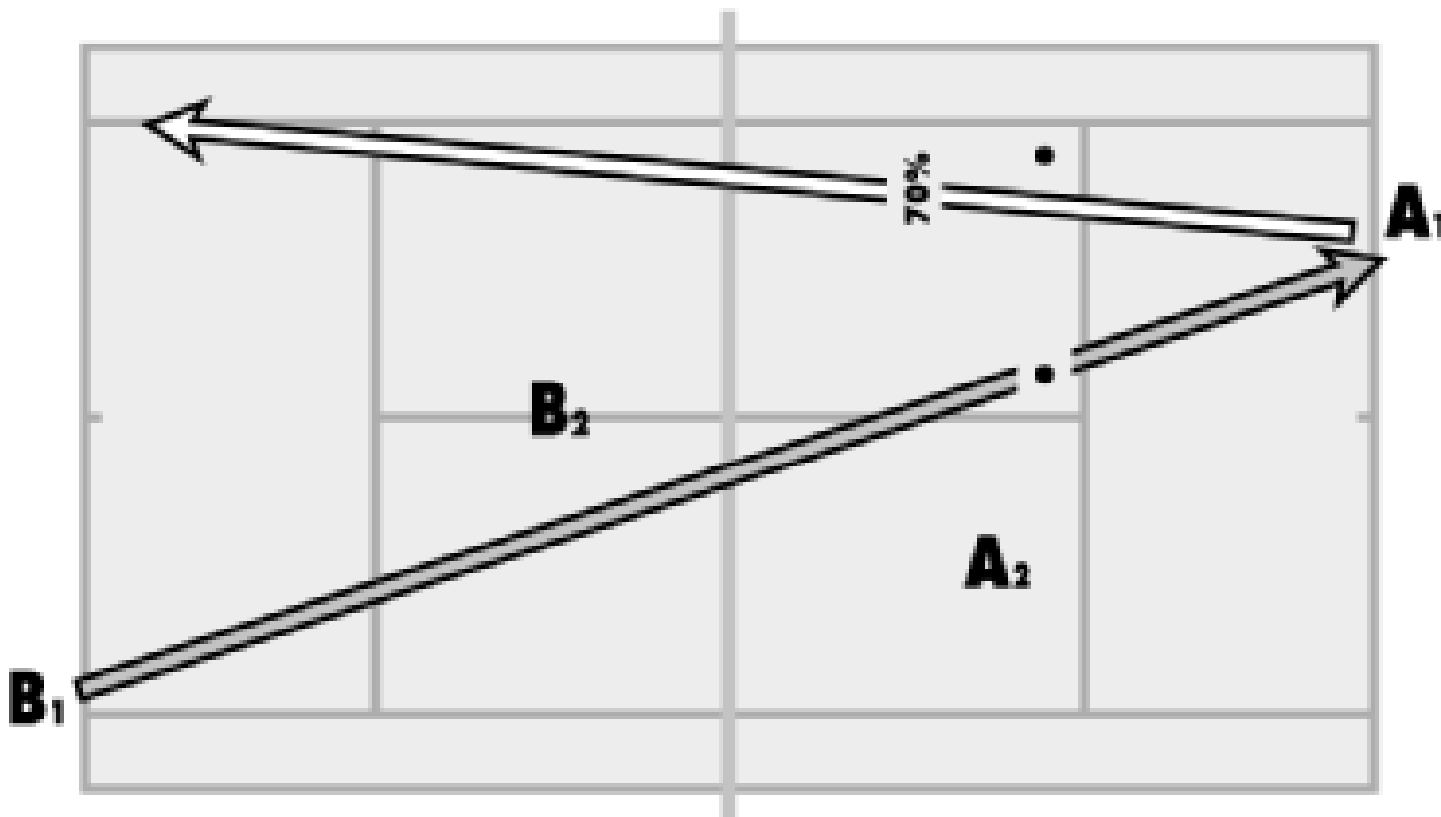
Cilj: prevzeti pobudo po reternu

- B1: Reterer ima 3-4 možnosti:
- Diagonala,
- Ostra diagonala,
- Paralela,
- Lob,
- B2: Prestrezanje udarca po 1.voleju.

„I“ formacija



Retern proti „I“ formaciji



Dodatni viri

ITF Academy eLearning courses

ITF Coaching Beginner and Intermediate Players
Course - Introduction to doubles

Vprašanja?

