

RAZVOJ TAKTIČNE ODLOČITVE PRI MLADIH TENIŠKIH IGRALCIH

Kompetence

V teniškem treningu prikazati sposobnost razvoja igralca v 5 igralnih situacijah v skladu s taktičnimi principi in namerami ter ob upoštevanju ostalih dejavnikov, ki vplivajo na taktično odločitev.

Vprašanje 1

Napišite vsaj en dejavnik, ki vpliva na način igranja – taktiko v tekmi.

Pri vsakem udarcu igralec odgovori...

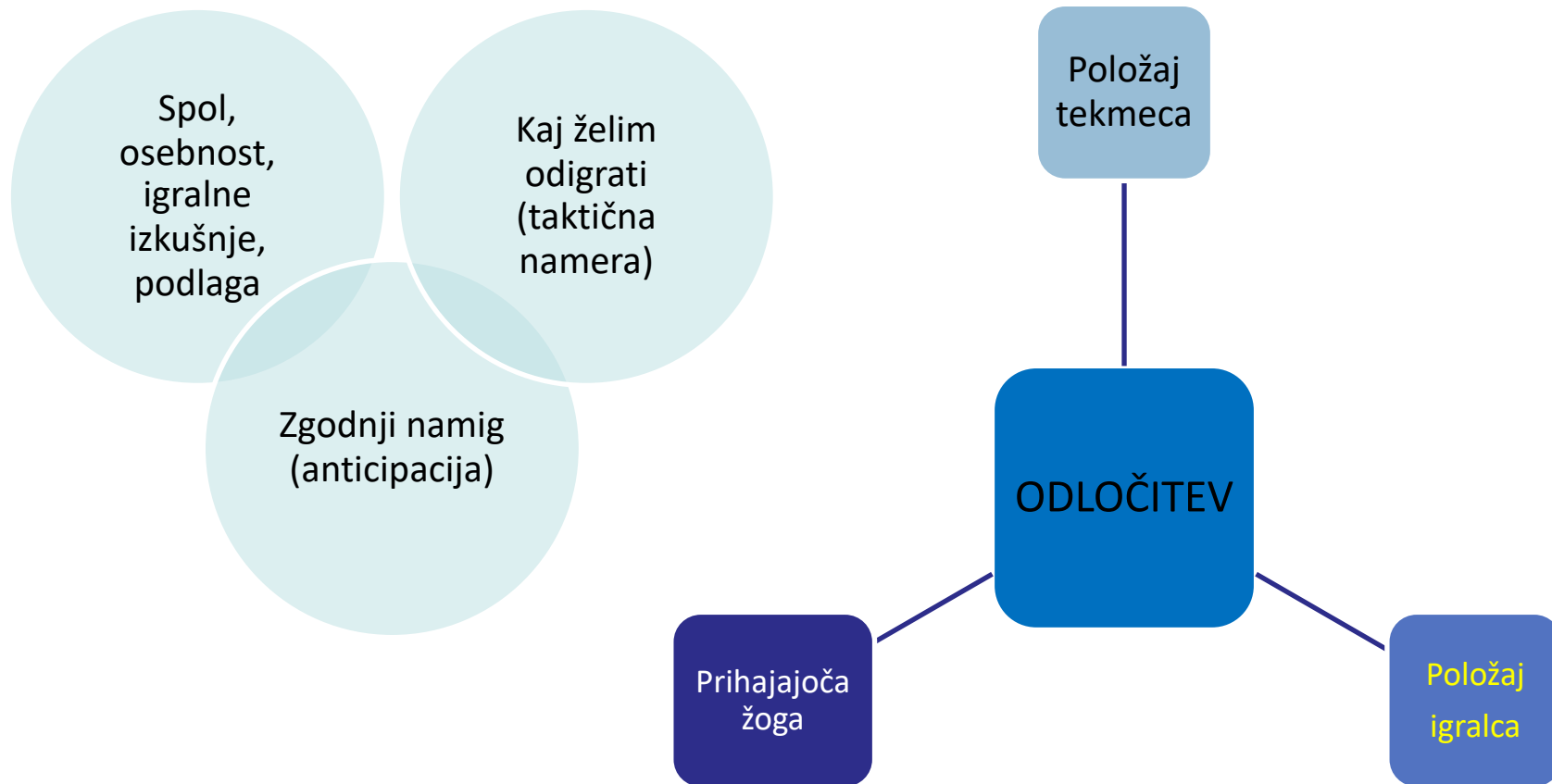
- **Kam** (prostor) in **kdaj** (čas) bo izbral določen udarec,
- **Kako** bo dobil točko (taktična namera + počutje).



Taktični principi

1. ZAČETI/OSTATI V TOČKI
(ne narediti napako...).
2. USTVARITI PREDNOST V TOČKI
(pripraviti tekmeca k napaki...).
3. ZAKLJUČITI TOČKO
(končati z zaključnim udarcem...).

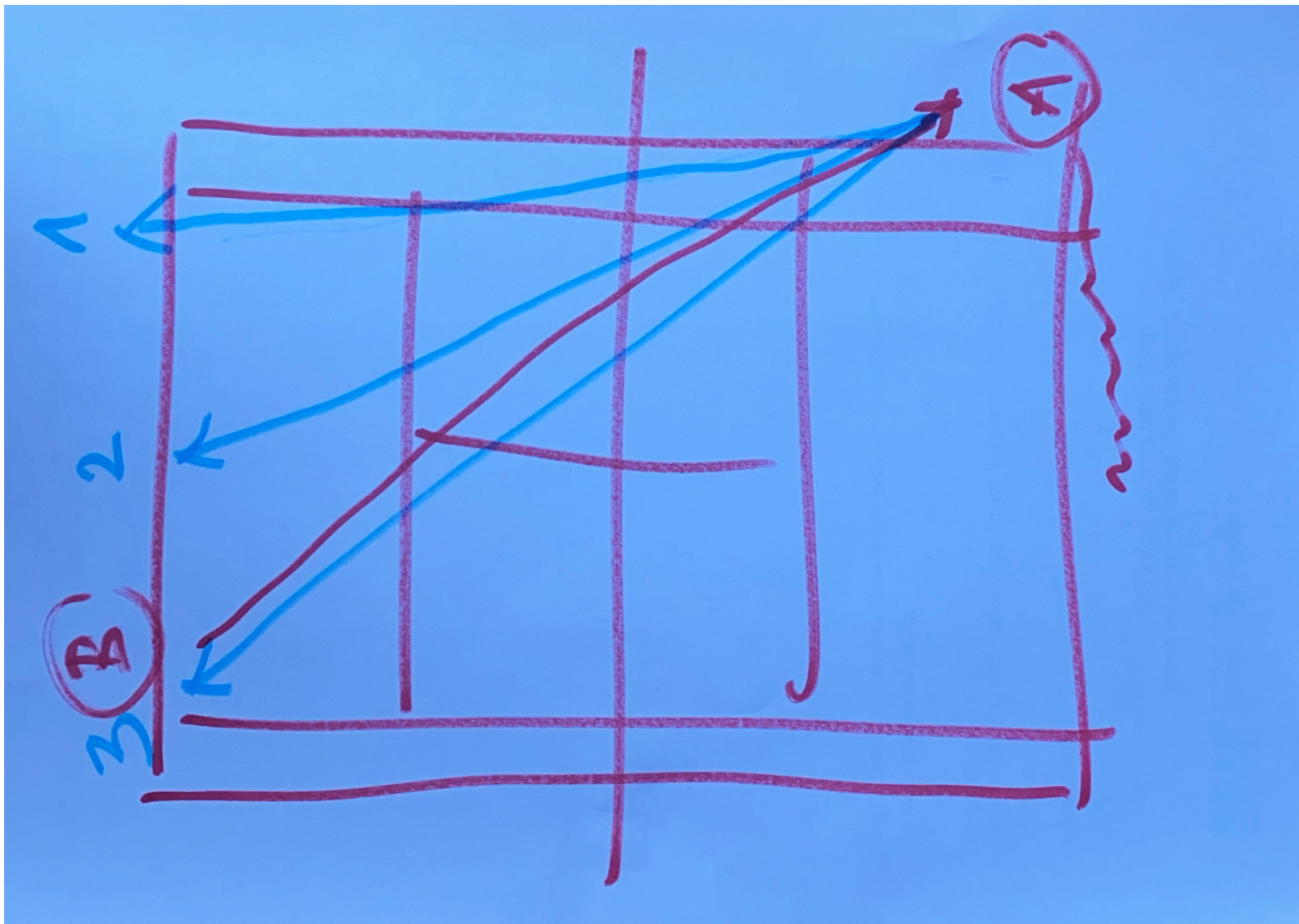
Kaj vpliva na taktično odločitev?



Ustvari vaje za taktično odločanje

- Ustvari optimalne pogoje za učenje,
- Določi odločitev s pomočjo vprašanj,
- *Kam + Kdaj = Kako,*
- Ustvari situacijo (več možnosti),
- Določi vizualne kriterije za odločitev,
- Uporabi ključne besede.

Vprašanja?



Taktična vprašanja

1. Kdaj spremeniti smer na osnovni črti?
2. Kdaj odigrati bekend paralelo?
3. Kdaj odigrati napad?
4. Kdaj odigrati „inside out/in“ forhend?
5. Kdaj odigrati skrajšano žogo?
6. Kam odigrati retern na počasen 2. servis?
7. Kam odigrati visok/nizek volej?
8. Kam odigrati počasno žogo na sredini igrišča?