

PREDSTAVITEV TEČAJA ZA POMOČNIKA TENIŠKEGA TRENERJA

Cilji

- Poznate nosilce programov usposabljanja,
- Poznate delovne kompetence in aktivnosti,
- Poznate cilje in vsebino programa,
- Poznate izpitne obveznosti.

Nosilci in izvajalci usposabljanja

- Teniška zveza Slovenije,
- Trenerska organizacija TZS.

Cilji tečaja

Kandidat pomaga izvajati proces
športne vadbe v športni panogi tenis pri delu
z otroki začetniki.

Kompetence pomočnika TT

Kandidat pridobi znanja, spretnosti, veščine za pomoč pri izvajanju procesa športne vadbe z otroki začetniki.

Kompetence pomočnika TT

Kandidat pridobi kompetence za delo z mlajšimi začetniki starimi od 6 do 9 let na začetni ravni. Kandidat je kompetenten pomagati pri izvajanju temeljne učne in trenažne veščine na čim bolj enostaven način. Pomočnik trenerja lahko sodeluje pri izvedbi učnih programov, organizaciji sparingov, tekmovanj, dodatne vadbe, izvajanju ogrevanj, teniških iger, ohlajanj, pripravi rekvizitov in opreme, skrbi za teniška igrišča.

Primer kompetence

PODROČJE	TEMA	KLJUČNE KOMPETENCE	OPIS STANDARDA	PREDSTAVITEV	PREDSTAVITEVNA METODA	VIRI	PREVERJANJE	Č
Poučevanje tenisa	Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki	Uporabite metode poučevanja, ki so prilagojene razvojni starosti, stopnji razvoja gibalnih sposobnosti in individualnim potrebam začetnikov ob začetku igranja tenisa (prvi metodični koraki).	Izbrane učne metode so povezane s ciljem vaje. Trener zna razložiti ključne elemente sodobne metodike poučevanja (GBA, osredotočenost na igralca, sočasen razvoj taktike in tehnike, glavne in stranske poti metodike, BTR, PAS principi).		Mentor demonstrira metodično pot (glavno pot) in pojasni, kako lahko kombiniramo taktiko in tehniko. Vse korake glavne metodične poti izvajajo trenerji sami v parih z rdečimi žogami na rdečem igrišču, 8-12 trenerjev na teniškem igrišču.	Materiali za demonstracije na igrišču.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci.	1
Teniška taktika	Strategija in taktika za začetnike in srednje napredne igralce tenisa	Pokažete znanje in z vajami uporabite ključne vidike strategije in taktike za posameznike za začetnike ali srednje napredne teniške igralce.	Trener razume osnove taktike in strategije, pojme povezane s taktiko, dejavnike, ki vplivajo na taktiko, stile igre, različne		Predstavitev in razprava v predavalnici pod vodstvom mentorja.	ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani. Video: High	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci.	9
Komunikacija	Osnove komunikacije pri poučevanju tenisa	Uporabite privlačne komunikacijske in predstavitvene veščine, ki ustrezajo učnim potrebam začetnikov ali srednjih igralcev tenisa. Izkazuje sposobnost uporabe različnih komunikacijskih slogov in	Trenerji razumejo: cilje treniranja, načine komunikacije, motivacije, vodenja, znanja/spretnosti, sposobnosti in		Predstavitev in razprava v predavalnici pod vodstvom mentorja.	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci.	4

Aktivnosti pomočnika TT

Kandidate je sposoben:

- Izvajati učne in trenažne veščine,
- Upoštevati temeljne tehnične principe, učne metode in postopke, ustrezne rekvizite,
- Uporabljati komunikacijske tehnike,

Podatki o tečaju

- Obseg tečaja: 30 ur
- Minimalno število prijavljenih kandidatov: 15
- Maksimalno število prijavljenih kandidatov: 25

Vsebine

- Komunikacija,
- Poučevanje tenisa,
- Organizacija poučevanja,
- Taktika tenisa,
- Tehnika tenisa.

Urnik

Tečaj za trenerje tenisa C

DATUM	DAN	ČAS	PODROČJE	TEMA	VIRI	PREVERJANJE	PROSTOR/ŠT.	PREDAVATELJ
petek, 15. marec 2024	1	08.30-09.15	Splošna vsebina	Predstavitve teniškega trenerja C	Program in urnik tečaja.		Igrišče (1)	A. Filipčič
petek, 15. marec 2024	1	09.15-10.45	Poučevanje tenisa	Tenis kot odprt šport	PP predstavitev na spletni strani.	Praktični izpit - Trening tenisa z mladimi teniški igralci.	Igrišče (1)	A. Filipčič
petek, 15. marec 2024	1	11.15-13.30	Poučevanje tenisa	Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki	Materiali za demonstracije na igrišču.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci	Igrišče (3)	A. Filipčič
petek, 15. marec 2024	1	15.00-16.30	Teniška taktika	Strategija in taktika za začetnike in srednje napredne igralce tenisa	ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani. Video: High percentage tennis.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci	Predavalnica	A. Filipčič
petek, 15. marec 2024	1	16.45-17.30	Komunikacija	Osnove komunikacije pri poučevanju tenisa	PP predstavitev na spletni strani.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci	Predavalnica	A. Filipčič
petek, 15. marec 2024	1	18.00-19.30	Teniška taktika	Razvoj in trening taktike posameznikov 1	ITF Advanced coaches manual, PP predstavitev na spletni strani, video posnetki.	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci	Predavalnica /Igrišče (1)	A. Filipčič
sobota, 16. marec 2024	2	08.30-09.15	Poučevanje tenisa	Metodika poučevanja udarcev na osnovni črti - prvi koraki	Materiali za demonstracije na igrišču	Teoretični izpit, praktični izpit - vadba tenisa z mladimi teniški igralci.	Igrišče (3)	A. Filipčič

Študijska literatura

- Izročki predavanj,
- Tenis tehnika,
- Gradiva, ki bodo razdeljena na tečaju
- Študijska gradiva lahko najdete na:
<https://www.aftennis.si>
- Video gradiva: YT AFTennis

Vloga vodje tečaja

- Podaja informacije, posluša, preverja ideje...
- Vzpodbuja kandidate k izmenjavi znanj in izkušenj
- Izziva kandidate, da analizirajo svoje delo
- Ustvarja prijetno in delovno vzdušje.

Kaj pričakujemo od kandidatov?

- Motivacijo za učenje
- Aktivno vključitev v izpeljavo tečaja
- Točnost
- Koristno uporabo mobilnih naprav.

Izpitne obveznosti

Pogoj za pristop k izpitu je vsaj 75% prisotnost na obveznih in posebnih vsebinah.

Praktični izpit, ki je sestavljen iz:

- Teniškega treninga (poučevanje, taktično-tehničen),
- Prikazati ustrezne osebnostne značilnosti,

Teoretični izpit iz posebnih vsebin.

Kandidat lahko posamezni izpit opravlja največ trikrat.

Strokovni naziv

Kandidati NE dobijo strokovnega naziva.
Vpisani so pri Teniški zvezi Slovenije kot
usposobljeni

POMOČNIKI TRENERJEV TENISA.

Program stalnega usposabljanja teniških trenerjev

- Izvajalec je Trenerska organizacija TZS,
- Obseg: 1 do 4 dni (10 do 40 ur),
- Pridobitev letne licence,
- Seminarji s tujimi predavatelji, letna Trenerska konferenca, obnovitveni seminarji,
- Priporočljivo je članstvo v Trenerski organizaciji TZS (ugodnosti, ITF Academy).

Academy >

Dashboard >

PRODUCTS

Courses >

Content Library >

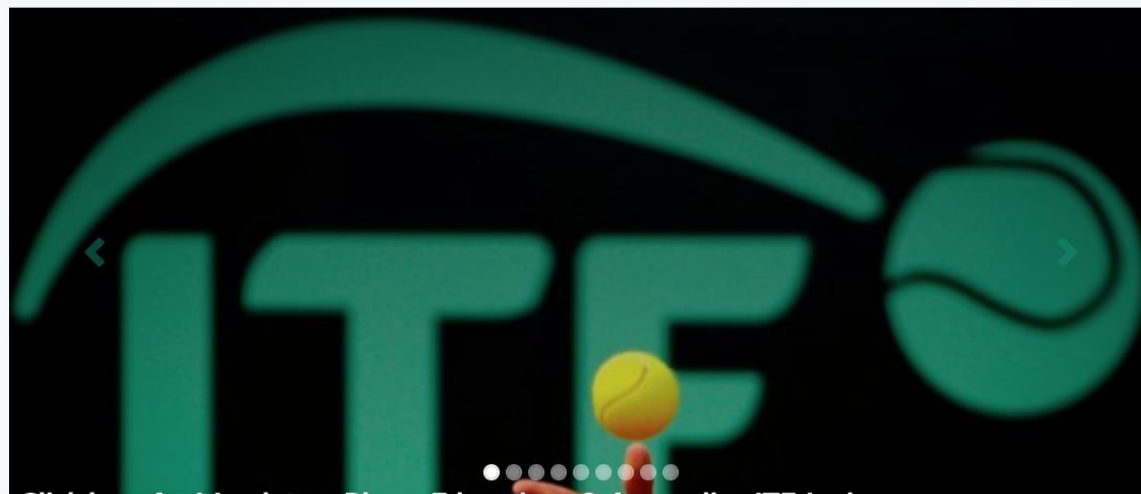
Pathways >

Guided Learning >

eBooks >

CREATE AND MANAGE

Admin >



Welcome to ITF Academy

ITF Academy is the official Education Platform of the ITF and launched in March 2019. Through the ITF Academy we offer a variety of short eLearning courses ranging from general sport, to tennis specific topics. In the Library you will find high quality videos from around the world as well as scientific research papers.

Interests



Tennis



Wheelchair Tennis



Beach Tennis

Support

Vprašanja?